



# Личная гигиена





**Я - великий  
умывальник,  
Знаменитый  
Мойдодыр,  
Умывальников  
начальник  
И мочалок  
командир!**





По утрам  
Чистит

ам.







беру:  
с мылом тру,  
тираю,  
ываю.







**«Каждый раз перед едой  
Нужно руки мыть водой!  
Чтобы быть здоровым, сильным  
Мой лицо и руки с мылом»**







закатываем  
рукава



открываем  
кран



берем  
мыло



намыливаем  
руки



закрываем  
кран



отжимаем  
руки

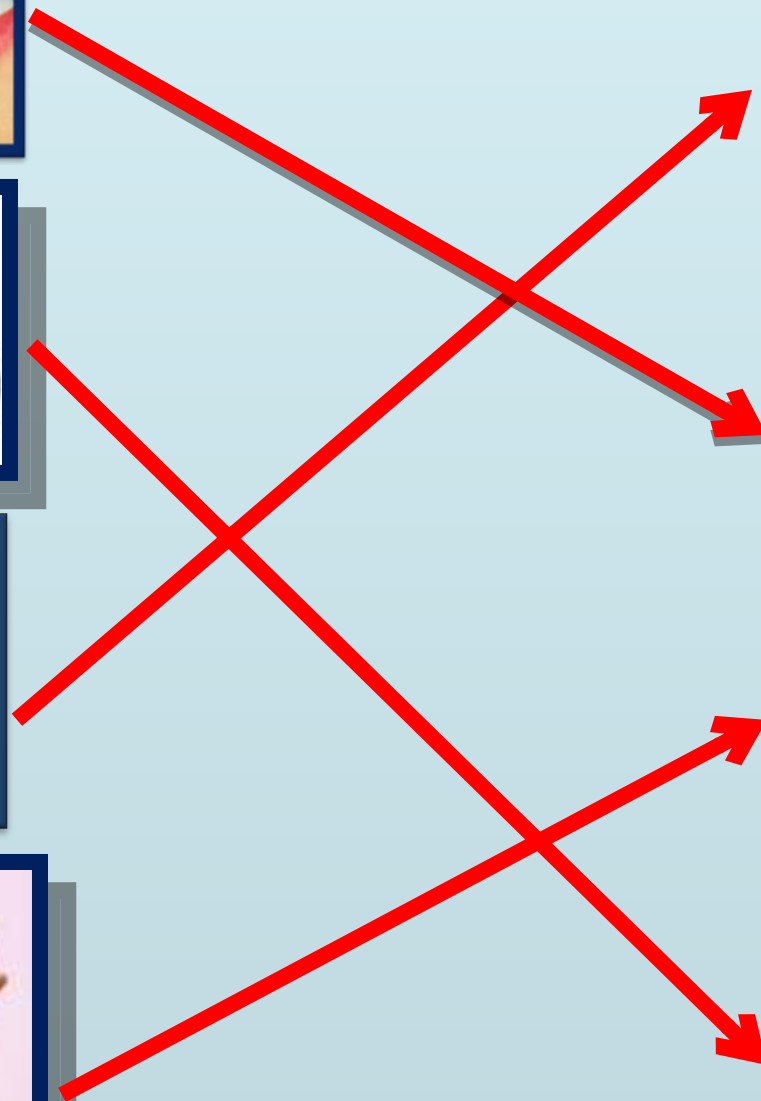
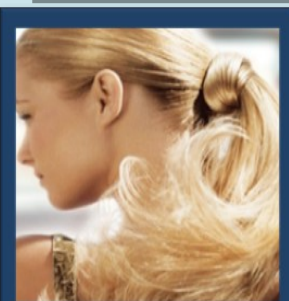


вытираем



опускаем  
рукава





**Чистота – залог здоровья!**

