

***Анкета для определения уровня знаний родителей о здоровом образе жизни и соблюдения его в семье***

Уважаемые родители! Каждый из вас знает, что физическому развитию детей необходимо уделять особое внимание. С целью определения уровня ваших знаний о здоровом образе жизни и соблюдения его в семье предлагаем вам ответить на следующие вопросы.

1. Укажите, пожалуйста, возраст вашего ребенка: от 4 до 5; • от 5 до 6; • более 6 лет.

2. Что, по вашему мнению, влияет на здоровье ребенка? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Какие физические показатели свидетельствуют о правильном развитии ребенка дошкольного возраста? \_\_\_\_\_

4. Соблюдается ли в вашей семье здоровый образ жизни? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

5. На что, на ваш взгляд, должны обращать внимание семья и дошкольное образовательное учреждение, заботясь о здоровье и физическом развитии детей дошкольного возраста? \_\_\_\_\_

6. Перечислите наиболее приемлемые, на ваш взгляд, закаливающие процедуры для вашего ребенка  
\_\_\_\_\_

7. Знаете ли вы как укреплять здоровье ребенка дома? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

8. Нужна ли вам помощь педагогов и специалистов дошкольного образовательного учреждения? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

9. Какое из направлений развития вы считаете приоритетным для своего ребенка: • физическое развитие; • познавательно-речевое; • социально-личностное; • художественно-эстетическое.

***Аналитическая справка по результатам анкетирования родителей «Здоровый образ жизни и соблюдение его дома».***

С целью выявления уровня знаний родителей о здоровом образе жизни и соблюдении его в семье, привлечения к совместной работе с ДООУ по физическому воспитанию детей, проведено анкетирование родителей «О здоровый образ жизни и соблюдение его дома» Охват родителей 10 человек.

Из проведенного анкетирования следует сделать вывод о том, что родители уделяют внимание проблеме здоровья своих детей. Считают, что на здоровье детей влияет соблюдение режима дня, правильное питание, закаливание, проветривание помещения, прогулки на свежем воздухе, физические упражнения и т.д.

- Все родители ответили, что в их семьях соблюдается здоровый образ жизни.

-Перечислите наиболее приемлемые, на ваш взгляд, закаливающие процедуры для вашего ребенка

70% родителей наиболее уместным из закаливающих мероприятий считают пребывание на свежем воздухе, 15%- хождение босиком, 15% считают уместным применение закаливающих мероприятий- прохладный душ.

- На вопрос, какие физические показатели свидетельствуют о правильном развитии ребенка дошкольного возраста? 90 % ответили – рост, вес, активность. 10% затрудняются ответить.

-98% родителей ответили, что знают, как правильно укреплять здоровье детей.

-Какое из направлений развития вы считаете приоритетным для своего ребенка: физическое развитие -80%; • познавательно-речевое -90%; • социально-личностное - 60%; • художественно-эстетическое -50%.

Предложения: Довести до сведения родителей значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, значение утренней гимнастики, соблюдения режима дня, правильного питания, а также познакомить с различными видами закаливания через разнообразные формы работы с семьей.