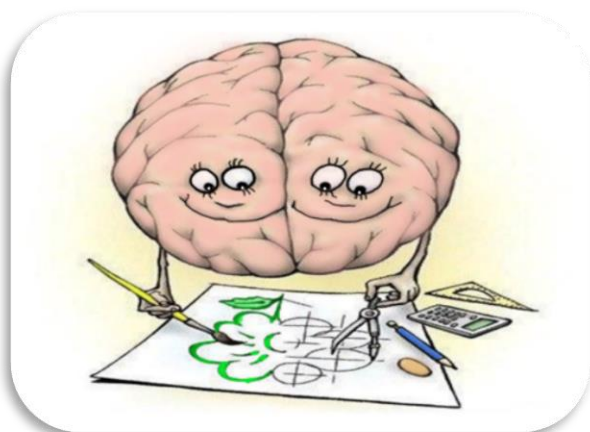


## Что развивает межполушарное взаимодействие у детей?



Функции между полушариями мозга разделены, но только их взаимосвязанная работа формирует полноценную работу психики человека.

### Что такое межполушарное взаимодействие?

*Межполушарное взаимодействие — особый механизм объединения Левого Полушария (ЛП) и Правого Полушария (ПП) в единую интегративную, целостно работающую систему, формирующийся под влиянием как генетических, так и средовых факторов.*

#### За что отвечает правое полушарие:

- обработка невербальной информации, эмоциональность;
- музыкальные и художественные способности;
- ориентация в пространстве;
- способность понимать метафоры (смысл пословиц, поговорок, шуток и др.);
- обработка большого количества информации одновременно, интуиция;
- воображение;
- отвечает за левую половину тела.

#### За что отвечает левое полушарие:

- логика, память;
- абстрактное, аналитическое мышление;
- обработка вербальной информации;
- анализ информации, делает вывод;
- отвечает за правую половину тела.

Только взаимосвязанная работа двух полушарий мозга обеспечивает нормальную работу всех психических процессов.

### **Что бывает если межполушарное взаимодействие не сформировано:**

происходит неправильная обработка информации и у ребенка возникают сложности в обучении (проблемы в письме, устной речи, запоминании, счете, как в письменном, так и в устном, а так же в целом восприятии учебной информации).

### **Почему у некоторых детей межполушарное взаимодействие не сформировано?**

Причин может быть много, вот несколько из них:

- болезни матери, стресс (примерно с 12 недель беременности);
- родовые травмы;
- болезни ребёнка в первый год;
- длительный стресс;
- общий наркоз.

### **Признаки несформированности межполушарного взаимодействия:**

- ✚ зеркальное написание букв и цифр;
- ✚ псевдолеворукость;
- ✚ логопедические отклонения;
- ✚ неловкость движений;
- ✚ агрессия;
- ✚ плохая память;
- ✚ отсутствие познавательной мотивации;
- ✚ инфантильность.

### **Упражнения для развития межполушарного взаимодействия**

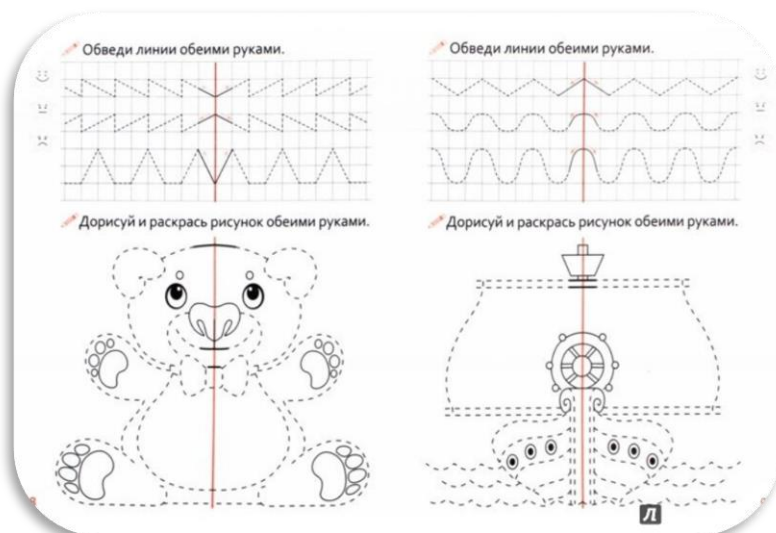
Выполнять упражнения лучше каждый день, хотя бы по 5-10 минут. Эти упражнения являются "гимнастикой для мозга". И будут полезны детям и взрослым, даже если со сформированностью межполушарных взаимодействий все в порядке.

