

Аналитическая справка
о состоянии здоровья воспитанников,
старшего дошкольного возраста за 2022-2023 учебный год

Подготовила: воспитатель Солодовник Е.Н..

Позитивная динамика сохранения и укрепления здоровья детей группы достигается благодаря реализации программы по формированию культуры здорового образа жизни «Лучики здоровья», кружковой работе физкультурно-оздоровительной направленности «Здоровейка», эффективному использованию в образовательной деятельности здоровьесберегающих технологий, плану оздоровления детей в группе.

В рамках реализации программы «Здоровейка», разработаны комплексы физических упражнений для профилактики нарушений осанки и плоскостопия на основе игрового стрейчинга. Проводятся спортивные семейные праздники, Недели нескучного здоровья.

Содержание работы с детьми строилось на основе здоровьесберегающих технологий В.Г.Алямовской, Г.И. Кулик, Н.Н. Сергиенко, М.Ю. Картушиной, Т.С. Никифоровой, М.Д. Маханевой, И.М. Новиковой, А.С.Галанова и др.

Физкультурно-оздоровительная работа. В рамках реализации программы «Зеленый огонек здоровья», автор М.Ю. Картушина, разработаны комплексы физических упражнений для профилактики нарушений осанки и плоскостопия. Проводятся спортивные семейные праздники, Недели нескучного здоровья. В рамках реализации программы «Безопасность» Авдеева Н.Н. . Князева Н.Л., Стеркина Р.Б. разработано перспективное планирование.

Организация лечебно-профилактической работы с детьми.

В группе реализуется система закаливания, предусматривающая разнообразные формы и методы, а так же изменения в связи со временем года, возрастом и индивидуальными особенностями здоровья детей. Босохождение, как во время физкультурных занятий и зарядки, так и в течении дня несколько по 5 - 10 минут; занятия физкультурой и гимнастикой в облегченной одежде. Регулярно проводила с детьми физкультминутки, а также **оздоровительные минутки**, которые включают не только физические упражнения, но и «этюды для души» (например: «Сотвори солнце в себе»). Оздоровительные паузы комбинировали, включая физические упражнения для осанки и несколько упражнений для глаз, рук или стоп. Задача оздоровительных пауз – дать знания, выработать умения и навыки, необходимые каждому ребенку для укрепления позвоночника, стоп, рук, для красивой осанки, снятия усталости, обретения спокойствия и равновесия.

Обеспечение эмоционального благополучия детей во время их пребывания в детском саду. В группе создана атмосфера психологического комфорта и эмоционального благополучия, осуществляется лично ориентированный подход к детям, удовлетворение индивидуальных образовательных потребностей воспитанников. Для этого в группе оформлены «Уголок уединения», театрализованный уголок с разными видами театров, набором пальчиковых гимнастик. Больше всего дети любят играть с «Ласковым дождиком», который успокаивает и поднимает настроение ребенку.

Взаимодействие с родителями:

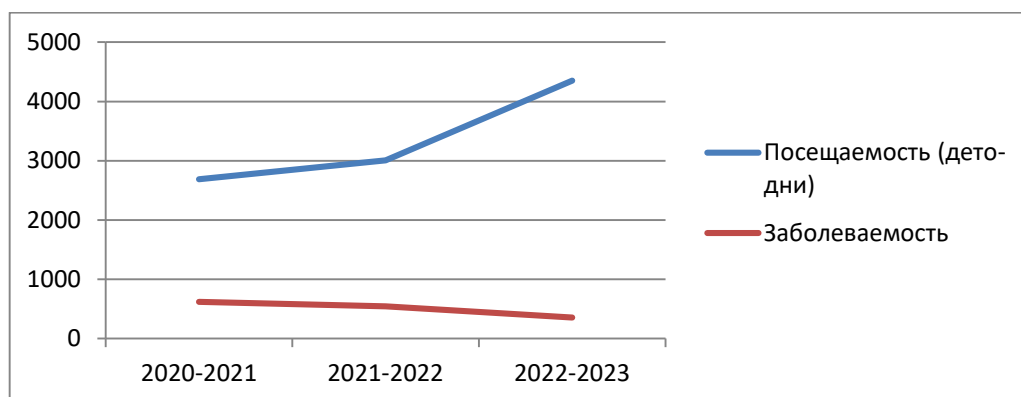
1. Собрания-встречи: «Ребенок и здоровье», «Нетрадиционные формы оздоровления детей»,
2. Буклеты: «Формирование здорового образа жизни дошкольников»: использование природных факторов в укреплении здоровья детей, «Лето, семья, ребенок»
3. Открытые просмотры: Ежегодно 7 апреля и 21 июня – «День здоровья», «Папа, мама и я – спортивная семья», спортивное развлечение «Мы - спортсмены» и другое.
4. Информационно-справочные стенды: «Оздоровительная работа в детском саду», «Организация режима двигательной активности в ДОУ», «Азбука питания».

