

Конспект занятия по физическому развитию во второй младшей группе.

Цель: Обогащать двигательный опыт выполнением игровых действий.

Вид деятельности: двигательная

Интеграция: здоровье, коммуникация

Формы работы: совместные действия, игровые упражнения.

Задачи: Способствовать формированию естественных видов движений (ходьбе, бегу, лазанию, прыжкам. Развивать сенсомоторную активность, крупную и мелкую моторику, двигательную координацию. Закрепить понятия «много - один», «большой – маленький, «высокий – низкий», «вверх-вниз», «широкий -узкий».

Вызвать эмоциональный отклик и желание участвовать в подвижной игре. Воспитывать организованность, самостоятельность, умение поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками.

Оборудование: бубен, кегли, обручи, массажные мячи по количеству детей, маска лисы, игрушка колобок.

Ход НОД

Ребята, к нам пришли гости. Давайте с ними громко поздороваемся и улыбнемся. Гостей принято угощать. Чем можно угостить гостей? Вот чем мы вас угощаем. Отгадайте загадку:

Он от дедушки ушел,

Он от бабушки ушел,

В лес попал, гулял,

Хвастался и пропал...

А может испечем для гостей колобок?

Беремся за руки, делаем - вдох. На выдохе - большой круг.

А теперь присели, сели, скрестили ноги, спинки прямые

Психогимнастика.

В день весенний, в день чудесный

Для гостей замесим тесто.

Я 3 горсточки муки

Сыплю в миску из руки,

Подолью воды немножко, что еще добавим ?

Размешаю тесто ложкой.

Тесто я руками мну,

В колобочек соберу!

Посмотрите какие колобки получились.

Воспитатель: По сколько вы сделали колобки?

А сколько всего получилось колобков? Какой они формы?

А что же теперь нам с ним нужно сделать? А пока наши колобки пекутся, давайте погуляем по лесу..

Проводится игра «По ровненькой дорожке»

По ровненькой дорожке,

По ровненькой дорожке

(дети идут шагом)

Шагают наши ножки раз, два, раз, два.

По камешкам, по камешкам,

По камешкам, по камешкам,

(прыгают на двух ногах, слегка продвигаясь вперед)

В яму - бух.
(присаживаются на корточки)
Вылезли из ямы.
(дети поднимаются).
По ровненькой дорожке,
По ровненькой дорожке
(дети идут шагом)
Шагают наши ножки раз, два, раз, два.
А потом прыг-скок!
И попали мы в лесок.
(прыжки с продвижением вперед)
Мы пришли в волшебный лес!
Сколько здесь вокруг чудес!

Подготовительная часть – 3-4 минуты.

- Ходьба друг за другом,
По лесной дорожке шагают наши ножки
Раз-два, раз-два вот как мы умеем
Раз-два, раз-два ну-ка веселее.
- ходьба (между предметами)
- ходьба на носках (высокие деревья)
- ходьба в приседе (кустики)
- ходьба с высоким подниманием колен (деревья поваленные)
- ходьба бесшумная на носочках (птица в гнезде)
- бег с остановкой по сигналу
Встали в круг, вдох- выдох- 2-3 раза.

Воспитатель: Ребята, наши колобки испеклись. Давайте с ними поиграем.

Основная часть.

Общеразвивающие упражнения.

1. И.П.- ноги узкой дорожкой, мяч в руках внизу. 1-2 поднять мяч над головой, передовая из правой руки в левую 3-4 – и.п. (4-5 раз) Сказать вверх, вниз.

2. И.П. – ноги широкой дорожкой, мяч в руках внизу. 1-2 – руки вверх, выпрямляя руки с мячом, 3-4 – нагнуться, не сгибая колени. (4-5 раз) Сказать вверх, вниз

3. И.П. – стоя на коленях, повороты в стороны с выносом мяча, выпрямляя руки (по 2 раза в каждую сторону) сказать влево-вправо повернись и кругом ты оглянись.