

## Конспект занятия по ОБЖ «Почему люди болеют?»

Программное содержание:

Уточнить представления детей о том, как возникают болезни, что многие болезни вызывают микробы, вирусы, бактерии.

Познакомить детей с микроскопом, его работой.

Формировать умение рассказывать о различных способах защиты организма, закреплять правила приёма лекарств.

Развивать речь, память детей.

Ход занятия:

- Ребята, сегодня мы с вами поговорим о том, почему люди болеют.

- Вы сейчас болеете?

- А если заболите, как догадаетесь об этом? По каким признакам? (усталость, кашель, чихание, насморк, головная боль, плохое настроение, слабость).

- Почему же люди болеют? (ответы детей).

- Люди давно знали о существовании разных болезней. Иногда они заболевали, заражаясь друг от друга, а иногда просто потому, что ели немытые овощи и фрукты. Порой болезнь поражала жителей целого города. Но никто не мог сказать в чём её причина, как инфекция переходит от человека к человеку и как от неё защититься. Так происходило до тех пор, пока учёные не изобрели микроскоп. И тогда врачи увидели тех невидимых отравителей, которые поселяются в организме человека.

- Как вы думаете, что это? (микробы, вирусы).

«Микроб – это очень опасный злодей,

Не жалко ему ни зверей, ни людей.

Всех страшных болезней причина – микроб,

А разглядишь его лишь в микроскоп».

- Микроскоп – это прибор с двумя увеличительными линзами, через которые можно увидеть микробов. Давайте же посмотрим, как они выглядят.

- Что вы заметили? (крохотные палочки, спиральки, точки).

- Нарисуйте то, что вы увидели (дети рисуют).

Рассматривание слайдов, какие бывают вирусы.

- Это и есть возбудители болезней – микробы или бактерии. Несмотря на крошечные размеры, микробы – существа могущественные. Стоит им только пробраться в организм человека, они начинают там разбойничать и размножаться. Человеку становится плохо, он заболевает – чихает, кашляет, у него поднимается температура. Таким образом, организм человека объявляет микробам войну.

- Как можно уберечься от болезней?

Не пить сырую воду.

Не есть немытые фрукты и овощи.

Не забывать почаще мыть руки с мылом.

Закаляться.

Проветривать помещение.

Гулять на свежем воздухе.

Не кутаться в тёплые одежды.

- Давайте мы с вами немножко отдохнём.

Физкультминутка.

Раз, согнуться, разогнуться.

Два, нагнуться, потянуться.

Три, в ладоши три хлопка,

Головою три кивка.

На четыре – руки шире.

Пять – руками помахать.

Шесть – тихо сесть.

Рассматривание картины «Ребёнок заболел».

- Почему заболел мальчик?

- Как он должен вести себя во время болезни?

- Почему около мальчика лежат фрукты и стоит чашка с питьём?

- Если вдруг ты заболел, как можно победить болезнь и справиться с микробами?

Лечь в постель, укутаться одеялом.

Пить чай с малиной.

Измерять температуру.

Есть фрукты, овощи, витамины.

Чаще проветривать комнату.

Показ слайдов.

- Но не всегда организм сам может справиться с болезнью. И тогда врачи помогают ему лекарствами.

- Нужно ли пить лекарства?

- Почему?

- А брать лекарства без разрешения взрослых?

- Самостоятельно никакие лекарства принимать нельзя. Совершенно здоровому человеку они могут навредить. И даже сладкие витамины, если их съесть очень много, могут вызвать аллергию или отравление.

Игра «Можно-нельзя»

(в чудесном мешочке – фрукты, овощи, таблетки, витамины, необходимо определить, что можно есть в большом количестве, а что нет)

«Таня в доктора играла, из аптечки всё достала.

Только строгий Айболит ей с укором говорит:

- Пусть похожи на конфетки разноцветные таблетки,

Но они не для детей, трогать их сама не смей!».

- Запомните следующие правила:

1. Не принимай никаких лекарств самостоятельно.

2. Лекарства выписывает только врач.

3. Все лекарства должны храниться в специально отведённом месте

– аптечке, которая должна закрываться.

- Что интересного вы сегодня узнали?

- Чтобы не заболеть и не встречаться с микробами, нужно:

«Убирать свои игрушки, маме дома помогать.

Чистым ушком на подушку ночью лечь в свою кровать.  
Кушать кашу чистой ложкой, за обедом не болтать.  
Поиграв с пушистой кошкой, руки мыть не забывать.  
Фантик, огрызки, обрывки бумаг  
В урну бросай или в мусорный бак.  
Тогда сверкает речка, вокруг цветут цветы,  
И не страшны микробы, когда чистюля ты.