Здоровьесберегающие технологии

| Технологии сохранения и укрепления здоровья. | Технологии формирования привычки здорового образа жизни | Коррекционные технологии. |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> - Утренняя гимнастика - Динамические паузы - Подвижные и спортивные игры - Релаксация - Дыхательная гимнастика В.Ф.Базарного - Пальчиковая гимнастика - Гимнастика - Гимнастика после сна, «Дорожки здоровья» (рижский метод закаливания) - Воздушные ванны | <ul style="list-style-type: none"> - Физкультурные занятия - Посещение бассейна - Проблемно-игровые игротренинги, игротерапия - Коммуникативные игры - Технологии Л.Ф.Тихомировой «Уроки здоровья» - Точечный самомассаж А.Уманский | <ul style="list-style-type: none"> - Технологии музыкального воздействия «Ритмическая мозаика» И. Бурениной - Арт-терапия - Сказкотерапия - Технологии воздействия цветом - Психогимнастика - Фонетическая ритмика, артикуляционная гимнастика Б.Егорова - методика Галанова А.С. "Игры, которые лечат" |

Таким образом, удалось достичь следующих результатов:

Анализ посещаемости



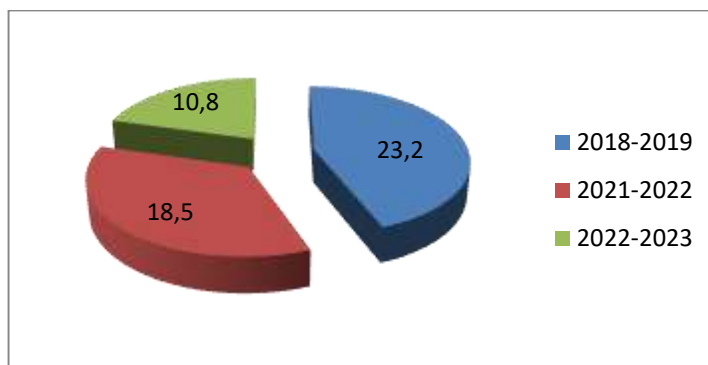
Анализ посещаемости за три года рост в 2022-2023 учебном году выполненных дето-дней по сравнению с 2020-2021 учебным годом на 1845 дето-дней. Снизилось количество пропущенных дней по больничным листам на 402 дня соответственно.

Выполнение дето-дней в 2022-2023 учебном году

| Месяц | Кол – во детей 5-7л | Кол-во не болевших детей | Пропущено по болезни | Выполнено дето-дней | | |
|----------|---------------------|--------------------------|----------------------|---------------------|-------|-----|
| | | | | Норма | Факт. | % |
| Сентябрь | 224 | 75 | 1248 | 14453 | 14405 | 91% |
| Октябрь | 225 | 57 | 1265 | 14450 | 14385 | 87% |
| Ноябрь | 225 | 87 | 1259 | 14450 | 14381 | 90% |
| Декабрь | 225 | 86 | 1254 | 14550 | 14496 | 91% |
| Январь | 225 | 93 | 1268 | 14425 | 14367 | 87% |

| | | | | | | |
|--------------|-----|----|------|-------|-------|---------------|
| Февраль | 225 | 73 | 1255 | 14450 | 14595 | 90% |
| Март | 225 | 79 | 1244 | 14550 | 51406 | 92% |
| Апрель | 225 | 88 | 1232 | 14500 | 14468 | 93,5% |
| Май | | | | | | |
| итого | | | | | | 91,58% |

Количество дней, пропущенных одним ребенком по болезни



Заболеваемость в группе в 2022 – 2023 учебном году, в сравнении с 2021 – 2022 учебным годом, снизилась на 6,1 дня случаев и составила 23,2 дня.

Заболеваемость в группе в 2021– 2022 учебном году, в сравнении с 2020– 2021 учебным годом, снизилась на 4,7случаев и составила 18,5 дня.

Заболеваемость в группе в 2020-2021 учебном году, в сравнении с 2019 - 2020 учебным годом, снизилась на 10,8 дня случаев.

План дето-дней в текущем учебном году выполнен на 92%

Вывод: В ДОУ наблюдается стабильное снижение количества случаев простудных заболеваний, что благоприятно сказывается на образовательном процессе т.к. отмечается высокая посещаемость детей.

Заведующий
МАДОУ «Буратино»

Д.Г.Мокан