#### **Зеркальное рисование.**

Взять карандаш или фломастер в обе руки и одновременно на листе бумаги рисовать симметричные - зеркальные рисунки.



## Специальные прописи.



### Упражнение «Лезгинка».

Левая рука сложена в кулак, большой палец в сторону (кулак расположен пальцами к себе). Правая рука в горизонтальном положении прикасается к мизинцу левой. Далее меняем руки. 6-8 повторений.



### «Колечко».

Поочередное перебирание пальцев большого и указательного, затем большого и среднего и т.д. Сначала отдельно на обеих руках, затем одновременно



### «Ухо – нос».

Левой рукой взяться за кончик носа, правой за противоположное ухо. Одновременно отпустить, хлопнуть в ладоши и взяться наоборот. 6-8 повторений, чем быстрее скорость, тем лучше результат.

### «Змейка».

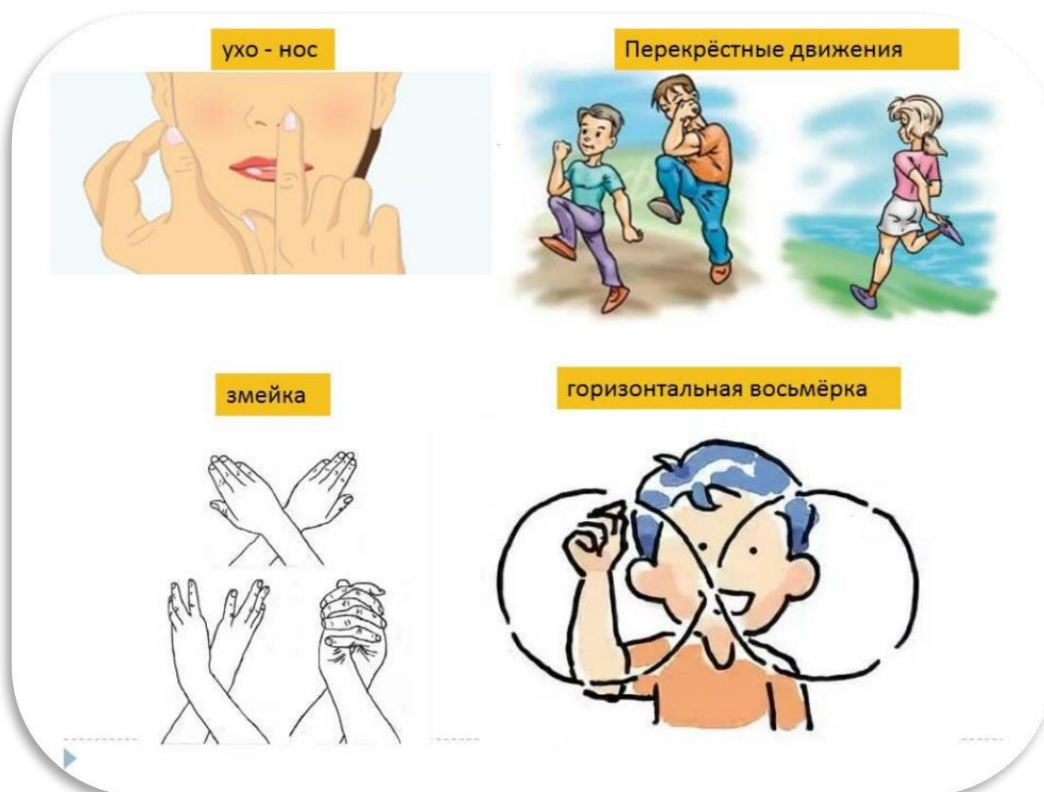
Скрестить руки ладонями друг к другу, сцепить пальцы в замок. Подвигать заданным пальцем (должны поучаствовать все пальцы).

