

3. «Аудиал» получает информацию через слуховой канал. Взгляд по средней линии. Для них характерно употребление слов, связанных со слуховым восприятием (послушайте, молчаливый и т.д.). Они легко отвлекаются на звуки.



Запоминанию способствует прослушивание информации в форме лекции или фонограммы.

4. «Дискретик» воспринимет информацию в основном через логическое осмысление, с помощью цифр, знаков, логических доводов. Обычно смотрит «внутрь себя» или «сквозь» собеседника. На первый взгляд академичен, но нередко говорит о себе в третьем лице (можно представить, скорее всего и т.д.). Его внимание характеризуется повышенной концентрацией.



Чтобы быстро и максимально полно запомнить большой объем новой информации необходимо перекодировать в систему символьных обозначений и схем, граф-структур.

**Учитесь с удовольствием!
Запоминайте легко!**

Использованные источники:

<http://oleg-kuznetsov.ru/upload/iblock/620/620006d4dd54ec17f4d33adec9ad9380.pdf>
<https://avatars.mds.yandex.net/get-images-cbir/177674/tGJZWhSTcJ4USs9mIoLocg7655/ocr>
<https://avatars.mds.yandex.net/get-images-cbir/2187362/eNlrxsIHVQIq7LY6AP7XNQ7718/ocr>

Благодарю авторов за открытый доступ к материалам!

Департамент здравоохранения города Москвы
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж № 1»
(ГБПОУ ДЗМ «МК №1»)



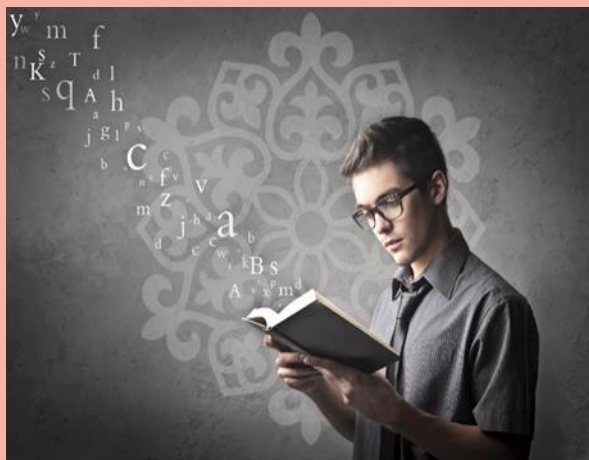
**«Как определить свой тип
памяти и оптимально его
использовать в учебе?»**

Памятка для студентов

Специальность: 34.02.01. Сестринское дело
Студентка: Хизриева Хадиджат Пашаевна
Курс III, группа С926-2
Научный руководитель:
Соломенцева Елена Николаевна

**Москва
2022**

Студенту крайне важно знать, каким типом памяти он обладает, поскольку это поможет ему правильно организовать собственную учебную деятельность и оптимизировать все процессы памяти.



Определите свой тип памяти

1. «Визуал» воспринимает большую часть информации с помощью зрения.

При общении взгляд обращен в основном вверх.

В своей речи бессознательно употребляет существительные, глагол, прилагательные, связанные в основном со зрением (смотреть, прозрачный, как видите и т.д.)

Им бывает трудно концентрировать свое внимание и их можно отвлечь чем угодно.



Для максимально полного восприятия и запоминания значительного объема информации, «визуалу» нужно прочитать или увидеть ее, в виде текста, презентации или учебного фильма.

2. «Кинестетик» воспринимает большую часть информации через обоняние, осязание, движение.

Взгляд направлен вниз.

Употребляет слова описывающие чувства и движения (схватывать, теплый, прикосновение и т.д.).

Шум практически не мешает, но их могут вывести из душевного равновесия световые или цветовые внешние раздражители.



Воспринять и запомнить информацию поможет запись в форме конспекта и рисунка.