

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Нижневартовска детский сад № 52 «Самолётик»**

**КОПИЯ ВЕРНА**



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ г. Нижневартовска  
ДС № 52 «Самолётик»

*С. В. Базюк* С. В. Базюк

Приказ от 26.05.2022 г. №155



**Принято**

педагогическим советом

протокол №4 от 26.05.2022г.

**Рабочая учебная программа**

по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования МАДОУ города Нижневартовска  
детского сада №52 «Самолётик» на 2022-2023 учебный год

по художественно-эстетическому развитию (музыкально-ритмические движения)  
детей дошкольного возраста 4-8 лет

**педагог-организатор: Кадырова Л.Р.**

**г.Нижневартовск, 2022 г.**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

- 1.1 Пояснительная записка
- 1.2 Основные цели и задачи реализации программы по дополнительному образованию
- 1.3 Связь с другими областями
- 1.4 Направления образовательной работы
- 1.5 Целевые ориентиры освоения программы

### **II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**

- 1. Содержание учебной программы для детей от 4 до 5 лет
  - 1.1 Возрастные и индивидуальные особенности детей от 4 до 5 лет
  - 1.2 Цели и задачи возрастной категории от 4 до 5 лет
  - 1.3 Формы работы по реализации основных задач программы
  - 1.4 Календарно-тематический план непосредственно-образовательной деятельности для детей от 4 -5 лет
  - 1.5 Целевые ориентиры освоения программы
- 2. **Содержание учебной программы группы детей от 5 до 8 лет**
  - 2.1 Возрастные и индивидуальные особенности детей от 5 до 8 лет
  - 2.2 Задачи музыкального развития для детей от 5 до 8 лет
  - 2.3 Формы работы по реализации основных задач программы
  - 2.4 Календарно-тематический план непосредственно-образовательной деятельности для детей от 5- 8 лет
  - 2.5 Целевые ориентиры освоения программы

### **III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ**

- 3.1 Учебно-тематический план

### **IV. Взаимодействие с родителями по развитию детей**

### **V. Комплекс методического обеспечения музыкального образовательного процесса**

### **VI. Литература**

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>Наименование Программы</b>	Рабочая учебная программа по художественно-эстетическому развитию (музыкально-ритмические движения) детей дошкольного возраста 4-8 лет по реализации основной образовательной программы МАДОУ города Нижневартовска ДС №52 "Самолётик" на 2022-2023 учебный год
<b>Обоснование для разработки Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 27.12.2012 г. №273-ФЗ;</li> <li>• Государственная программа ХМАО-Югры «Развитие образования в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре на 2018 - 2025 годы и на период до 2030 года»;</li> <li>• Целевая Программа «Развитие образования города Нижневартовска на 2021-2025 годы и на период до 2030 года;</li> <li>• Приказ Минобрнауки России от 29 августа 2013 г. N 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;</li> <li>• СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;</li> <li>• Распоряжение правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 23 мая 2014 Г. N 278-РП «О внесении изменений в распоряжение правительства Ханты-Мансийского автономного округа - Югры от 9 февраля 2013 года № 45-рп «О плане мероприятий («дорожной карте») изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования и науки в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре»</li> </ul>
<b>Основные разработчики Программы</b>	Педагог-организатор Кадырова Л.Р.
<b>Цель Программы</b>	Развитие творческой личности ребенка средствами танцевального искусства. Укреплять здоровье, корректировать осанку детей за счет систематического и

	<p>профессионального проведения НОД, основанного на классических педагогических принципах обучения и внедрению инновационных форм и методов воспитания дошкольников.</p>
4	
<b>Задачи Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• дать обучающимся первоначальную хореографическую подготовку, выявить их склонности и способности; способствовать эстетическому развитию и самоопределению ребёнка;</li> <li>• прививать интерес к занятиям ритмикой, любовь к танцам;</li> <li>• гармонически развивать танцевальные и музыкальные способности, память и внимание;</li> <li>• воспитывать умение работать в коллективе; развивать психические познавательные процессы память, внимание, мышление, воображение;</li> <li>• прививать умение содержательно проводить свой досуг.</li> <li>• научить детей владеть своим телом</li> <li>• основам актерского мастерства, научить детей вслушиваться в музыку, различать выразительные средства, согласовывать свои движения с музыкой.</li> </ul>
<b>Ценностно-целевые ориентиры образовательного процесса</b>	<p>➤ Сохранение здоровья и эмоционального благополучия, обеспечение культурного развития каждого ребенка;</p>

	<p>➤ Создание доброжелательной атмосферы, позволяющей растить воспитанников любознательными, добрыми, инициативными, стремящимися к самостоятельности</p>
<b>Содержание образования</b>	<p>➤ Режим пребывания воспитанников в детском саду;</p> <p>➤ Проведение непосредственной образовательной деятельности в неделю, общее количество НОД в год;</p> <p>➤ Осуществление культурно -досуговой деятельности в ходе развлечений праздников.</p> <p>➤ Программно-методический комплекс</p>
<b>Сроки и этапы реализации Программы</b>	2022-2023 учебный год:
<b>Целевые ориентиры и показатели эффективности</b>  <b>реализации программы дополнительного образования «Хореография» художественно-эстетического направления</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умеют прямо и стройно держаться, свободно двигаться под музыку;</li> <li>• знают подготовительные танцевальные движения и рисунки;</li> <li>• знают основные позиции рук и ног классического танца</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умеют исполнять простые танцевальные номера;</li> <li>• проявляют творческие способности и способность к самоорганизации, самостоятельности.</li> <li>• знают основы классического танца;</li> <li>• знают основы русского сценического танца;</li> <li>• умеют соединять движения ;</li> <li>• умеют исполнять образные танцевальные номера, основанные на простых движениях;</li> <li>• проявляют творческие способности.</li> <li>• свободно двигаются под музыку, соединяя сложные движения, координированы;</li> <li>• знают танцевальные рисунки, ориентируются в пространстве;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• исполняют танцевальные этюды</li> <li>• раскрепощены, артистичны;</li> <li>• имеют представление о сюжетной линии танца, о правильности соединения движений;</li> <li>• свободно исполняют танцевальные композиции.</li> </ul>
<b>Координатор Программы</b>	Педагог-организатор Кадырова Л.Р.
<b>Исполнители Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №52 «Самолетик»;</li> <li>• Педагог-организатор;</li> </ul>

## **ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**

### **1.1. Пояснительная записка**

Хореография в детском саду – это одно из любимейших детских занятий. Малыши настолько переполнены жизненной энергией, что абсолютно не могут усидеть на месте и обязательно всем видам деятельности предпочитают ту, где нужно двигаться. Поэтому и занятия по развитию танцевальных способностей в детском саду, который обычно проходит под веселую музыку, кажется малышам заманчивым и привлекательным. Хореография в детском саду имеет довольно обширную программу – ребятишек обучают базовым движениям, развивается пластика, грация, координация движений. Здесь закладываются азы, и если у ребенка есть склонность к танцам, обычно это видно уже на 1 этапе. Разумеется, дополнительные занятия по развитию танцевальных способностей в детском саду не ставят целью превратить детишек в профессиональных танцоров и балерин – программа предполагает только обучить детей базовым движениям, объяснить понятия танцевальных позиций

обучить первичному пониманию сути танца. Именно поэтому занятия в саду не могут полностью заместить посещение дополнительных курсов танцев, если ваш ребенок действительно тянется к освоению этого умения. К тому же, детсадовские занятия ни к чему не обязывают и не являются путем к развитию в сфере танцев. Только если вы отдадите ребенка в специализированный кружок хореографии и танцев для детей, ваш сын или дочь смогут действительно отточить какие-либо умения и принимать участие в различных танцевальных соревнованиях и выступлениях. Разумеется, хореография для детей 4 лет еще не предполагает такие перспективы на ближайшее будущее, но приблизительно после семи лет детей из кружков активно привлекают на городские мероприятия. Если же ваш ребенок посещает хореографию для детей 7 лет и не теряет интереса на протяжении нескольких лет, вероятно, в вашей семье растет действительно талантливый танцор, и нужно поддерживать и поощрять его развитие. В данной программе используются следующие педагогические принципы :

- **Наглядность.**  
Показ физических упражнений, образный рассказ, подражание, имитация известных детям движений.
- **Доступность.**  
Обучение упражнениям от простого к сложному, от известного к неизвестному, учитывая степень подготовленности ребенка, соответствие содержания возрастным особенностям обучающихся.
- **Систематичность.**

Регулярность занятий, повышение нагрузки, увеличение количества упражнений, усложнение техники их исполнения.

□ **Закрепление навыков**

Многократное выполнение упражнений. Умение выполнять их самостоятельно, вне занятий.

□ **Индивидуальный подход.**

Учет особенностей возраста, особенностей каждого ребенка. Воспитание интереса к занятиям, активности ребенка.

