

Памятка для родителей на тему:

« Детские страхи »

Объекты детских страхов бесконечно разнообразны, и их особенности находятся в прямой зависимости от жизненного опыта ребенка, степени развития, его воображения и таких качеств его деятельности, как эмоциональная чувствительность, склонность к тревожности, беспокойству, неуверенность в себе.

Детские страхи начинают проявляться от 3 до 6 лет.

Первый год жизни:

- Страх новой окружающей среды
- Страх отдаления от матери
- Боязнь посторонних людей

От 1 до 3 лет

- Боязнь темноты (основной страх в этом возрасте)
- Страх оставаться одному
- Ночные страхи

От 3 до 5 лет

- Страх одиночества, то есть страх “быть никем”
- Страх темноты
- Боязнь замкнутого пространства
- Боязнь сказочных персонажей (как правило, в этом возрасте они ассоциируются с реальными людьми)

От 5 до 7 лет

- Страхи, связанные со стихиями: пожаром, глубиной и т.п.
- Боязнь родительского наказания
- Страх перед животными
- Боязнь страшных снов
- Боязнь потерять родителей
- Страх смерти
- Боязнь опоздать
- Страх перед заражением какой-то болезнью

И для того, чтобы их избежать, уважаемые родители, соблюдайте следующие правила по отношению с вашими детьми:

1. Не запугивайте ребенка, пытаясь добиться его послушания.
2. Не делайте ребенку иронических замечаний, не допускайте насмешек.
3. Если ваш ребенок боится заснуть, посидите около его кровати, пока он не заснет.
4. Видите себя с ребенком весело, уверенно покажите, что оснований для страха нет
5. Обогащайте знания детей о предметах и явлениях природы.
6. Помните, недостаток тепла со стороны родителей, может явиться причиной страхов, а так же не будьте очень строги с детьми.