

**МДОУ Барвихинская СОШ
дошкольное отделение ДС № 31**

Проект
**Тема «Я здоровье сберегу –
сам себе я помогу»**

с 3 по 7 октября 2022 года

**Воспитатель:
Чулаева Е.П.**

Продолжительность проекта:

краткосрочный(1 неделя)

Тип проекта:

познавательно - игровой

Участники проекта:

воспитатель, дети старшей группы, родители.

Проблема проекта.

Уделять особое внимание воспитателям и родителям формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни; создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка.

Цель. Сохранять и укреплять здоровье детей.

Задачи. Укреплять здоровье детей; формировать потребность в соблюдении навыков гигиены; дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни; дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека; создать эмоциональное настроение детей.

План по проекту. 1 день.

Утренняя зарядка :

«По утрам зарядку делай, будешь сильным, будешь смелым!»

Беседа «Правила гигиены».

Активная прогулка на участке.

«Играем, прыгаем, смеемся»

Подвижная игра «Зайка скок, поскок»

Пальчиковая игра «Снегирек»

Игра «Доктор»





2 день

Утренняя гимнастика.

Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

Рассматривание картинок « Овощи и фрукты»

Подвижная игра « Васька кот»

Игровое упражнение «Догони мяч»

Лото «овощи и фрукты»

Чтение З. Александрова «Большая ложка»

С\р «Угощение для кукол»





3 день

Чтение А.Барто «Прогулка»

Игра «Кукла Таня простудилась»

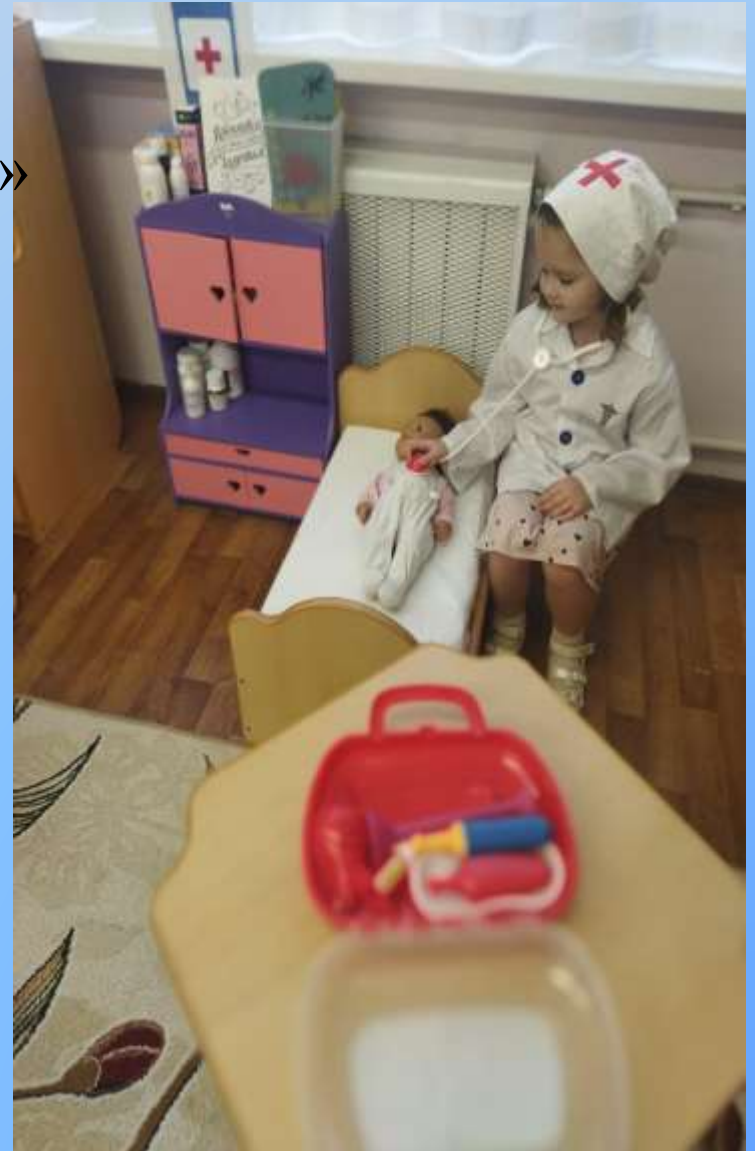
Рассматривание картин «Виды спорта»

Подвижная игра « Лохматый пес»

Игровое упражнение «Через ручеек»

Гимнастика после пробуждения

С\р «Больница»





4 день

Беседа «Зачем нужно умываться»

Игры с мячами

С/р «Доктор Айболит»

Подвижная игра «Лошадки»

Прыжки через кубики

Чтение К. Чуковский «Мойдодыр»





Работа с родителями: Консультации «Прогулки в осенний период», «Отдых вместе с детьми», беседы «Режим дня и его значение для здоровья ребенка», «Здоровье ребенка в наших руках».

Итог. Развлечение: «Озорной зайчишка».
Оформление родителями книжки - сказки «В стране чистых рук». «Дневник здоровья».

Оформление родителями совместно с детьми книжки - сказки «В стране чистых рук» и «Дневник здоровья»