□ **Сознательность**

Понимание пользы упражнений. Потребность их выполнения в домашних условиях.

Формирование творчества в танце – при использовании всех перечисленных методов обучения, необходимыми являются следующие условия:

7

- Чтобы дети не теряли интереса к изучаемому материалу, не следует работать над каждым упражнением или этюдом дольше 2-4 НОД подряд. Даже если за это время выполнены не все поставленные задачи, лучше обратиться к новому материалу, а к прежнему вернуться некоторое время спустя.
- В процессе обучения используются игрушки, атрибуты с целью побуждения детей к более выразительному исполнению движений. В связи с этим нужно отбирать яркий, эстетически – выразительный игровой материал в том количестве, которое необходимо для НОД.

- На НОД должна быть доброжелательная обстановка, искренний и чуткий интерес педагога к любым, малейшим находкам, успехам своих воспитанников; поддержка и поощрение их самостоятельности.

Чрезвычайно важно воспитывать такое же внимательное отношение у детей друг к другу, их умение искренне радоваться достижениям своих товарищей, желание помочь им в преодолении встречающихся трудностей. Все это создает действительно творческую атмосферу на НОД, без которой невозможно становление и развитие творчества.

В образовательной программе используются методы поощрения, интеграции, игровой, исследовательский, беседа, показ.

В совершенстве овладеть огромным разнообразием движений, комбинаций и целых комплексов упражнений, входящих в программу, возможно лишь при условии правильной методики обучения.

Целостный процесс обучения можно условно разделить на три этапа:

1. Начальный этап – обучение упражнению (*отдельному движению*);
2. Этап углубленного разучивания упражнений;



### 3.Этап закрепления и совершенствования упражнения.

8

Начальный этап	Этап углубленного разучивания	Этап закрепления и совершенствования
<ul style="list-style-type: none"> <li>- название упражнения;</li> <li>- показ;</li> <li>- объяснение техники;</li> <li>- опробования упражнений.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- уточнение двигательных действий;</li> <li>- понимание закономерностей движения;</li> <li>- усовершенствование ритма;</li> <li>-свободное и слитное выполнение упражнения.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- закрепление двигательного навыка;</li> <li>- выполнение упражнений более высокого уровня;</li> <li>- использование упр. в комбинации с другими упражнениями;</li> <li>- формирование индивидуального стиля.</li> </ul>

Первостепенную роль на занятиях по развитию танцевальных способностей играет музыкальное сопровождение. Музыкальные произведения, используемые для сопровождения НОД очень разнообразны: по жанру, стилю, форме, размеру, темпу и т.д. Но при всем этом, музыкальные произведения доступны пониманию детей, музыкальны, выразительны, пробуждают у детей фантазию и воображение. Все это позволяет сформировать у детей наиболее полное представление о разнообразии музыкальных произведений, обогатить их эмоциональными и эстетическими переживаниями, помогает в воспитании музыкального вкуса.

Чтобы учебный процесс у детей 4-7 лет был эффективным, на НОД максимально используется ведущий вид деятельности ребенка - дошкольника – игра. Используя игровые упражнения, имитационные движения, сюжетно-творческие зарисовки усиливают эмоциональное восприятие музыки детьми и помогают полнее и всестороннее решить поставленные задачи. Отдельные игровые упражнения могут быть использованы на НОД в качестве динамических пауз для отдыха – если всё занятие проводится в достаточно большом темпе и подразумевает много движений.

Комплексы игровых упражнений включаются в различные части НОД: в разминку или в занятие целиком.

Комплексы объединяются сюжетом, темой или предметом – атрибутом, с которым выполняются движения.

9

## 1.2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- I. Сохранять и укреплять здоровье детей, формировать у них привычку к здоровому образу жизни;
  - ☐ Способствовать физическому развитию
  - ☐ Формировать основы здорового образа жизни
- II. Способствовать своевременному и полноценному психическому развитию каждого ребенка;
  - ☐ Способствовать становлению деятельности
  - ☐ Способствовать становлению сознания
  - ☐ Закладывать основы личности
- III. Обеспечивать каждому ребенку возможность радостно и содержательно прожить период дошкольного детства.
  - ☐ Создавать атмосферу эмоционального комфорта

- ☐ Создавать условия для творческого самовыражения
- ☐ Создавать условия для участия родителей в жизни ребенка

### **Цель:**

## **РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА СРЕДСТВАМИ ТАНЦЕВАЛЬНОГО ИСКУССТВА<sup>10</sup>**

### **ЗАДАЧИ**

- ☐ Научить детей владеть своим телом, обучить культуре движения, основам классического, народного и детского бального танца;
- ☐ Музыкальной грамоте и основам актерского мастерства, научить детей вслушиваться в музыку, различать выразительные средства, согласовывать свои движения с музыкой;
- ☐ Развитие музыкальных и физических данных детей, образного мышления, фантазии и памяти, формирование творческой активности и интереса к танцевальному искусству;
- ☐ Развитие творческого потенциала,
- ☐ Профессиональная ориентация и самоопределение ребёнка
- ☐ Нравственного восприятия детей и любви к прекрасному, трудолюбия, самостоятельности, аккуратности, целеустремленности в достижении поставленной цели, умение работать в коллективе и в парах
- ☐ Первоначальная хореографическая подготовка, выявить склонности и способности воспитанников;
- ☐ Способствовать эстетическому развитию и самоопределению ребёнка;
- ☐ Прививать интерес к хореографии, любовь к танцам;
- ☐ Гармонически развивать танцевальные и музыкальные способности, память и внимание;
- ☐ Воспитывать умение работать в коллективе;
- ☐ Развивать психические познавательные процессы
- ☐ Память, внимание, мышление, воображение;

- ☐ прививать умение содержательно проводить свой досуг.
- ☐ Укреплять здоровье, корректировать осанку детей за счет систематического и профессионального проведения НОД, основанного на классических педагогических принципах обучения и внедрению инновационных форм и методов воспитания дошкольников.

### **1.3 СВЯЗЬ С ДРУГИМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ОБЛАСТЯМИ**

<p>«Социально-коммуникативное развитие»</p> <p>«</p>	<p>Формирование представления о танце как художественной деятельности, виде искусства; Развитие игровой деятельности; формирование гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств.</p> <p>Формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности в непосредственно образовательной деятельности по хореографии</p>
<p>«Познавательное развитие»</p>	<p>Расширение кругозора детей в области о хореографического искусства; воспитывает вкус ребёнка и обогащает его разнообразными музыкальными впечатлениями, формирование целостной картины мира в сфере искусства танца, развивается способности к самостоятельному творческому самовыражению.</p>
<p>«Речевое развитие»</p>	<p>Развитие свободного общения со взрослыми и детьми в области хореографии ; выражение собственных ощущений, используя язык хореографии, музыки, литературы, фольклора.</p>

«Художественно-эстетическое развитие»	<p>Привить детям любовь к танцу, соразмерно сформировать их танцевальные способности: развить чувство ритма, эмоциональную отзывчивость на музыку, танцевальную выразительность, координацию движений, ориентировку в пространстве, воспитать художественный вкус, интересы.</p> <p>Развитие детского творчества, приобщение к различным видам искусства, закрепления результатов восприятия музыки через движение и пластику.</p> <p>Формирование интереса к эстетической стороне окружающей действительности; развитие детского творчества, использование танца с целью усиления эмоционального восприятия художественных произведений</p>
«Физическое развитие»	<p>Развитие физических качеств для хореографической деятельности, использование музыкальных произведений в качестве музыкального сопровождения различных видов детской деятельности и двигательной активности</p> <p>сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, формирование представлений о здоровом образе жизни, укрепление физического и психологического здоровья.</p>

## 1.4. НАПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

### РАЗДЕЛ: УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ И УМЕНИЙ

- Развитие способности передавать в пластике музыкальный образ, используя перечисленные ниже виды движений.
- *Основные:*
  - ходьба — бодрая, спокойная, на полупальцах, на носках, на пятках, пружинящим, топающим шагом, "с каблочки", вперед и назад (спиной), с высоким подниманием колена (высокий шаг), ходьба на четвереньках, "гусиным" шагом, с ускорением и замедлением;
  - бег — легкий, ритмичный, передающий различный образ, а также высокий, широкий, острый, пружинящий бег;
  - прыжковые движения — на одной, на двух ногах на месте и с различными вариациями, с продвижением вперед, различные виды галопа (прямой галоп, боковой галоп), поскок "легкий" и "сильный" и др.
- *Общеразвивающие упражнения* —
  - на различные группы мышц и различный характер, способ движения (упражнения на плавность движений, махи, пружинность); упражнения на развитие гибкости и пластичности, точности и ловкости движений, координации рук и ног.
- *Имитационные движения* —
  - различные образно-игровые движения, раскрывающие понятный детям образ, настроение или состояние, динамику настроений, а также ощущения тяжести или легкости, разной среды — "в воде", "в воздухе" и т.д.).
- *Плясовые движения* —
  - элементы народных плясок и детского бального танца, доступные по координации, танцевальные упражнения, включающие асимметрию из современных ритмических танцев, а также разнонаправленные движения для рук и ног, сложные циклические виды движений: шаг польки, переменный шаг, шаг с притопом и др.