### «Перекрестные движения».

Выполняются одновременные перекрёстные движения. Например: поднять левую ногу вверх и дотронуться до неё правой рукой.

### «Горизонтальная восьмерка».

В воздухе нарисовать восьмёрку сначала одной рукой, затем другой, а потом обеими руками вместе. Важно следить глазами за движениями рук.



### «Лягушка»

Одновременно сжимать в кулак распрямленную ладонь одной руки и разжимать кулак другой руки.



### Игра «Опиши, что вокруг».

На улице, попросите ребёнка назвать все окружающие предметы, которые он видит.

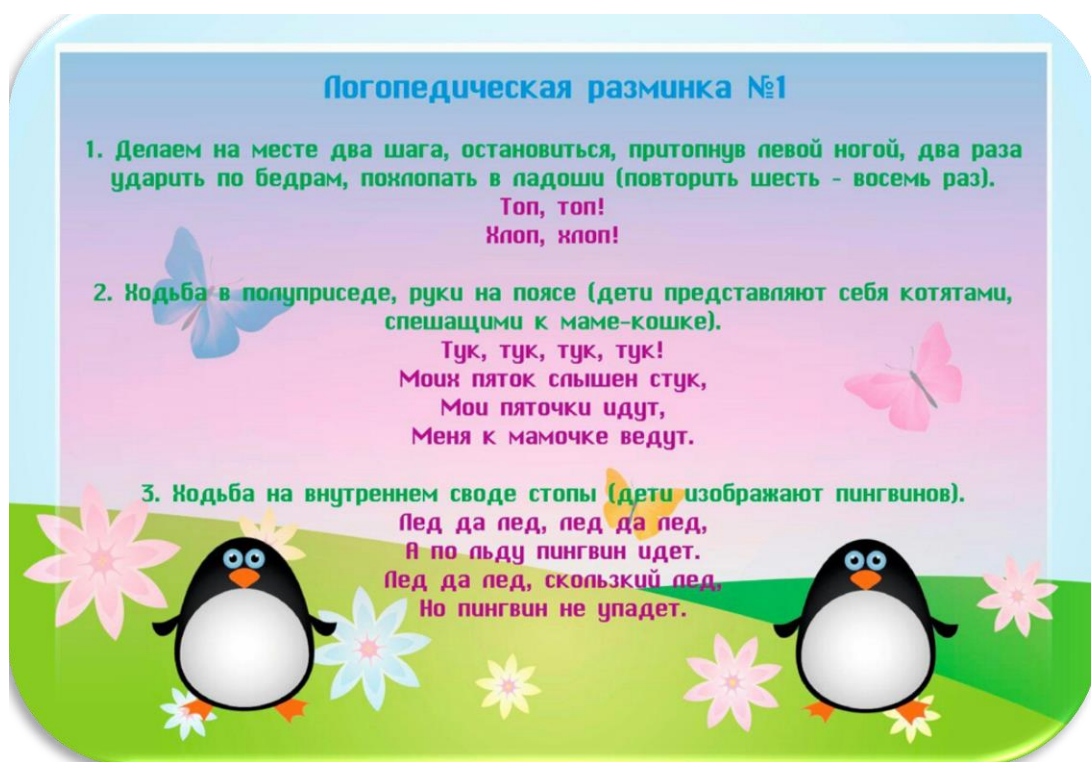
### Логоримика.

— это система упражнений, заданий, игр на основе сочетания музыки, движения, слова.

Цель логоритмических упражнений – преодоление речевого, моторного, двигательного, фонематического нарушения путем развития, воспитания и коррекции двигательной сферы в сочетании со словом и музыкой.



Одновременное проговаривание слов и выполнение соответствующих движений отлично развивают взаимодействие ЛП и ПП и ещё способствует развитию речи.



Также на пользу для развития межполушарного взаимодействия пойдут занятия спортом и спортивные игры на свежем воздухе.

