

7. Музыка уменьшает боль, активизирует сенсорные пути, которые приглушают болевые ощущения. Музыка помогает снизить тревогу и полностью отвлечься от неприятностей.



8. Прослушивание любимой музыки помогает больным людям настроиться на операцию, а потом и на выздоровление.

9. Исследователи утверждают, что прослушивание приятной музыки может увеличить вкусовые качества того или иного продукта на 60%.



10. По словам психологов, музыка не только улучшает настроение, но также помогает добиться поставленных целей и поверить в себя.

Великие о музыке

Музыка - это разум, воплощенный в прекрасных звуках.

И.С. Тургенев, русский писатель

Музыка воодушевляет весь мир, снабжает душу крыльями, способствует полету воображения; музыка придает жизнь и веселье всему существующему, делает человека счастливым... Ее можно назвать воплощением всего прекрасного и всего возвышенного

Платон, древнегреческий философ

Музыка не имеет Отечества; Отечество ее - вся вселенная.

Ф. Шопен, польский композитор

Музыка, подобно дождю, капля за каплей, просачивается в сердце и оживляет его.

Ромен Роллан, французский писатель

Составила:
преподаватель Синюкова
Флюра Людвиковна

Интересные факты о музыке

10 фактов о пользе музыки



Уважаемый ученик!

Тебе иногда не хочется заниматься, выполнять домашние задания по специальности, сольфеджио или другим музыкальным предметам. А, порой, и вовсе хочется всё бросить. Если ты прочтешь эту информацию, возможно, ты по-новому согласишься на занятия музыкой, ведь музыка может принести тебе еще большую пользу, чем кажется на первый взгляд. Звук влияет на человека самыми разнообразными способами.

Итак...

1. Музыка способна оживить поникшие растения. Если рядом с увядающим цветком поставить колонки и включить легкую музыку, то он на глазах оживет, наполнится красками и может даже склониться к источнику музыки.



2. Музыка предотвращает потерю слуха. Эксперимент показал, что музыканты слышат лучше, чем те люди, которые никогда не увлекались музыкой.



3. Музыка лечит сердце, помогает пациентам, которые восстанавливаются после сердечного приступа или операции на сердце. Доказано, что приятная музыка способствует оздоровлению сосудистой системы.



4. Прослушивание музыки во время спортивных тренировок повышает результативность на 20%. Этот эффект можно сравнить с применением допинга.



5. Музыка делает тебя отзывчивее и добрее. Психологический эксперимент показал, что люди, которые регулярно слушают любимые песни, в 5 раз чаще оказывают помощь и совершают добрые поступки.



6. Музыка улучшает память и умственные способности. Чем больше ты слушаешь музыку, тем лучше результат.