

Консультация для родителей дошкольников

"Польза детской хореографии"

Педагог-организатор: Кадырова Л.Р.

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенок был сильным, гибким и уверенным в себе. Все это ему может дать хореография. Многие родители напрасно считают, что если ребенок начал заниматься танцами, то он обязательно должен стать профессиональным танцором.

Хореография развивает личность ребенка:

- *коммуникативное развитие*: умение общаться со сверстниками, слушать и слышать партнера, танцуя в паре, устанавливать контакт, действовать сообща, синхронно;

- *эмоционально-волевою сферу*: настойчивость, выносливость, целеустремленность;

- *интеллектуальное развитие*: развивается мышечная память. воображение, мышление, речь, улучшается внимание;

- *физическое развитие*: развитие координации движений. умение чувствовать и владеть своим телом.

Кроме того развивает музыкальный вкус, слух, чувства ритма. Укрепляет физическое здоровье ребенка.

В 3-летнем возрасте ребенок отличается превосходной гибкостью и пластичностью и поэтому большинство гимнастических элементов может делать с легкостью. в то время как взрослым приходится ежедневно прорабатывать свое тело, чтобы вернуть ему "детскую гибкость" и пластичность. Тренированные мышцы, красивая осанка придадут уверенности вашему ребенку, повысят самооценку. что позволит с легкостью добиваться поставленных целей.

Хочется отметить что хореография очень полезна для мальчиков. Танцуя в паре с девочкой, он, ощутив ее нежность и грациозность. всегда с уважением и трепетом будет относиться к женщине в будущем. занятия танцами позволяют ему дать выход энергии, зарядиться бодростью и получить положительные эмоции.

Специалистами давно подмечено, что дети. занимающиеся хореографией имеют острый ум, хорошую память, дисциплинированы, собраны и трудолюбивы. Занятия танцами социализируют детей, развивают всесторонне и приучают к внутренней дисциплине.

Помните, если ребенку нравятся занятия хореографией пусть занимается на радость вам и себе!