

**Аналитическая справка**  
**по мониторингу здоровья детей за 2022-2023 учебный год,**  
**посещающих группу среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет)**  
**МАДОУ г. Нижневартовска № 86 «Былинушка»**  
**Воспитатели: Мамикова М.Н.**

Списочный состав группы: 23 воспитанника

Количество часто болеющих детей – 5

Индекс здоровья ДОО – 18,1 %

Индекс здоровья группы по отношению к индексу здоровья ДОО

| Месяц    | Кол-во детей по списку | Рабочие дни | Планируемые дето-дни | Выполнено дето-дней | Разница в дето-днях | Пропущено по болезни | Пропущено отпуск | Пропущено прочее | Кол-во случаев травматизма | Коэффициент посещаемости |
|----------|------------------------|-------------|----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|------------------|------------------|----------------------------|--------------------------|
| Сентябрь | 24                     | 22          | 528                  | 205                 | 323                 | 126                  | 63               | 106              | 0                          | 38,8%                    |
| Октябрь  | 23                     | 21          | 483                  | 255                 | 228                 | 78                   | 29               | 87               | 0                          | 57,8%                    |
| Ноябрь   | 19                     | 21          | 399                  | 208                 | 191                 | 96                   | 21               | 74               | 0                          | 52,1%                    |
| Декабрь  | 20                     | 22          | 440                  | 174                 | 266                 | 126                  | 50               | 104              | 0                          | 39,5%                    |
| Январь   | 22                     | 17          | 374                  | 164                 | 210                 | 70                   | 23               | 78               | 0                          | 43,8%                    |
| Февраль  | 22                     | 18          | 396                  | 266                 | 130                 | 52                   | 28               | 60               | 0                          | 67,2%                    |
| Март     | 26                     | 22          | 572                  | 329                 | 243                 | 58                   | 73               | 109              | 0                          | 57,5%                    |
| Апрель   | 27                     | 20          | 540                  | 239                 | 301                 | 111                  | 68               | 105              | 0                          | 44,2%                    |
| Май      | 23                     | 20          | 460                  | 0                   | 0                   | 0                    | 0                | 0                | 0                          | 0                        |
| Итого:   |                        |             |                      |                     |                     |                      |                  |                  |                            |                          |

**Средняя посещаемость детей**

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья нет.

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОО были оказаны:

**1. Мероприятия по общефизическому направлению:**

**2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.**

**2.1. Закаливающие мероприятия:**

Закаливание «Тропа здоровья», сон без маечек, гимнастика после сна (в постели), воздушное закаливание, физкультурные мероприятия в зале и на прогулке, утренняя гимнастика, физкультминутки, пальчиковая гимнастика.

Артикуляционная работа: гимнастика для глаз, упражнения на дыхание, подвижные и малоподвижные игры.

**Рекомендации:** Проводить систематически закаливающие мероприятия совместно с родителями.

**2.2. Профилактические мероприятия:** Проветривание по режиму, использование Дезара, точечный массаж по Уманской, нарезка лука и чеснока, ношение детьми чесночных бус, ионизация воздуха, бактерицидная лампа, оксолиновая мазь.

**Рекомендации:** Совершенствовать систему профилактических мероприятий в ДООУ, совместно с узкими специалистами.

### **3. Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий.**

Буклеты, памятки: «Меры профилактики кори», «Профилактика гриппа», «Путь к Здоровью», «Здоровый образ жизни». Выставка газет «Здоровая семья – счастливая семья». Консультации для родителей:

«Правила ЗОЖ», «Здоровый образ жизни семьи – залог успешного воспитания ребенка», «Здоровый ребенок в семье», «Клещевой энцефалит». Информирование родителей через родительские уголки, ширмы, папки-передвижки

**Рекомендации:** Активизировать работу с семьей по пропаганде здорового образа жизни.

**Вывод:** Выполнение планового показателя посещения воспитанниками средней группы составляет 67.2%, что соответствует среднему уровню посещаемости. Посещаемость воспитанников могла бы быть еще выше, но количество пропусков по прочим причинам не позволило увеличить среднюю посещаемость воспитанников в течение года. Воспитанники группы не посещали детский сад по семейным обстоятельствам, вследствие чего получилось много пропусков по прочим причинам. При возникновении первых признаков простудных заболеваний многие родители, оставляли детей дома подлечить, отсюда увеличивалась непосещенность воспитанников по прочим причинам.

#### **Предложение по улучшению состояния здоровья на следующий 2023-2024 учебный год:**

1. Добиваться высокой посещаемости воспитанников за счет пропусков по прочим причинам.
2. Создание благоприятных условий для физического и психического развития воспитанников.
3. Охрана жизни и укрепление здоровья воспитанников, совершенствование их физического развития, повышение сопротивляемости и защитных свойств организма, улучшение физической и интеллектуальной работоспособности.
4. Валеологическое образование, воспитание привычки здорового образа жизни. Сохранение и укрепление здоровья детей на основе комплексного и системного использования доступных для детской организации средств физического воспитания, оптимизации двигательной деятельности на свежем воздухе.
5. Конструктивное партнерство семьи, педагогического коллектива и самих воспитанников в укреплении их здоровья, развитии творческого потенциала.