

Консультация для родителей

«Как вести себя с ребенком, который
упрямится»

Консультация для родителей

«Как вести себя с ребенком, который упрямится»

Упрямство возникает на фоне постоянного стресса, в условиях **которого** вынужден находиться **ребенок**. Стимуляторами стрессового состояния могут стать постоянные конфликты в семье, непоследовательное воспитание **ребенка**, а также перестановка семейных ролей (например, когда мать вынуждена играть в семье роль мужчины или воспитанием **ребенка** занимается **бабушка**).

Постарайтесь, чтобы ваша любовь не обернулась вседозволенностью и безнадзорностью. Установите четкие рамки и запреты (*желательно, чтобы их было немного-лишь самые основные*) и позвольте **ребенку** свободно действовать в этих рамках. Строго придерживайтесь установленных запретов и разрешений.

Не фиксируйте внимание на **упрямстве**, *«не помните зла»*.

Не забывайте хвалить **ребенка**, когда он этого заслуживает.

Не относитесь к **ребенку** **предвзято**. Предъявляйте разумные требования, соответствующие его возрасту.

Не соглашайтесь с **ребенком** только ради того, чтобы он от вас *«отстал»*.

Прежде чем обвинять **ребенка** в **упрямстве**, подумайте, а не проявляете ли **упрямство** вы сами. Часто **упрямство** **ребенка** становится реакцией защиты на чрезмерное **упрямство** родителей. Не будьте слишком властны по отношению к **ребенку**!

Постарайтесь увлечь **упрямого** **ребенка** игрой. Таким образом вы сможете победить то или иное проявление **упрямства**, не ущемив детского самолюбия. **Ребенок** должен выполнить ваше требование с мыслью, что оно совпадало с его желанием.

Чаще ставьте себя на место **ребенка** и смотрите на мир *«его глазами»*.

Предоставьте **ребенку** право выбора. Например, вы собрались идти на прогулку, не следует спрашивать его хочет ли он гулять, если вы знаете его ответ. Поинтересуйтесь, хочет ли он пойти гулять в парк или во двор, хочет ли он надеть на прогулку ту или другую одежду.

Старайтесь не создавать ситуаций, в **которых** была бы возможность для проявления **упрямства** **ребенка**.

С малышом до трех лет можно поиграть в игру *«Прятки»* или *«Кошки-мышки»*, с участием мягких игрушек; с водяными игрушками (*ситечками, воронками, чашками, лодочками*) в пластиковом тазике или переносном бассейне. Для большего эффекта в воду можно добавить голубой или зеленый краситель. Предоставьте **ребенку** уютное местечко, набросайте

туда подушки и мягкие игрушки, чтобы он мог там понежиться; почитайте вместе любимые книжки.

Не используйте силовых методов, не показывайте своего морального и физического превосходства. Таким образом вы разовьете у **ребенка** комплекс неполноценности, ожесточите его.

Как не надо вести себя родителям с маленьким упрямым

Ни в коем случае не требуйте от **ребенка** невозможного и не пытайтесь унижить его чувство собственного достоинства.

Не ведите борьбу с **ребенком** по разным поводам и пустякам.

Не старайтесь одерживать сплошные победы в своих воспитательных мероприятиях, касающихся особенно неукоснительного выполнения основных режимных моментов (*еда, сон и т. д.*). Помните, что здоровый **ребенок** не может беспрекословно подчиняться вам, а невольно поддерживая **упрямство**, вы создаете почву для неврозов.

Если ваш ребенок особенно упрям, прежде чем перевоспитывать его, убедитесь, что он не левша (при некотором доминировании правого полушария у детей очень часто развито упрямство).