### РАЗДЕЛ: РАЗВИТИЕ НРАВСТВЕННО – КОММУНИКАТИВНЫХ КАЧЕСТВ ЛИЧНОСТИ

- воспитание умения сочувствовать, сопереживать, воспринимая музыкальный образ, настроение, объясняя свои чувства словами и выражая их в пластике;
- формирование чувства такта (например, не танцевать и не шуметь в помещении, если кто-то отдыхает или занимается, сочувствовать, если кто-то упал или что-то уронил во время движения);

- воспитание культурных привычек в процессе группового общения с детьми и взрослыми, привычки выполнять необходимые правила **самостоятельно**: пропускать старших впереди себя, мальчикам уметь пригласить девочку на танец и затем проводить ее на место, извиниться, если произошло нечаянное столкновение и т.д.

## РАЗДЕЛ: РАЗВИТИЕ МУЗЫКАЛЬНОСТИ, ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ

- воспитание интереса и любви к. музыке, потребности слушать знакомые и новые музыкальные произведения, двигаться под музыку, узнавать, что это за произведения и кто их написал;
- обогащение слушательского опыта разнообразными по стилю и жанру музыкальными сочинениями;
- развитие умения выражать в движении характер музыки и ее настроение, передавая как контрасты, так и оттенки настроений в звучании;
- развитие умения передавать основные средства музыкальной выразительности: темп — разнообразный, а также ускорения и замедления; динамику (усиление и уменьшение звучания, разнообразие динамических оттенков); регистр (высокий, средний, низкий); метроритм (разнообразный, в том числе и синкопы); различать 2-3-частную форму произведения (с малоконтрастными по характеру частями), а также вариации, рондо;
- развитие способности различать жанр произведения — плясовая (вальс, полька, старинный и современный танец); песня (песня-марш, песня-танец и др.), марш, разный по характеру, и выражать это в соответствующих движениях
- развитие умений сочинять несложные плясовые движения и их комбинации;
- формирование умений исполнять знакомые движения в игровых ситуациях, под другую музыку, импровизировать в драматизации, самостоятельно создавая пластический образ;
- развитие воображения, фантазии, умения находить свои, оригинальные движения для выражения характера музыки, умение оценивать свои творческие проявления и давать оценку другим детям

## РАЗДЕЛ: РАЗВИТИЕ И ТРЕНИРОВКА ПСИХИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ

- тренировка подвижности (лабильности) нервных процессов — умение изменять движения в соответствии с различным темпом, ритмом и формой музыкального произведения — по фразам;

- развитие восприятия, внимания, воли, памяти, мышления — на основе усложнения заданий (увеличение объема движений, продолжительности звучания музыки, разнообразия сочетаний упражнений и т.д.);
- развитие умения выражать различные эмоции в мимике и пантомимике: радость, грусть, страх, тревога, и т.д., разнообразные по характеру настроения, например: «Рыбки легко и свободно резвятся в воде», «Кукла не хочет быть марионеткой, она мечтает стать настоящей балериной» и т.д.

## **РАЗДЕЛ: РАЗВИТИЕ УМЕНИЙ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ПРОСТРАНСТВЕ**

- самостоятельно находить свободное место в зале, перестраиваться в круг, становиться в пары и друг за другом, в несколько кругов, в шеренги, колонны, самостоятельно выполнять перестроения на основе танцевальных композиций («змейка», «воротики», «спираль» и др.).

## **ЦЕЛЕВЫЕ ОРИЕНТИРЫ И ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Дети знают о назначении отдельных упражнений хореографии. Желают двигаться, танцевать под музыку, передавать в движениях, пластике характер музыки, игровой образ. Умеют выполнять простейшие построения и перестроения, ритмично двигаться в различных музыкальных темпах и передавать хлопками и притопами простейший ритмический рисунок; ставить ногу на носок и на пятку. Умеют выполнять танцевальные движения: прямой галоп, пружинка, подскоки, кружение по одному и в парах. Знают основные танцевальные позиции рук и ног. Умеют выполнять простейшие двигательные задания творческие игры, специальные задания, используют разнообразные движения в импровизации под музыку. Дети выразительно, свободно, самостоятельно двигаются под музыку. Умеют точно координировать движения с основными средствами музыкальной выразительности. Владеют навыками по различным видам передвижений по залу и приобретают определённый «запас» движений в общеразвивающих и танцевальных упражнениях. Выполняют танцевальные движения: поочерёдное выбрасывание ног вперёд в прыжке; приставной шаг с приседанием, с продвижением вперёд, кружение; приседание с выставлением ноги вперёд; шаг на всей ступне на месте, с продвижением вперёд. Владеют основными хореографическими упражнениями по программе этого года обучения. Выполняют танцевальные движения: шаг с притопом, приставной шаг с приседанием, пружинящий шаг, боковой галоп, переменный шаг; выразительно и ритмично исполняют танцы, движения с предметами (шарами, обручами, цветами). Занимающиеся дети могут хорошо ориентироваться в зале при проведении музыкально – подвижных игр. Выразительно исполняют



движения под музыку, могут передать свой опыт младшим детям, организовать игровое общение с другими детьми. Способны к импровизации с использованием оригинальных и разнообразных движений.

### III. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

## СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ 4-5 ЛЕТ

### 1.1 Возрастные и индивидуальные особенности детей 4-5 лет

Стремление к самостоятельности. Ребенку важно многое делать самому, он уже меньше нуждается в опеке взрослых. Обратная сторона самостоятельности – заявление о своих правах, потребностях, попытки установить свои правила в своем близком окружении. Ребенок начинает понимать чувства других людей и сопереживать. Начинают формироваться основные этические понятия, которые ребенок воспринимает не через то, что ему говорят взрослые, а исходя из того, как они поступают.

Творческие способности. Развитие воображения входит в очень активную фазу. Ребенок живет в мире сказок, фантазий, мечтаний, где он получает возможность стать главным героем, добиться недостающего признания и т.п. Ребенок чувствует себя недостаточно защищенным перед большим миром. Но безудержность фантазий может порождать самые разнообразные страхи. Интерес к ровесникам. От внутри семейных отношений ребенок переходит к более широким отношениям со сверстниками. Совместные игры становятся сложнее с сюжетно – ролевым наполнением. Все более выраженной становится потребность в признании и уважении со стороны ровесников.

Активная любознательность заставляет детей задавать вопросы обо всем, что они видят. Они готовы все время говорить и обсуждать различные вопросы. Их познавательный интерес лучше всего утоляется в увлекательном разговоре или занимательной игре.

### 1.2 Цели и задачи

**ЦЕЛЬ:** приобщение обучающихся к искусству хореографии посредством занятий ритмикой.

**ЗАДАЧИ:**

- ☐ Дать первоначальное представление и знания о искусстве хореографии.
- ☐ Способствовать формированию навыков свободного владения пространством.
- ☐ Развивать двигательную активность и координацию движений.
- ☐ Развивать музыкальные способности (эмоциональную отзывчивость на музыку, слуховые представления, чувство ритма).

☐ Воспитывать художественный вкус и эмоциональную отзывчивость.

☐ Воспитывать интерес к хореографическому искусству, раскрыв его многообразие и красоту.

**1.2 ФОРМЫ РАБОТЫ:** Обучение по программе предполагает использование приоритетных форм занятий: репетиции (индивидуальные и коллективные). Программа также включает разные виды занятий:

- ☐ учебное занятие;
- ☐ занятие – игра;
- ☐ открытое занятие;

**Формы проведения занятий:**

- ☐ коллективная
- ☐ групповая, в которой обучение проводится с группой воспитанников (три и более), имеющих общее задание и взаимодействующих между собой; индивидуальная, используемая для работы с воспитанником по усвоению сложного материала и подготовки к сольному номеру.

