

## Картотека игр с массажным мячом

### Игры с массажным мячиком 1

Мячик сильно по сжимаю

И ладошку поменяю.

*(сжимать мячик правой рукой, затем левой)*

«Здравствуй, мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.

*(удержать мяч указательным и большим пальцем, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцем)*

Крепко мячик обнимает,

Никуда не выпускает.

*(крепко сжать мяч указательным и большим пальцем)*

Только брату отдает:

Брат у брата мяч берет.

*(передать мяч, удерживаемый большим и указательными пальцами, в соответствующие пальцы левой руки)*

### Игры с массажным мячиком 2

Я мячом круги катаю,

Взад-вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку,

А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк-

Мяч летает между рук.

*(движения соответствуют тексту)*

### Игры с массажным мячиком 3

Мячик-ежик мы возьмем, *(берем массажный мячик)*

Покатаем и потрем. *(катаем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймает, *(можно просто поднять мячик вверх)*

И иголки посчитаем. *(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)*

Пустим ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*

Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покатаем... *(ручкой катаем мячик)*

Потом ручку поменяем. *(меняем ручку и тоже катаем мячик)*

#### Игры с массажным мячиком 4

«Ежика» в руки нужно взять, *(берем массажный мячик)*

Чтоб иголки посчитать. *(катаем между ладошек)*

Раз, два, три, четыре, пять! *(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)*

Начинаем счет опять. *(перекладываем мячик в другую руку)*

Раз, два, три, четыре, пять! *(пальчиками другой руки нажимаем на шипики)*

Мы возьмем в ладошки «Ежик» *(берем массажный мячик)*

И потрем его слегка, *(в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)*

Разглядим его иголки, *(меняем ручку, делаем то же самое)*

Помассируем бока. *(катаем между ладошек)*

«Ежик» я в руках кручу, *(пальчиками крутим мячик)*

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках – *(прячем мячик в ладошках)*

Не достанет его кошка. *(прижимаем ладошки к себе)*

#### Игры с массажным мячиком 5

##### Месим тесто

Месим, месим тесто *(сжимаем массажный мячик в одной руке)*

Есть в печке место *(перекладываем и сжимаем мяч другой рукой)*

Я для милой мамочки *(сжимаем мяч двумя руками несколько раз)*

Испеку два пряничка *(катаем мяч между ладонями)*

##### Орех

Я катаю свой орех

По ладоням снизу вверх.

А потом обратно,

Чтоб стало мне приятно.

Я катаю свой орех,

Чтобы стал круглее всех.

*(движения соответствуют тексту)*

### Игры с массажным мячиком 6

По столу круги катаю,  
Из-под рук не выпускаю.

Взад-вперед его качу;  
Вправо-влево — как хочу.

*(катать ладошкой правой руки вправо-влево, назад – вперед)*

Танцевать умеет танец,  
На мяче мой каждый палец.

*(катать мяч кончиками пальцами правой руки: указательным, средним, безымянным и мизинцем)*

Мячик пальцем разминаю,  
Вдоль по пальцам мяч гоняю.

*(катать мяч всей длинной пальцев правой руки)*

Мячик мой не отдыхает —  
Между пальцами гуляет.

*(удерживать мяч между указательным и средним пальцами, средним и безымянным пальцами, безымянным и мизинцем)*

Поиграю я в футбол

И забью в ладошку гол.

*(ладошками отбивать мяч)*

### Игры с массажным мячиком 7

#### Ежику щекотно

Представьте, что к вам в гости пришел ёжик.

Все движения выполняются в соответствии с текстом.

Ёжик выбился из сил -

Яблоки, грибы носил.

Мы потрем ему бока,

Надо их размять слегка.

А потом погладим ножки,

Чтобы отдохнул немножко.

А потом почешем брюшко,

Пощекочем возле ушка.

*Ребенок жалеет ёжика, гладит, чешет, щекочет.*

### **Игры с массажным мячиком 11**

Мячик-ежик мы возьмем, (берем массажный мячик)  
Покатаем и потрем. (катаем между ладошек)  
Вверх подбросим и поймаем, (можно просто поднять мячик вверх)  
И иголки посчитаем. (пальчиками одной руки нажимаем на шипики)  
Пустим ежика на стол, (кладем мячик на стол)  
Ручкой ежика прижмем (ручкой прижимаем мячик)  
И немножко покатаем... (ручкой катаем мячик)  
Потом ручку поменяем. (меняем ручку и тоже катаем мячик)

### **Игры с массажным мячиком 12**

Мы возьмем в ладошки «Ежик» (берем массажный мячик)  
И потрем его слегка, (в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)  
Разглядим его иголки, (меняем ручку, делаем то же самое)  
Помассируем бока. (катаем между ладошек)  
«Ежик» я в руках кручу, (пальчиками крутим мячик)  
Поиграть я с ним хочу.  
Домик сделаю в ладошках – (прячем мячик в ладошках)  
Не достанет его кошка. (прижимаем ладошки к себе)

### **Игры с массажным мячиком 8**

#### **Шарик**

*Движения соответствуют тексту.*

Этот шарик непростой,  
Весь колючий, вот такой!  
Меж ладошками кладем,  
Им ладошки разотрем.  
Вверх и вниз его катаем,  
Свои ручки развиваем.  
Можно шар катать по кругу,  
Перекидывать друг другу.  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Будем мы его катать.

### **Игры с массажным мячиком 9 Мячик**

Девочки и мальчики,  
Возьмите в руки мячики.  
Я мячом круги катаю взад-вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку,  
А потом сожму немножко.  
Каждым пальцем мяч прижму,  
И другой рукой начну.  
А теперь последний трюк -  
Мяч летает между рук.

### **Игры с массажным мячиком 10**

#### **Хомяк**

Массаж поверхностей ладоней мячиками-ежиками, прыгунками. Вертеть мячик в руках, в конце стихотворения спрятать его в кулачке одной из рук.

Пригласил хомяк к обеду  
Трех соседей на беседу.  
Пригласил – и пожалел,  
И скорее сам все съел!