

*«Сердечный оздоровительный*

*период»*

*группа № 5*

*2023 год*

**Воспитатели:**

**Боденко Елена Сергеевна**

*Лето - период отпусков и путешествий, но многие дошкольники остаются в городе и посещают детский сад всё лето, поэтому основная цель летней работы- сделать это время для детей познавательным, весёлым, насыщенным новыми впечатлениями.*



*Летняя - оздоровительная работа была организована по утвержденному плану и нацелена на обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, организацию здоровьесберегающего режима, предупреждение заболеваемости и травматизма.*



Основными задачами работы на летний оздоровительный период являлись:

- реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков;

- создание условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма, для самостоятельной, творческой деятельности детей на участке;

- осуществление педагогического просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Приоритетные направления работы на летний период:  
-физкультурно-оздоровительная работа;  
-культурно-досуговая деятельность.

Заранее был разработан режим дня, согласно летнему периоду: основную часть времени дети проводили на свежем воздухе. Прием детей на улице, гимнастика, игровая деятельность и другие мероприятия организовывались на свежем воздухе.





*Ежедневно проводились закаливающие мероприятия: воздушные и солнечные ванны, увеличение времени сна.*

*Акцент был сделан на повышении двигательной активности детей.*

*Большее количество времени было отведено игровой деятельности на воздухе: через подвижные игры, спортивные развлечения, сюжетные игры различной тематики, дидактические игры, игры с песком.*



В летний период соблюдался питьевой режим. В течении всего дня чередовались виды деятельности детей для того, чтобы правильно организовать отдых и игры. Дети с удовольствием слушали сказки, стихи.

Много времени отводилось чтению художественной литературы: сказки, загадки, разучивание стихов, рассказов и песен о лете.

Дети охотно работали в цветнике, на огороде, помогали на участке, участвовали в сюжетно-ролевых играх, играх с водой и песком. Постоянно проводились наблюдения в природе, где дети узнавали много интересного о жизни растений, насекомых, птиц. Ухаживали и наблюдали за ростом растений.



*В наш сад приглашали различные театры. Которые  
очень нравятся детям!*





# Приезжала выставка рептилий



# *И многие другие мероприятия*



## День торта





# День дарения подарков







# День Нептуна





Все запланированные мероприятия по летней - оздоровительной работе реализованы.

Целенаправленная организация летней оздоровительной работы дала следующие результаты:

вся проводимая работа способствовала развитию у детей познавательной, умственной и речевой активности, развитию физических качеств, оздоровлению организма.

*Спасибо за внимание*