Количественный состав группы – 10–12 человек. Продолжительность одного занятия для дошкольников – не более 20 - 30 мин. Занятия проходят 2 раза в неделю ( вторник, четверг)

### Календарно-тематическое планирование 4- 5 лет<sup>18</sup>

	Разделы	Репертуар	Задачи
не де ля 1 ( - занят 12 ие )		Повторение репертуара 1 –го года обучения по желанию детей. Полька «Ладушки-ладошки», танец «Буратино», хоровод «Восаду ли в огороде, «Калинка» (упр.вариант), «Оранжевая песенка», «Носики-курносики», танец маленькой птички, «Кошки-мышки».,	Побуждать детей к самостоятельному выбору. Поддерживать интерес детей к движению под музыку.
нед еля 2 34 ( - )	1.  2.  3.	Вход: хоровод «Красный сарафан». Экзерсис на середине (комплекс №4).  Т.з. «Красная шапочка».  Хоровод «Капустка».	Вход: Учить детей русскому хороводному плавному шагу. Развивать способность ориентироваться в пространстве. Совершенствовать навык легкого поскака, бокового галопа, ориентировке в пространстве. Вызвать интерес к музыке. Заразить желанием двигаться под музыку. Знакомить с «рисунком» танца: движение по линии танца, против линии, «завивать и развивать капустку», сужать и расширять круг, «резвые ножки».

3 недел ( 5 - )	1. 2.  3.  4.	Занятие № 3-4. Т.з. «Веселый мяч».  Хоровод «Капустка».  Словесно-двигательная игра «Листочки».	Упражнять детей в перестроении из 4-х колон в круг, соблюдая интервалы, в легких прыжках и беге.  Передавать характер настроения песни. Начинать движение после вступления. Ходить по кругу «резвыми ножками». Упражнять в выполнении фигуры «капустка». Развивать воображение. Выполнять движения в одном темпе и ритме с текстом.
4 (7 неделя ( 7 - )	1. 2.  3.  4.	Занятие №3-4. Занятие № 5-6.  Хоровод «Капустка».  Слушание русс. нар. песни «Калинка».	Формировать навыки выполнения танцевальных движений ритмично, музыкально. Подводить к самостоятельному исполнению хоровода. Выполнять движения в соответствии с характером песни. Побуждать к активному самовыражению.
<p style="text-align: center;"><b>Октябрь</b> <b>Тема: «Ногам работа – душе праздник»</b> <b>(русс. нар. поговорка)</b></p>			

<p>5 неделя (9 -10 занятие)</p>	<p>1. 2.  3.  4.</p>	<p>Занятие № 3-4. Танц. движ.: русс. поклон, притоп «ковырялочка». Положение рук в русском танце, хлопки, топотушки. Хоровод «Капустка».  Танец «Калинка».</p>	<p>Знакомство с движениями народного танца.  Самостоятельно исполнять хоровод. Совершенствовать выразительное исполнение. Побуждать к активному участию в совместном творчестве с педагогом.</p>
<p>6 неделя (11 – 12 занятие)</p>	<p>1. 2.  3.  4.</p>	<p>Занятие № 3-4. Занятие № 9-10.  Танец «Калинка» (упр.вар.).  Муз. игра «Шла коза по лесу».</p>	<p>Повторять и закреплять умения выполнять движения народного танца. Знакомить с рисунком танца. Различать вступление, куплет, припев, проигрыш. Развивать образность и выразительность движений.</p>
<p>7 неделя (13-14 занятие)</p>	<p>1. 2/3.  4.</p>	<p>Занятие № 3-4. Танец «Калинка».  Муз. игра «Шла коза по лесу».</p>	<p>Упражнять в качественном исполнении основных движений танца. Способствовать развитию танцевально-игрового творчества.</p>

8 неделя (15 – 16 занятие)	1.	Занятие 3-4. Танец «Калинка» (упр. вар.).  музыки. Предложить детям импровизировать, придумывая свою композицию русской пляски, используя знакомые движения.	Воспитывать выдержку, начинать движения в соответствии с динамическими оттенками в музыке. Передавать задорный характер Работать над выразительностью движения рук. Придумывая свою композицию русской пляски, используя знакомые движения.
9 неделя (17 – 18 занятие)	4.	Свободная пляска (русс.нар. музыка «Полянка»).	Репетиционная работа.Прогон танцевальных композиций к осенней ярмарке.  Выступление детей на осенней ярмарке.

**Ноябрь**

**Тема: «Шутка в музыке»**

<p>-20 занятие 10 неделя )</p>	<p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p>	<p>Вход: «Вместе весело шагать». Занятие № 3-4.</p> <p>Ритмическая игра «Музыкальное эхо».</p> <p>Полька «Веселые тройки».</p> <p>Т.з. «Звееробика».</p>	<p>Вход: Совершенствовать исполнения детьми «высокого шага».</p> <p>Воспринимать и передавать в движении темп и характер музыки.</p> <p>Развивать чувство ритма, активизировать внимание детей.</p> <p>Вызвать интерес к новому танцу. Познакомить и разобрать основные движения и перестроения польки.</p> <p>Побуждать детей к поиску изобразительных и выразительных движений.</p>
<p>-22 занятие 11 неделя )</p>	<p>1.</p> <p>2/3.</p> <p>4.</p>	<p>Занятие № 19-20.</p> <p>Полька «Веселые тройки».</p> <p>Танцевальная игра «Шапочка».</p>	<p>Развивать коммуникативные качества, умение двигаться слаженно, в темпе и характере музыки.</p> <p>Вызвать положительные эмоции от веселой игры. Побуждать к танцевальному творчеству.</p>

	<p>( 23 )</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие № 19-20.</li> <li>2. Муз. игра «Сороконожка».</li> <li>3. Полька «Веселые тройки».</li> <li>4. Знакомство с музыкой и танцем «Новогодняя летка-енька».</li> </ol>	<p>Способствовать развитию внимания, умению перестраиваться быстро и самостоятельно.</p> <p>Закреплять навыки слаженного, ритмичного исполнения танца в характере музыки. Побуждать к активному, самостоятельному движению.</p> <p>Развивать воображение. Находить изобразительные и выразительные движения.</p>
<p>( 2 13 неделя- 5 26занятие )</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Занятие № 19-20.</li> <li>2. Словестно-двигательная игра «Все игрушки любят смех».</li> <li>3. Танец «Новогодняя летка-енька».</li> </ol>	<p>Развивать навык синхронного выполнения движений в одном темпе.</p> <p>Передавать в движении содержание текста песни, характерные особенности игрового образа животных.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Декабрь</b> <b>Тема: «Скоро Новый год»</b></p>			



(27)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> <li>4.</li> </ol>	<p>Вход: Новый год. Экзерсис на середине (комплекс № 5).</p> <p>Танец-игра «на саночках».</p> <p>Танец «Новогодняя летка-енька».</p> <p>Этюд-игра «Поймай снежинку на ладошку».</p>	<p>Вход: Упражнять детей в выполнении бодрой, радостной ходьбы, ритмических упражнений под веселую музыку в подвижном темпе. Развивать коммуникативные качества, умение взаимодействовать в паре, ориентироваться в пространстве зала.</p> <p>Следить за четкостью и ритмичностью движений. Совершенствовать координацию движений. Выразительно выполнять образные движения. Побуждать детей к поиску изобразительных и выразительных движений, умению двигаться с воображаемым предметом.</p>
(29)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> <li>4.</li> </ol>	<p>Занятие № 27-28.</p> <p>Танец-игра «На саночках».</p> <p>Танец «Новогодняя летка-енька».</p> <p>Этюд -игра «Снежинки и ветер».</p>	<p>Развивать умение чувствовать и передавать в движении настроение музыки. Запоминать рисунок танца.</p> <p>Побуждать к самостоятельному, эмоциональному исполнению танца. Воплощать в движениях музыкальный образ.</p> <p>Побуждать к творческому движению под музыку. Формировать навык перевоплощение, игры с воображаемым предметом.</p>

<div> <div>18</div> <div>Занятия</div> </div> <div>(31)</div>	<div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div>
---	---

<div>неделя</div> <div>19</div> <div>(3 7 -)</div>	<div>1.</div> <div>2/3.</div> <div>4.</div>	<div>Вход: «Ой, ты зимушка-зима». Занятие № 27-28.</div> <div>Танец «Спляшем Ваня» (упр. вариант).</div> <div>Этюд «Зимние забавы».</div>	<div>Тренировать детей в беге с выбросом ног назад. Формировать навыки четкого, ритмичного движения под музыку.</div> <div>Познакомить с основными движениями русс. танца «Кадриль». Понимать музыкальный образ «рисуемый» музыкой. Развивать умение двигаться ритмично, слышать смену музыкальных фраз.</div> <div>Развивать умение передавать игровой образ в мимике и пластике, движение.</div>
<div>(3 9 20 неделя-4 занятие)</div>	<div>1.</div> <div>2/3.</div> <div>4.</div>	<div>Занятие № 37-38.</div> <div>Танец «Спляшем Ваня» (упр.вар.).</div> <div>Этюд «Зимние забавы».</div>	<div>Совершенствовать навык выразительного движения. Слышать смену музыкальных фраз и менять движения самостоятельно.</div> <div>Развивать эмоциональную сферу детей, умение мимикой, пластикой, движением передавать игровой образ.</div>
<div>Февраль</div> <div>Тема: «Настроение в музыке и пластике»</div>			

