

КАК МОЖНО ПОДДЕРЖАТЬ РЕБЕНКА

10

- Словами
- Жестами и мимикой
- Прикосновениями
- Действиями



РАЗВИТИЕ ОСНОВ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ НАЧИНАЕТСЯ С РАННЕГО ДЕТСТВА И ПРОДОЛЖАЕТСЯ ДО ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

11



Контакты

Государственная организация образования
«Кузбасский региональный центр
психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»

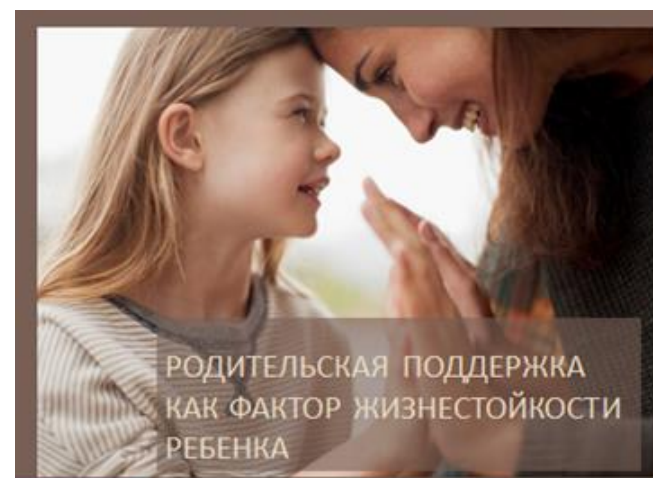
<https://kuzrc.ru/>

отделение Ленинск-Кузнецкого
муниципального округа

8-3842-900-609 (7008)

E-mail: cpmsslkr@yandex.ru

Министерство образования Кузбасса
Государственная организация образования
«Кузбасский региональный центр
психолого-педагогической, медицинской и
социальной помощи»



профилактика суицидального
поведения подростков

Жизнестойкость это...

1

способность личности выдерживать стрессовые ситуации, сохраняя при этом внутреннюю сбалансированность без снижения успешности деятельности



ПОДДЕРЖКА - ЭТО ВЕРА В РЕБЕНКА КАК В МОМЕНТЫ УСПЕХА, ТАК И НЕ УСПЕХА

4



это постоянный процесс, который дает ребенку ощущение значимости, нужности и ценности

ТРИ ВИДА ПОДДЕРЖКИ

7

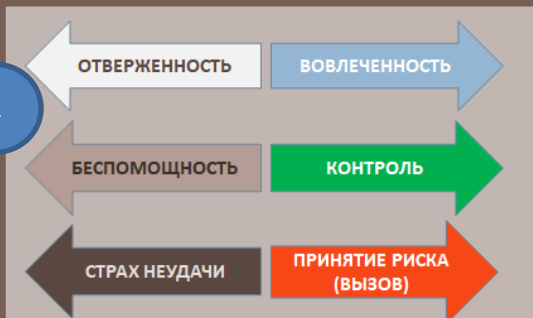
Эмоциональная поддержка
(основана на способности к эмпатии)

1. Понять, что чувствует ребенок в этой ситуации
2. Отразить эмоцию, назвав её
3. Быть вместе с ребенком, дать ему время пережить эмоцию



НЕПРИСПОСОБЛЕННОСТЬ ↔ ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ

2



ПОДДЕРЖКА РЕБЕНКА

5

- Опора на сильные стороны ребенка
- Одобрение действий ребенка
- Проявление любви к ребенку
- Своевременная и необходимая помощь
- Умение разрядить обстановку
- Проявление эмпатии и веры в ребенка
- Демонстрация оптимизма



8

Интеллектуальная поддержка
(основана на понимании ситуации)

1. Помочь увидеть ситуацию с разных сторон, понять её смысл и возможные плюсы
2. Задавать вопросы, чтобы ребенок сам разобрался, что происходит, и нашел пути решения
3. Поделиться своими знаниями, информацией



ВЛИЯНИЕ ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ФОРМИРОВАНИЕ КОМПОНЕНТОВ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ

3

Родители оказывают поддержку, проявляют доверие, любовь и одобрение

ВОВЛЕЧЕННОСТЬ

Родители позволяют ребенку проявлять инициативу, учат его ответственности за свои поступки, дают самостоятельно справиться с задачами

КОНТРОЛЬ

Родители позволяют получать новые впечатления и эмоции, помогают переживать богатую палитру чувств

ПРИНЯТИЕ РИСКА (ВЫЗОВ)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОДДЕРЖКОЙ

6

- Критика и насмешки
- Пренебрежительное отношение к ребенку
- Негативная оценка характера и личностных особенностей
- Игнорирование детских желаний и потребностей ради тишины, спокойствия, соблюдения правил



9

Поддержка действием
(включение в ситуацию, помощь)

1. Помочь составить план действий
2. Предложить свою или совместную помощь

