

**Занятие для групп 2 года обучения
по общеразвивающей программе «Этикет и культура общения»
по теме: «Личная гигиена»**

1. Решите анаграмму.

Е	К	Ш	Ъ	Г
И	Г	Ь	И	Щ
Щ	Й	А	К	А
И	Ш	Н	Ь	Г
А	Г	Ъ	Й	И

2. Вспомните:

Гигиена - (от греч. *ὑγίεια* — «здоровье», *ὑγιεινός* — «здоровый»; лат. *sanitas*) — раздел медицины, изучающий влияние жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающий правила, направленные на предупреждение заболеваний, обеспечение условия существования, укрепление здоровья и продление жизни.

Личная гигиена – это свод правил, которые помогают поддерживать здоровье, а также предохраняют человека от болезней. Это правила о том, как обращаться со своей кожей, зубами, телом и теми предметами, которые окружают нас в быту. Обязательно личная гигиена затрагивает и правильное питание, распорядок дня.

Личная гигиена – это неотъемлемая часть общечеловеческой культуры.

3. Прочитайте и доскажите пропущенное слово:

В глубоком черном подземелье
Микробы страшные живут.
И терпеливо, днем и ночью,
Они детей немытых ждут.
С немытых рук
Ползет в рот
Противный маленький микроб.
Ползет тихо, как шпион
И натворит такого он!
Микробов не надо бояться,
Надо сопротивляться.
Ведь эта страшная сила
Бойся простого _____.

(Г. Юдин)

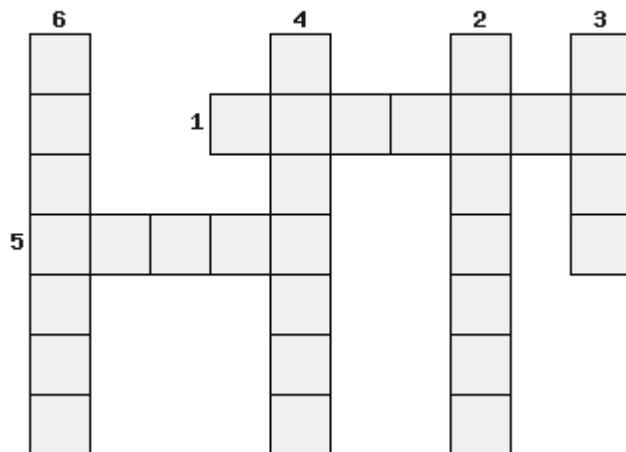
4. Назовите предметы, которые помогают нам быть аккуратными.

5. Прочитайте и исправьте ошибки:

Памятка школьника

- 1) Необходимо подстригать ногти на руках и ногах 1 раз в год.
- 2) Мыть руки необходимо перед каждым приемом пищи и перед посещением туалета.
- 3) Мыть волосы 1-2 раза в неделю.
- 4) Иметь личную расческу, не пользоваться чужой.
- 5) Ноги мыть с мылом ежедневно.
- 6) Зубы чистить 2 раза в день.
- 7) Менять нижнее белье и носки 1 раз в месяц.

6. Решите кроссворд, пройдя по ссылке: <https://vneuroka.ru/novyj-krossvord/13-169548482811927/> или решите кроссворд здесь:



По вертикали:

2. Раздел медицины, изучающий влияние жизни и труда на здоровье человека и разрабатывающий правила, направленные на предупреждение заболеваний.

3. Ускользает, как живое.

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится.

Руки мыть не ленится.

4. Там, где губка не осилит,

Не домоет, не domылит,

На себя я труд беру -

Руки ноги с мылом тру

И коленки оттираю.

Ничего не забываю.

6. Жидкое средство для мытья волос.

По горизонтали:

1. Два кольца, два конца, по середине - гвоздик.

5. Средство для чистки зубов в тюбике.

7. Закончите фразу: сегодня я повторил ...