	<p>1. ) .....</p> <p>2/4. ( 4 1</p> <p>3.</p>	<p>Вход: «Марш». Занятие № 37-38.</p> <p>Т.з. «Молодая лошадь».</p> <p>Танец «Спляшем Ваня».</p>	<p>Вход: Продолжать формировать навык перестроения в пространстве зала. Работать над координацией движений рук и ног. Развивать ритмический слух. Учить передавать строгий, энергичный характер марша. Развивать творчество, фантазию детей. Выразительно передавать движениями характер музыки.</p> <p>Тренировать движения прямого, бокового галопа.</p> <p>Совершенствовать самостоятельное, выразительное исполнение танца.</p>
<p>(4 22 неделя – 3 4 занятие</p>	<p>1.)</p> <p>2.)</p> <p>3/4.</p>	<p>Занятие № 41-42.</p> <p>Т.з. «Молодая лошадь».</p> <p>Танец «Веселые человечки – Чик и Брик».</p>	<p>Совершенствовать движения прямого и бокового галопа. Развивать внимание, быстроту реакций, чувство ритма.</p> <p>Познакомить с новой композицией. Воспринимать шуточный образ, его настроение. Разучить отдельные элементы. Знакомить с рисунком танца.</p>

<p>23 неделя для (45 занятие)</p>	<p>1. 2. 3. 4.</p>	<p>Занятие № 41-42. Ритмическая игра «Веселый мячик» (танец «Кремена»). Танец «Чик и Брик».  Пластический этюд «Холодно-жарко» (без музыки).</p>	<p>Развивать внимание, быстроту реакций, чувство ритма. Отрабатывать движения танца. Развивать координацию движений, память и внимание. Продолжать развивать воображение, умение в миме и пластике передавать разное состояние и настроение.</p>
<p>24 неделя для (47 занятие)</p>	<p>1. 2. 3. 4.</p>	<p>Занятие № 41-42. Занятие № 45-46.  Танец «Чик и Брик».  Этюд «Весело - грустно» (Л.Бетховен).</p>	<p>Продолжить развивать устойчивое внимание, умение повторять несложный ритмический рисунок.  Закреплять навыки выразительного движения, выполнять движения ритмично, музыкально. Формировать умение слышать и передавать в творческих движениях настроение в музыке.</p>
<p align="center"><b>Март</b> <b>Тема: «Приди, весна!»</b></p>			
<p>25 неделя для (49 занятие)</p>		<p>Репетиционная работа.  Утренник «8 марта».</p>	<p>Самостоятельное исполнение танцевальных композиций.  Выступление детей на утреннике.</p>



<b>Апрель</b> <b>Тема: «Приди, весна!»</b>			
<b>29 неделя</b> <b>(57 – 58 занятие)</b>	1. 2.	Занятие № 51 -52. Игра «Ритмический зонтик».  «Дождя не боимся».	Совершенствовать умение передавать ритмический рисунок хлопками, шлепками, притопами. Закреплять умение двигаться в характере музыки, соблюдая рисунок танца. Работать над качественным исполнением движений. Развивать творческое воображение, выразительность пластики.
<b>30 неделя</b> <b>(59-60 занятие)</b>	1. 2.  3/4.	Занятие № 51-52. Музыкальная игра «Сороконожка».  «Дождя не боимся».	Развивать навык синхронного исполнения, четко, ритмично в соответствии с текстом. Совершенствовать выразительное исполнение танца. Поощрять творчество детей, желание двигаться под музыку.
<b>Апрель</b> <b>Тема: «Дружные ребята»</b>			
<b>– 62 занятие</b> <b>31 неделя )</b>	1.  2.   3/4.	Вход: «Улыбка». Занятие № 51-52.  Игровое упражнение «Найди пару» (песня «Добрый жук»)   «Вечный двигатель».	Вход: Совершенствовать мягкий поскок и боковой галоп, развивать умение передавать настроение в движении. Формировать навыки ориентировки в пространстве зала. Развивать коммуникативные качества. Заинтересовать детей новым танцем. Развивать потребность к самовыражению в движении под музыку. Упражнять в легком поскоке.

32неде ля (63)	1. 2.  3/4.	Занятие № 61-62. Занятие № 61-62.  Танец «Вечный двигатель».	Формировать коммуникативные навыки, умение быстро находить себе пару, ориентироваться в зале. Познакомить с рисунком танца. Разобрать основные движения. Формировать умение вслушиваться в слова и музыку, точно передавая все нюансы песни в движениях.
<b>Май</b> <b>Тема: «Скоро лето»</b>			
33нед еля (65)	1/4.  2/3.	Занятие № 61 -62. Вход: «Я люблю рисовать» (Т. Морозова, диск «Танцуй и пой»).	Вход: Поощрять стремление к импровизации. Развивать умение вслушиваться в музыку, танцевать в характере музыки, используя изобразительные движения. Закреплять «рисунок» танца, отрабатывать отдельные элементы танца. Формировать новые выразительные исполнения. Добиваться легкости движений. Слышать смену фраз.
(67)	1. 2/3.  4.	Занятие № 65-66. Танец «Вечный двигатель».  Этюд «Цветы и бабочки» (Ф. Шуберт).	Совершенствовать навык самостоятельного исполнения танца. Поощрять выразительность и эмоциональность в движениях. Развивать умение чувствовать партнера. Познакомить с произведением, почувствовать его характер. Побуждать к свободной импровизации, творческому участию в создании танца.



35 нед для (69 -70 занятия)	1. 2/3.  4.	Занятие № 65 -66. Танец «Вечный двигатель».  Этюд «Бабочки и цветы» (Ф.Шуберт).	Закреплять умение исполнять самостоятельно, выразительно в характере музыки. Поощрять стремление к свободному движению под музыку, импровизации. Развивать умение вслушиваться в музыку, двигаться в характере музыки, используя выразительные движения.
(71)		Игры, этюды, танцы по выбору детей.	Поддерживать желание детей играть в музыкальные игры, исполнять знакомые танцы. Предложить детям устроить концерт.

### 1.5 Целевые ориентиры:

1. Уметь двигаться в соответствии с характером музыки.
2. Согласовывать движения с эмоциональным содержанием музыки.
3. Уметь реагировать на начало и окончание музыки.
4. Переходить от одного движения к другому.
5. Самостоятельно ориентироваться в пространстве.
6. Передавать хлопками динамический и ритмический рисунок музыки.
7. Уметь изменять движения с изменением характера музыки.
8. Уметь создавать музыкально – двигательный образ.
9. Исполнять плясовые движения, действовать с воображаемыми предметами.
10. Выполнять движения с предметами.
11. Уметь выполнять пространственные задания по замыслу.

12. Уметь выполнять роль ведущего по замыслу.
13. Уметь видоизменять одно и то же движение в зависимости от характера музыки.
14. Уметь изменять направление движения в соответствии с характером музыки.
15. Уметь импровизировать под любое музыкальное сопровождение.

## **2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 5-8 ЛЕТ**

### **2.1. Возрастные и индивидуальные особенности детей 5-8 лет**

Постепенно социализируется, то есть адаптируется к социальной среде. Способен сосредотачиваться не только на деятельности, которая его увлекает, но и на той, которая дается с некоторым волевым усилием. К его игровым интересам, в которые входят уже игры по правилам, добавляется познавательный интерес. Но произвольность все еще продолжает формироваться, и поэтому ребенку не всегда легко быть усердным и долго заниматься скучным делом. Он еще легко отвлекается от своих намерений, переключаясь на что-то неожиданное, новое, привлекательное. Но полная психологическая готовность ребенка к школе определяется не только его мотивационной готовностью, но и интеллектуальной зрелостью, а также сформированной произвольностью, то есть способностью сосредотачиваться на 35—40 минут, выполняя какую-либо череду задач. Чаще всего такая готовность формируется именно к семи годам. Очень ориентирован на внешнюю оценку. Поскольку ему пока трудно составить мнение о себе самом, он создает свой собственный образ из тех оценок, которые слышит в свой адрес.

### **2.2 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

**Цель:** РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКОЙ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА СРЕДСТВАМИ ТАНЦЕВАЛЬНОГО ИСКУССТВА

Задачи:

- ☐ Научить детей владеть своим телом, обучить культуре движения, основам классического, народного и детского бального танца;
- ☐ Научить детей вслушиваться в музыку, различать выразительные средства, согласовывать свои движения с музыкой;
- ☐ Развитие музыкальных и физических данных детей, образного мышления, фантазии и памяти, формирование творческой активности и интереса к танцевальному искусству;
- ☐ Развитие творческого потенциала

- ☐ Первоначальная хореографическая подготовка, выявить склонности и способности воспитанников;
- ☐ Способствовать эстетическому развитию и самоопределению ребёнка;
- ☐ Прививать интерес к хореографии, любовь к танцам;
- ☐ Гармонически развивать танцевальные и музыкальные способности, память и внимание;
- ☐ Воспитывать умение работать в коллективе;
- ☐ Развивать психические познавательные процессы
- ☐ Память, внимание, мышление, воображение
- ☐ Укреплять здоровье, корректировать осанку детей за счет систематического и профессионального проведения НОД, основанного на классических педагогических принципах обучения и внедрению инновационных форм и методов воспитания дошкольников.

