



# Этикет для карапузов



В садик не бери конфетки,  
Ведь другим обидно деткам.

Маму провожай спокойно  
И веди себя достойно.

Не дерись и не ругайся,  
Грубо ты не выражайся.



Воспитательницу слушай,  
Без приказа спик и кушай.

На тарелку ты не плюй,  
А как следует прожуй.

Не толкай свою подружку,  
Если держит в ручке кружку.



Помоги тем, кто слабее,  
Будь умнее и добрее.

Одевайся побыстрей,  
Не задерживай детей.

Лезь туда, где это можно,  
Только очень осторожно.



Игрушку ты не отнимай,  
Возьми другую, поиграй.

После сна ты потянись,  
Умой лицо и расчешись.

С незнакомым не ходи,  
Воспитателя зови.



Маму радостью встречай,  
По подружкам не скучай.





# Личная гигиена:



## Первая младшая группа

При напоминании с помощью взрослых  
моет руки перед едой и после  
загрязнения, вытирает их насухо. Моет  
лицо пользуется индивидуальным  
полотенцем, носовым платком.  
Вытирает ноги у входа.

## Вторая младшая группа

При мытье рук и умывании засучивает рукава, не разбрызгивает воду, не мочит одежду, пользуется мылом. Умеет сухо вытереться полотенцем, вешает его на определенное место. Чисти зубы, своевременно пользуется носовым платком.

## Средняя группа

Тщательно умывается, правильно моет руки перед едой по мере загрязнения, после туалета, умеет пользоваться расческой, носовым платком, чистит зубы на ночь, при кашле и чихании закрывает рот платком, отворачивается

## Старшая группа

Следит за чистотой тела, умеет мыть ноги, тщательно чистит зубы, без напоминания полощет рот после еды. Просит своевременно сменить носовой платок, приводит в порядок волосы. Самостоятельно проводит влажные обтирания до пояса.

# Подготовительная группа к школе:

Следит за чистотой тела, умеет мыть ноги, тщательно чистит зубы, без напоминания полощет рот после еды. Просит своевременно сменить носовой платок, приводит в порядок волосы. Самостоятельно проводит влажные обтирания до пояса.



# Самообслуживание



# Первая младшая группа

Снимает и надевает одежду в определенном порядке, расстегивает пуговицы спереди, расшнуровывает ботинки , складывает одежду. Замечает неопрятность в одежде, с помощью взрослых приводит себя в порядок.

## Вторая младшая группа

Самостоятельно одевается и раздевается в определенной последовательности с небольшой помощью, аккуратно складывает и вешает одежду, вывертывает налицевую сторону. Старается сам исправить неполадки в одежде, в случае необходимости обращается к взрослым.

## Средняя группа

Большая самостоятельность в самообслуживании (раздевание, одевание, застегивание, пуговиц, зашнуровывание ботинок). Бережет одежду, обувь. Замечая неполадки в одежде, самостоятельно устраняет их, с помощью взрослого приводит одежду в порядок (чистит, просушивает).



## Старшая группа

Совершенствует навыки, полученные ранее, чистит пальто, учится стирать носки, платок. Быстро одевается и раздевается, правильно и аккуратно складывает шарф одежду, ставит обувь, ухаживает за обувью (моет, чистит), за спортивный инвентарем. Тактично говорит товарищу о неполадке в его костюме, обуви, помогает устранить их.

# Подготовительная к школе группа

Быстро одеваться, раздеваться, следит за чистотой одежды, обуви, пришивает пуговицу, стирает носки, фартук, платок. Долен быть всегда опрятным, аккуратным, иметь привлекательный внешний вид.

# Алгоритм одевания летней одежды





# Алгоритм одевания зимней одежды



**КОЛГОТКИ**

**НОСКИ**

**футболка**

**штаны**



**кофта**

**сапоги**

**куртка**

**шапка и  
шарф**





# Культура еды





# Первая младшая группа

Ест самостоятельно и опрятно держит ложку в правой руке, тщательно пережевывает пищу, пользуется салфеткой с напоминанием взрослых, благодарит после еды

## Вторая младшая группа

Хорошо пережевывает пищу с закрытым ртом, пользуется вилкой, без напоминания вытирает губы, пальцы салфеткой. Выходя из-за стола, благодарит, тихо задвигает стул.



## Средняя группа

Увеличивается самостоятельность,  
умеет правильно пользоваться  
столовыми приборами (ложкой, вилкой,  
ножом), салфеткой, пищу берет  
понемногу, ест бесшумно, после еды  
полощет рот водой.

## Старшая группа

За стол садится в опрятном виде с чистыми руками, причесанным. Ест аккуратно, умело пользуясь столовыми приборами. Сохраняет правильную позу за столом, не мешает товарищам, при необходимости оказывать помощь.

# Подготовительная к школе

## группа

Закрепление и совершенствование навыков, полученных ранее. Сидит прямо за столом, кладет локти на стол, хлеб берет с общего блюда руками и ест, отламывая кусочки.

# Трудовая деятельность





# Первая младшая группа

## Трудовая деятельность:

Выполняет простейшие поручения взрослых, помогает вынести на площадку игрушки, принести и убрать материал для занятий, собрать бумагу с пола, листья на участке. Помогает младшему воспитателю поставить тулья к столам, принести тарелки с хлебом. Раскладывает карандаши, доски, убирает игрушки. Собирает на участке палочки, камешки.

## Вторая младшая группа

Поддерживает порядок в групповой комнате и на участке, убирает игрушки, книжки, строительный материал. Бережно обращается с предметами. Накрывает на стол вместе со взрослыми, раскладывает ложки, салфетки, расставляет хлебницы, убирает после еды на хозяйственный стол чайную посуду. Поливает растения, дает корм рыбкам, птичкам. Собирает листья, мусор на участке, оказывает помощь взрослым.

## Средняя группа

Поливает цветы, кормит животных, меняет им воду. Поддерживает порядок в групповой и на участке, принимает участие в их уборке, протирает влажной тряпкой стулья, строительный материал. Моет игрушки, стирает кукольную одежду, помогает воспитателю при починке книг. Дежурит по столовой. Помогает младшему воспитателю разложить салфетки, повесить полотенца, застилает постель. Дежурит по занятиям.

## Старшая группа

Соблюдает чистоту и порядок в группе.

Самостоятельно и добросовестно выполняет обязанности дежурного, полностью сервирует стол. На участке подметает и расчищает дорожки для мусора, зимой от снега. Регулярно выполняет некоторые обязанности дома: убирает постель, игрушки, книги, поливает растения, помогает накрыть на стол. Делает сам все, что может, не требуя помощи сарших.



# Подготовительная к школе группа

Снимает и надевает одежду в определенном порядке, расстегивает пуговицы спереди, расшнуровывает ботинки , складывает одежду. Замечает неопрятность в одежде, с помощью взрослых приводит себя в порядок.



**СХЕМА ДЕЖУРСТВА**



















Нож для масла

Бокал для  
минеральной  
воды

Бокал для вина

Чашка  
с блюдечком

Пирожковая  
тарелка

Закусочная тарелка

Салфетка

Вилка для закусок

Вилка для основного  
блюда

Чайная  
ложка

Ложка для  
первого блюда

Нож для основного  
блюда

