



Пальчиковая гимнастика в стихах

Тема: «Пальцы - дружная семья»
группы общеразвивающей
направленности детей от 3 до 4 лет

Подготовила: Алиярова К.В, воспитатель

г. Нижневартовск
2023г.

«Семья»

(руку сжать в кулак, поочередно разжимать пальцы)

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - я.

Вот и вся моя семья!

(энергично сжать руку в кулак несколько раз).



«Помощники»

Дружно маме помогаем

(ладошки скользят по столу)

Пыль повсюду вытираем.

Мы белье теперь стираем

(трем руки друг о друга-стираем)

Полощем, отжимаем.

(сжимаем и разжимаем кулачки)

Подметаем все кругом

(кисти рук-подметают)

И бегом за молоком.

(пальчики бегут по столу)

Маму вечером встречаем,

(разводим руки в стороны)

Двери настежь открываем,

Маму крепко обнимаем.

(обнимаем себя за плечи)



«Наша бабушка!»

Наша бабушка идёт
(хлопать ладонями по коленям поочередно левой, правой руками)
И корзиночку несёт
(пальцы слегка расставить и соединить их с пальцами другой руки)

Села тихо в уголочек,
(положить руки на колени)
Вяжет деточкам чулочек.

(выполнять движение, имитирующее вязание на спицах)

Вдруг котята прибежали

(мягкими кистями рук выполнять движение кошечка)

И клубочки подобрали.

Где же, где ж мои клубочки,
(развести руки в стороны.)

Как же мне вязать чулочки.

(выполнять движение вязание на спицах.)



«Пальцы - дружная семья»

Пальцы - дружная семья, друг без друга им нельзя.
(сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их)

Вот большой!

А это – средний.

Безымянный и последний - наш мизинец, малышок!

Указательный забыли.

Чтобы пальцы дружно жили,

будем их соединять и движенья выполнять.

(каждый палец руки соединяем поочередно с большим).



Моя семья»

Знаю я, что у меня
Дома дружная семья:
Это – мама, Это – я,
Это – бабушка моя,
Это – папа, Это – дед.
И у нас разлада нет.



«Три медведя»

Три медведя шли домой.
(дети имитируют ходьбу на месте)
Папа был большой – большой
(тянут руки вверх)
Мама чуть поменьше ростом
(наклоняются)
А малыш малютка просто.
(приседают)
Очень маленький он был
с погремушками ходил.
(изображают игру погремушками)
Дзынь – дзынь – дзынь
с погремушками ходил.



Кто живёт у нас в квартире?»

Раз, два, три, четыре
(хлопаем в ладоши)
Кто живёт у нас в квартире?
(шагаем на месте)

Раз, два, три, четыре, пять
(прыжки на месте)

Всех могу пересчитать
(шагаем на месте)

Папа, мама, брат, сестра
(хлопаем в ладоши)

Кошка Мурка, два котёнка
(наклоны туловища вправо, влево)

Мой сверчок, щегол и я
(повороты туловища вправо, влево)

Вот и вся моя семья. (хлопаем в ладоши)



«Мамы»

Много мам на белом свете
(разводят руки в разные стороны)

Всех их очень любят дети!
(затем крепко обхватывают себя за плечи)

Журналист и инженер
(поочерёдно сгибают пальчики)

Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель –

Мамы разные нужны,
(сжимают обе ладошки в замочек)

Мамы разные важны!
(разводят руки, поднимают ладошками вверх)



«Мой дом»

В нашем доме все друзья
(дети ритмично стучат кулачками по столу)
Самый младший- это я.
(разжимают кулачки, начиная с мизинчика)
Это мама Маша,
Это папа Саша,
Это брат Юра,
Это сестра Даша.



«Цветочек для мамочки»

Ой, в нашем цветнике
Большой цветок на стебельке.
(раскрывать и закрывать кулачок, пальчики, будто лепестки)
От ветерка качается,
(движения руками вправо-влево)
И мне улыбается!
Я мамочку поцелую
И цветочек подарю ей!
(мимика, жесты)