### **2.3 ФОРМЫ РАБОТЫ:**

#### **Форма и режим занятий**

☐ Обучение по программе предполагает использование приоритетных форм занятий: индивидуальные и коллективные. Программа также включает разные виды занятий:

- ☐ учебное занятие;
- ☐ занятие – игра;
- ☐ открытое занятие;

#### **Формы проведения занятий:**

- коллективная, в которой обучающиеся рассматриваются как целостный коллектив, имеющий своих лидеров (при самостоятельной постановке хореографических композиций);
- групповая, в которой обучение проводится с группой воспитанников (три и более), имеющих общее задание и взаимодействующих между собой;
- парная, предполагающая общение с двумя воспитанниками при постановке дуэтных танцев;
- индивидуальная, используемая для работы с воспитанником по усвоению сложного материала и подготовки к сольному номеру.

- ☐ Количественный состав групп – – 10–12 человек Продолжительность одного занятия для дошкольников – не более 30–35мин.
- ☐ Занятия проходят два раза в неделю ( вторник, четверг

## 2.4 Календарно-тематическое планирование 5 - 6 лет

**Сентябрь**

**Тема: «Расступись народ - пляска русская идет»**

	Разделы	Репертуар	Задачи
1 неделя (1-2 занятие)		Повторение репертуара 2 –го года обучения по желанию детей. Полька «Веселые тройки», танец «Спляшем Ваня» (упр.вар.), танец «Веселые человечки», танец «Дождя не боимся», танец «Вечный двигатель».	Побуждать детей к самостоятельному выбору. Поддерживать интерес детей к движению под музыку.

2 неделя (3-4 занятие)	1/2.	Вход: хоровод «Красный сарафан». Комплекс №7.	<p>Совершенствовать хороводный шаг, развивать способность свободно ориентироваться в пространстве зала, перестраиваться из одной фигуры в другую.</p> <p>Вспомнить композицию 2 –го года обучения. Познакомить с новыми движениями русского танца и разобрать их.</p> <p>Учить детей творчески использовать знакомые плясовые движения, «заплетать плетень».</p>
	3.	Танец «Калинка» (услож. вар.).	
	4.	Муз.игра «Плетень».	
3 неделя (5 – 6 занятие)	1.	Занятие № 3-4.	<p>Закреплять умения детей самостоятельно менять движения со сменой муз.фраз. Способствовать желанию к импровизации.</p> <p>Познакомить с «рисунком» танца. Учить взаимодействовать в коллективе (ансамбле). Работать над качественным исполнением движений.</p>
	2/4.	Муз. игра «Плетень».	
	3.	Танец «Калинка».	

4 недел ( 7 - 8 )	1. 2.  3.  4.	Занятие №3-4. Хоровод «Светит месяц».  Танец «Калинка».  Муз. игра «Плетень».	Прослушать музыку. Определить характер, темп. Вспомнить основные фигуры русского хоровода. Познакомить с новыми. Закреплять умения выполнять движения под музыку ритмично, в одном темпе, слаженно. Поощрять самостоятельное творчество.
<p style="text-align: center;"><b>Октябрь</b> <b>Тема: «Расступись народ – пляска русская идет»</b></p>			
за ня ти - неделя 1 5 (9	1. 2/3.      4.	Занятие № 3-4. Танец «Калинка».    Хоровод «Светит месяц».   Муз. образ. игра «Петрушки» (р.н.муз. «Ах, вы сени»).	Развивать у детей способность выразительно передавать в движении характер музыки, отрабатывать основные движения танца. Познакомить с рисунком танца. Отрабатывать движения по кругу со сменой рук. Выполнять несложные движения в ритме музыки. Передавать образ Петрушки.

<div>недел</div> <div>для</div> <div>занятия</div> <div>6</div> <div>(11 –</div>	<div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div>	<div>Занятие № 3-4.</div> <div>Хоровод «Светит месяц».</div> <div>Танец «Калинка».</div> <div>Муз. образ. игра «Петрушки» (р.н. муз. «Ах, вы сени»).</div>	<div>Закреплять «рисунок» танца, умение выполнять движения в соответствии с характером музыки.</div> <div>Продолжать освоение танцевальных движений. Вырабатывать четкость, ритмичность движений всего коллектива.</div> <div>Закреплять навык детей передавать в движении веселый, задорный характер музыки.</div>
<div>7недел</div> <div>занятия</div> <div>(13</div>	<div>1.</div> <div>2.</div> <div>3/4.</div> <div>Танец «Калинка».</div>	<div>Занятие № 3-4.</div> <div>Ритм. игра «Эхо».</div> <div>Хоровод «Светит месяц».</div> <div>Танец «Калинка».</div>	<div>Формировать умение передавать ритмический рисунок хлопками и притопами. Совершенствовать умение перестраиваться с одной фигуры в другую. Слышать начало и окончание фраз, ориентироваться в пространстве зала.</div> <div>Развивать слуховое и зрительное внимание, память, быстроту реакции, двигаться в темпе и характере музыки.</div>
<div>(15</div>	<div>1.</div> <div>2.</div> <div>3/4.</div>	<div>Занятие 3-4.</div> <div>Танец «Калинка».</div> <div>Ритм. игра «Эхо».</div> <div>Хоровод «Светит месяц».</div>	<div>Продолжать развивать чувство ритма в хлопках и притопах.</div> <div>Подводить к самостоятельному исполнению. Закреплять выразительное исполнение танца.</div>

- 18 занятие 9 неделя )		Репетиционная работа.  Осенняя ярмарка.	Прогон танцевальных композиций к осенней ярмарке.  Выступление детей на осенней ярмарке.
<p style="text-align: center;"><b>Ноябрь</b> <b>Тема: «Дружные ребята»</b></p>			
-20 занятие 10 неделя )	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> <li>4.</li> </ol>	<p>Вход: песня «О дружбе» (В.Шаинский). Экзерсис на середине (комплекс № 7).</p> <p>Упр-е «Веселые пары» (песня «Четыре таракана сверчок»; коммуникативные танцы А.И.Бурениной).</p> <p>Танец-полька «Дружба».</p> <p>Этюд «Это - я - он - она».</p>	<p>Поощрять желание танцевать в парах, развивать умение ориентироваться в пространстве. Работать над танцевальным шагом с носка. Развивать умение различать части муз-ого произведения, ориентироваться в пространстве.</p> <p>Вспомнить польку 2-го года обуч. Познакомиться с новой полькой, с основными движениями и перестроениями.</p> <p>Поощрять творческие проявления детей. Воспроизводить в мимике и жестах характерные черты знакомых людей.</p>



<p>( Занятие )</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> <li>4.</li> </ol>	<p>Занятие № 19-20.</p> <p>Упр-е «Веселые пары» (песня «Четыре таракана сверчок»; коммуникативные танцы А.И.Бурениной).</p> <p>Танец-полька «Дружба».</p> <p>Этюд «Это - я - он - она».</p>	<p>Развивать слуховое внимание, умение ориентироваться, различать части музыки.</p> <p>свой образ.</p> <p>Закреплять «рисунок» танца, умение ориентироваться в пространстве зала, выполнять движения в соответствии с характером музыки.</p> <p>Формировать навыки творческого исполнения, умение по своему изобразить</p>
<p>(23 Занятие )</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.</li> <li>2.</li> <li>3.</li> <li>4.</li> </ol>	<p>Занятие № 19-20.</p> <p>Муз. игра «Мои друзья» (диск 15 «Золотые ворота» Железновы).</p> <p>Полька «Дружба».</p> <p>Танец «У новогодней елки».</p>	<p>Закреплять понятия «по линии» и «против линии танца», ориентироваться в пространстве зала.</p> <p>Слышать смену муз. фраз. Развивать чувство ритма, слаженного выполнения движений.</p> <p>Познакомить с музыкой к новому танцу. Побуждать к творческому самовыражению.</p>

