

## Воспитательное занятие «Учимся чистоте, аккуратности и опрятности»

Цель:

Расширить представления детей об опрятности и аккуратности.

Задачи:

Образовательная:

-научить основам эстетического отношения к своей внешности;

-дать понять детям, что внешность человека играет не последнюю роль в жизни;

-продолжать закреплять знания культурно-гигиенических правил.

Развивающая:

-развивать эстетическое восприятие, чувство меры.

Воспитательная:

-воспитывать умение быть опрятным, аккуратно содержать вещи.

1. Вводная часть:

Все вы помните строчки из стихотворения «Мойдодыр»:

Ты один не умывался,

И грязнулею остался,

И сбежали от грязнули

И чулки и башмаки...

В этом стихотворении Мойдодыр ругает маленького грязнулю, приводит в пример котят и утят, которые следят ежедневно за собою. Говорит, что стыдно быть неряхой и грязнулей.

На сегодняшнем занятии мы выясним, что же нужно делать, чтоб всегда быть аккуратным и опрятным. Вы должны дружно отвечать на мои вопросы и показать, как вы умеете ухаживать за собой. Какие вы самостоятельные.

1. Основная часть:

Какой должна быть одежда ? (одежда должна быть чистой и удобной)

Как надо одеваться? (одеваться надо по возрасту)

Когда человек выглядит нарядным? (когда он чистый и опрятный)

Давайте ещё раз повторим, какой должна быть одежда?:

1.Одежда должна быть чистой и удобной. Она не должна нам мешать играть и заниматься.

2.Одеваться надо по возрасту: то, что красиво на взрослых, выглядит смешно на маленьких детях.

3.Нарядными делают человека не дорогие украшения, а чистота и опрятность.

Так какой должна быть моя одежда? (опрятной, чистой, аккуратной)

А что нужно, чтобы привести волосы в порядок?

Ребёнок:

Без расчёски нельзя сестричке

Заплести свои косички.

Без неё пришлось бы брату

Целый день ходить лохматым.

Не боясь ни слёз, ни стонов,  
Волос к волосу кладёшь...  
А причёсанный ребёнок  
Удивительно хорош.  
Давайте сделаем нашим девочкам аккуратные причёски.  
(Девочкам заплетают косы, завязывают банты).  
Пословица про обувь  
Чистые сапоги быстрее ходят.  
Наши мальчики покажут, как они умеют чистить туфли.  
(мальчики чистят туфли, рассказывают о средствах ухода за обувью)  
Что нужно делать, чтобы тело всегда было чистым? Какие для этого  
есть помощники?

Мы узнаем об этом из стихотворений.  
Дети читают стихи.  
С водою надо всем дружить,  
Чтобы опрятными ходить.  
Водою надо умываться  
И будешь чистым оставаться.  
Мыло – наш хороший друг!  
Терпеть не может грязных рук,  
На грязь оно рассердится,  
Запенится вода.  
От страха грязь бледнеть начнёт  
И побежит и потечёт,  
Исчезнет без следа!  
А руки станут чистыми,  
Душистыми-душистыми!  
Полотенце с бахромой,  
И весёлою каймой  
Тёплое, лохматое,  
Как зебра полосатое.  
Послушайте загадку:  
Знаешь ли ты,  
Что бежит вода из крана  
И весело поёт,  
А над певучим краном  
На полочке стеклянной,  
Знаешь, кто живёт?  
(зубная щётка и зубная паста)  
Для чего нам нужна зубная щётка, зубная паста?  
Ребёнок:  
Чтобы зубы были белыми,  
Нам зубную щётку сделали.  
С выгнутою спинкою,  
С твёрдою щетинкою.

Улыбайтесь во весь рот,  
Пусть любитесь народ,  
Вот какие зубы!  
Даже глянуть любо!

III. Заключительная часть:

Чтобы выглядеть всегда аккуратно и красиво, что мы должны делать?

1. Чистить зубы
2. Умываться
3. Мыть уши
4. Подстригать ногти
5. Одеваться красиво и правильно
6. Содержать причёску в порядке.
7. Содержать обувь в чистоте.

Спасибо вам за работу. Вы хорошо знаете, что надо делать, чтоб всегда быть опрятными и аккуратными