<p>13 нед для (25 занятий)</p>	<p>1. 2.  3/4.</p>	<p>Занятие № 19-20. Муз. игра «Мои друзья» (диск 15 «Золотые ворота» Железновы).  Полька «Дружба».  Танец «У новогодней елки».</p>	<p>Совершенствовать умение сочетать движения с текстом. Упражнять в качественном исполнении танцевального шага с носка. Самостоятельное исполнение танца. Развивать слуховое и зрительное внимание, память, быстроту реакции. Познакомить с рисунком танца, основными движениями. Приобщать к совместному творчеству.</p>
<p align="center"><b>Декабрь</b> <b>Тема: «Новый год стучится в двери»</b></p>			
<p>14 нед для (27 занятий)</p>	<p>1. 2.  3.  4.</p>	<p>Вход: песня «Российский Новый год». Экзерсис на середине (комплекс № 8). Словесно-двигательная игра «Лепим мы снеговика».  Танец «У новогодней елки».  Муз.игра «Снежинки».</p>	<p>Тренировать детей в ритмичном, четком выполнении танцевальных движений. Развивать чувство ритма, темпа, умения сочетать движения с текстом музыки. Работать над основными движениями танца. Развивать умение общаться друг с другом в танце.  Развивать творческую активность, ловкость и четкость движений.</p>



17неде ля (33 -34занятие)		Репетиционная работа.  Новогодний утренник.	Прогон танцевальных композиций к Новомуднему утреннику.  Выступление детей на Новомоднем утреннике.
<p style="text-align: center;"><b>Январь</b> <b>Тема: «Русская зима и Рождество»</b></p>			
18неде ля (35 -36занятие)		Прощание с Новомодней елкой.  Рождественский праздник.	Выступление детей на праздниках.
19неде ля (37 -38неделя)	1.  2.  3.  4.	Вход «Гавот». Экзерсис на середине (комплекс № 8).  Ритм. игра «Эхо» (хлопки, притопы).  Танец «Спляшем Ваня» (услож. вар.).  Этюд «Зимние забавы».	Совершенствование танцевального шага с носка, перестроение четверками через центр и обратно в круг. Продолжать развивать чувство ритма, умение самостоятельно придумывать ритмический «рисунок». Вспомнить упрощенный вариант танца. Познакомить с усложненным «рисунком», «развести» его. Развивать творческую активность, умение перевоплощаться, координацию движений.

(39)	1. 2/3.  4.	Занятие № 37-38. Танец «Спляшем Ваня».  Танец «Танцуй пока молодой» (муз. О.Газманова).	Совершенствовать навык выразительного движения. Слышать смену музыкальных фраз и менять движения самостоятельно. Познакомит с музыкой к танцу. Способствовать развитию умения импровизировать под музыку.
<p style="text-align: center;"><b>Февраль</b> <b>Тема: «Праздник папы и мамы»</b></p>			
(41)	1.  2/3.  4.	Вход «Марш». Экзерсис на середине (комплекс № 8). Танец «Танцуй пока молодой».  Этюд «Мои превращения» (то что в небе).	Закреплять у детей навык бодрого, четкого шага. Обращать внимание на осанку, координацию рук. Познакомить с танцем, с основными движениями. Обогащать двигательный опыт, развивать чувство ритма, координацию движений и точность исполнения движений. Побуждать к поиску изобразительных движений. Поощрять желание самостоятельно импровизировать.

	1. 2/3.  )  .....  ( 4 3	Занятие № 41-42. Танец «Танцуй пока молодой».      Танц. зарисовка «Мама».    4. Этюд «Мои превращения» (то, что на земле).	Продолжать работу над рисунком танца. Развивать двигательную память, произвольное внимание. Продолжать обогащать двигательный опыт, развивать умение общаться по средствам мимики и жестов. Познакомить с новой композицией. Понимать содержание, настроение, разобрать основные движения. Побуждать к поиску изобразительных движений. Поощрять желание самостоятельно импровизировать.
23	неде ля- 46за няти е ( 4 5	Занятие № 41-42. Танец «Танцуй пока молодой».      Танц. зарисовка «Мама».    4. Этюд «Мои превращения» (то, что вокруг меня).	Закреплять рисунок танца, четкое исполнение танцевальных движений. Продолжать развивать внимание, музыкальную память, коммуникативные навыки. Способствовать развитию эмоциональности и выразительности движений. Закреплять «рисунок» танца. Побуждать к поиску изобразительных движений. Поощрять желание самостоятельно импровизировать.

	<p>1. 2/3.</p> <p>.....</p> <p>4.</p>	<p>Занятие № 41-42.</p> <p>Танец «Танцуй пока молодой».</p> <p>Танц. зарисовка «Мама».</p> <p>Этюд «Мои превращения» (кто вокруг меня).</p>	<p>Закреплять эмоционально-выразительное исполнение танца, продолжать развивать умение общаться друг с другом посредством движений. Работать над сольными партиями.</p> <p>Закреплять рисунок танца, умение двигаться свободно, в характере и темпе музыки.</p> <p>Побуждать к поиску изобразительных движений. Поощрять желание самостоятельно импровизировать.</p>
<p align="center"><b>Март</b></p> <p align="center"><b>Тема: «Здравствуй, весна!»</b></p>			
<p align="center"><b>(49</b> 25 неделя – 50 занятие)</p>		<p>Репетиционная работа.</p> <p>Утренник «8 марта».</p>	<p>Самостоятельное исполнение танцевальных композиций.</p> <p>Выступление детей на утреннике.</p>

<div>26 не не</div> <div>(51)</div>	<div>1.</div> <div>2.</div> <div>3/4.</div>	<div>Вход: полька «Анна» (Д.Шостакович). Экзерсис на середине (комплекс № 9). «Гавот». Занятие № 41-42.</div> <div>Ритм. игра «Дятел».</div> <div>Танец «Цветочная поляна».</div>	<div>Учить детей идти энергично, торжественно. Добиваться четкости, ритмичности, выразительности движений.</div> <div>Развивать умение запоминать и передавать ритмический «рисунок», развивать слуховое внимание.</div> <div>Познакомить с новым танцем. Прослушать музыку, определить характер. Побуждать к творческому самовыражению.</div>
<div>27 дел</div> <div>(53)</div>	<div>1.</div> <div>2.</div> <div>3.</div> <div>4.</div>	<div>Занятие № 51 – 52. Ритм. игра «Дятел».</div> <div>Танец «Цветочная поляна».</div> <div>Муз. игра «Весной».</div>	<div>Продолжать развивать чувство ритма, слуховую память, внимание.</div> <div>Слышать муз. фразы. Развивать пластичность, музыкальность, мягкость движений.</div> <div>Развивать эмоциональную сферу детей, умение мимикой, пластикой, движением передавать игровой образ.</div>
<div>28 н</div> <div>(55)</div>	<div>1.</div> <div>3/4.</div> <div>2.</div>	<div>Занятие № 51-52. Муз. игра по ритмике «Круг</div> <div>Танец «Цветочная поляна».</div> <div>и кружочек».</div>	<div>Развивать умение гибкости, пластичности, умение чувствовать свое тело, двигаться всем телом.</div> <div>Различать силу и «динамику» звука.</div>



<p style="text-align: center;"><b>Апрель</b> <b>Тема: «Мы выросли»</b></p>			
<p style="text-align: center;"><b>29 неделя</b> <b>(57 – 58 занятие)</b></p>	1/2.	Вход: «Менуэт» Боккарани. Занятие № 51 -52.	<p>Вход: Тренировать детей в исполнении основного движения танца «Менуэт». Познакомить с новой музыкой к танцу. Побуждать к совместному творчеству, подводить детей к умению передавать сюжет по средствам движений. Обогащать двигательный опыт изобразительными движениями.</p>
	3/4.	Танец «Есть друзья».	
<p style="text-align: center;"><b>30 неделя</b> <b>(59-60 занятие)</b></p>	1.	Занятие № 57-58.	<p>Закреплять рисунок танца. Отрабатывать сложные элементы, перестроения без музыки. Двигаться в одном темпе с музыкой. Развивать творческие способности, желание свободно двигаться под музыку. Закреплять коммуникативные навыки.</p>
	2/3.	Танец «Есть друзья».	
	4.	Этюд «Подари движение».	

– 62 занятие 31 неделя )	1. 2.  3.    4.	Занятие № 57-58 Танец «Самотлорский вальс».  Танец «Есть друзья».    Этюд «Подари движение».	Познакомить с музыкой к танцу, определить ее характер, разобрать основные движения. Закреплять «рисунок» танца. Развивать умение двигаться в одном ритме и темпе с музыкой, передавать настроение музыки через движение, обогащать двигательный опыт. Развивать музыкальную и двигательную память. Совершенствовать творческие способности, умение использовать знакомые движения, выбирая те из них, которые соответствуют определенной музыке.
– 64 занятие 32 неделя )	1. 2.   3.	Занятие № 57-58 Танец «Самотлорский вальс».    Танец «Есть друзья».	Развивать чувство ритма, «пульса» музыки. Тренировать детей в выполнении мягких шагов и перестроений на этих шагах. Совершенствовать выразительное исполнение танца. Отрабатывать отдельные элементы, закреплять «рисунок» танца.

**Май**  
**Тема: «До свидания, детский сад»**

<p>33 нед лет (близится)</p> <p>(65)</p>	<p>1. 2/3.</p> <p>4.</p>	<p>Занятие № 57-58 Танец «Самотлорский вальс».</p> <p>Танец «Есть друзья».</p> <p>Муз. игра «Сделай как я» (диск «Золотые ворота» Железновы)</p>	<p>Работать над четким и чистым выполнением различных шагов с перестроением. Развивать музыкальность и плавность движений. Развивать выразительность и эмоциональность, доставлять радость от движения под музыку. Совершенствовать умение детей придумывать движения и согласовывать их с музыкой.</p>
<p>34 нед лет (близится)</p> <p>(67)</p>	<p>1. 2/3.</p> <p>4.</p>	<p>Занятие № 57-58 Танец «Самотлорский вальс».</p> <p>Танец «Есть друзья».</p> <p>Муз. игра «Сделай как я» (диск «Золотые ворота» Железновы)</p>	<p>Совершенствовать умение выполнять движения в паре чисто, пластично, музыкально. Слышать начало и окончание муз. фраз. Совершенствовать коммуникативные навыки, умение двигаться выразительно и ритмично.</p>

35нед для (69 -70занятие)	1. 2/3.	Занятие № 57-58 Танец «Самотлорский вальс». Танец «Есть друзья».	Подводить к самостоятельному исполнению танцев.
36неде ля (71 -72занятие)		Репетиционная работа.  Утренник «До свидания, детский сад».	Прогон танцевальных композиций.  Выступление детей на утреннике.

### Целевые ориентиры:

1. Уметь двигать в соответствии с характером музыки.
2. Согласовывать движения с эмоциональным содержанием музыки.
3. Уметь реагировать на начало и окончание музыки.
4. Переходить от одного движения к другому.
5. Самостоятельно ориентироваться в пространстве.
6. Передавать хлопками динамический и ритмический рисунок музыки.
7. Уметь изменять движения с изменением характера музыки.
8. Уметь создавать музыкально – двигательный образ.
9. Исполнять плясовые движения, действовать с воображаемыми предметами.
10. Выполнять движения с предметами.
11. Уметь выполнять пространственные задания по замыслу.
12. Уметь выполнять роль ведущего по замыслу.

13. Уметь видоизменять одно и тоже движение в зависимости от характера музыки.
14. Уметь изменять направление движения в соответствии с характером музыки.
15. Уметь импровизировать под любое музыкальное сопровождение.

### III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Учебно-тематический план

Программа кружка в условиях дополнительного образования детей в ДООУ ориентирована на обучение детей хореографии в возрасте от 4 до 8 лет и рассчитана на 1 год. Состав хореографического кружка формируется с учётом желания детей и результатов тестов. Наполняемость группы на занятиях -12 детей.

Работа кружка строится на единых принципах и обеспечивает целостность педагогического процесса. Непосредственно образовательная деятельность кружка проводится в соответствии с рекомендуемыми: продолжительностью режимных моментов для возрастных групп детского сада; объёмом учебной нагрузки с учётом требований СанПиН2.4.1.2660-10.

№п\п	Возрастная группа	Количество учебных занятий			Продолжительность занятия
		В неделю	месяц	год	
1	Группа детей от 4 до 5 лет	2	8	72	20 – 25 мин

№п\п	Возрастная группа	Количество учебных занятий			Продолжительность занятия
		В неделю	месяц	год	

1	Группа детей от 5 до 8 лет	2	8	72	25 – 30 мин
---	----------------------------	---	---	----	-------------

Непосредственно образовательная деятельность кружка проводится во вторую половину дня два раза в неделю. Диагностика детей проводится в начале и в конце учебного года. На занятии используется коллективная, так и индивидуальная форма работы.

В течение учебного года планируется ряд творческих показов: участие в концертных мероприятиях ДООУ, утренниках, конкурсных выступлениях.

#### IV. Работа с родителями

Мероприятия	Дата	Ответственный
Анкетирование с целью выявления уровня осведомленности родителей о хореографическом кружке «Каблучок»	сентябрь	Ответственный педагог-организатор, воспитатели
Родительские собрания по ознакомлению родителей с работой хореографического кружка цели и задачи, форма одежды	октябрь	Педагог-организатор и воспитатели
Распространение информационных материалов: папка-передвижка «Родительский вестник:», памятки, буклеты	В течение года	Зам. зав. по ВМР Педагог-организатор , воспитатели
Консультации в рамках консультационного пункта	В течение года	Педагог-организатор
Оказание информационной поддержки родителям и заинтересованность в проявлении таланта детей	В течение года	Педагог-организатор
Семинар – практикум «»		
Участие в совместных праздниках, выступлениях и конкурсах	В течение года	Педагог-организатор воспитатели

Семинар – практикум «Ритмические игры» Совместное посещение с родителями отчетных концертов ДШИ	февраль	Зам. зав. по ВМР Педагог-организатор , воспитатели
Знакомство родителей с разноплановыми хореографическими композициями, расширение представлений о хореографии, как о виде искусства и ее связи с окружающей их жизнью	март	Педагог-организатор воспитатели родители
Привлекать родителей к изготовлению костюмов к праздникам и конкурсам		Педагог-организатор , воспитатели
Вовлечение родителями ребенка в процесс музицирования для развития ритмических способностей детей. Поощрение движений под музыку в семье (домашний концерт, оркестр ) .	апрель	Педагог-организатор , воспитатели родители
Отчетный концерт хореографического кружка «Домисолька»	май	Педагог-организатор , Воспитатели, родители

## V. Методическое обеспечение Программы.

Для успешной реализации данной Программы необходимо:

<b>Технические средства обучения</b>	1. Электропианино 2. Музыкальный центр 3. Компьютер 4. Мультимедийное оборудование
<b>Учебно-наглядные пособия</b>	1. Плакаты 2. Схемы 3. Иллюстрации 4. Игрушки

	<ul style="list-style-type: none"> <li>5. Дидактические игры</li> <li>6. Детские музыкальные инструменты</li> <li>7. СД и ДВД диски</li> <li>8. Аудиокассеты</li> <li>9. Презентации</li> <li>10. Костюмы</li> <li>11. Атрибутика к танцам</li> </ul>
<b>Список литературы</b>	<p style="text-align: center;"><b>Литература:</b></p> <p>Скрипниченко «Чудо-ритмика»/ программа по хореографии для детей 4,5-6,5 лет, Соликамск, 2010.</p> <p>Барышникова Т. Азбука хореографии. – СПб: Просвещение, 1996.</p> <p>Бриске И. Э. Мир танца для детей. – Челябинск, 2005.</p> <p>Ваганова А. Я. Основы классического танца. - Л.: Просвещение, 1980.</p> <p>Захаров В. М. Радуга русского танца. – М.: Вита, 1986.</p> <p>Константинова А. И. Игровой стретчинг. – СПб.: Вита, 1993.</p> <p>Константинова Л. Э. Сюжетно-ролевые игры для дошкольников. – СПб: Просвещение, 1994.</p> <p>Макарова Е. П. Ритмическая гимнастика и игровой танец в занятиях стретчингом. – СПб: Искусство, 1993.</p> <p>Пуртова Т. В. и др. Учите детей танцевать: Учебное пособие – М.: Владос, 2003</p> <p>Слущкая С. Л. «Танцевальная мозаика». - М.: Линка – Пресс, 2006.</p> <p>Уральская В. И. Рождение танца. – М.: Варгус, 1982.</p> <p>Фирилева Ж. Е., Сайкина Е. Г. «Са-фи-дансе»: Танцевально-игровая гимнастика для детей. – СПб.: «Детство - пресс»,</p>



2000. Алямовская  
 Бекина С.И. и др. Музыка и движение М., 1983

Васильева Т.К. Секрет танца – СПб., - 1997  
 Варшавская Р.А., Кудряшова Л.Н. Игры под музыку  
 Конорова Е.В. Ритмика –М., 1947  
 Конорова Е.В. Методическое пособие по ритмике – М., 1972  
 Михайлова М.А. Развитие музыкальных способностей детей  
 – Ярославль, 1997  
 РудневаС, Фиш Э. Ритмика. Музыкальное движение  
 Ткаченко Т. Народный танец-М.,  
 1994Шукшина З Ритмика – М., 1976  
 Кряж В.Н. и др. Гимнастика Ритм. Пластика.- Минск,  
 1987 Ваганова А.Я. Основы классического танца .СПб –  
 2201 Пасютинская В.М. Волшебный мир танца М., 1985  
 Тарасов Н.И. Классический танец М., - 1971 Мессерер А.  
 М. Танец Мысль. Время. М., 1990 Костровицкая В.С. 100  
 уроков классического танца- Л., 1981 Шереметьевская Н.  
 В. Танец на эстраде М., 1994

