



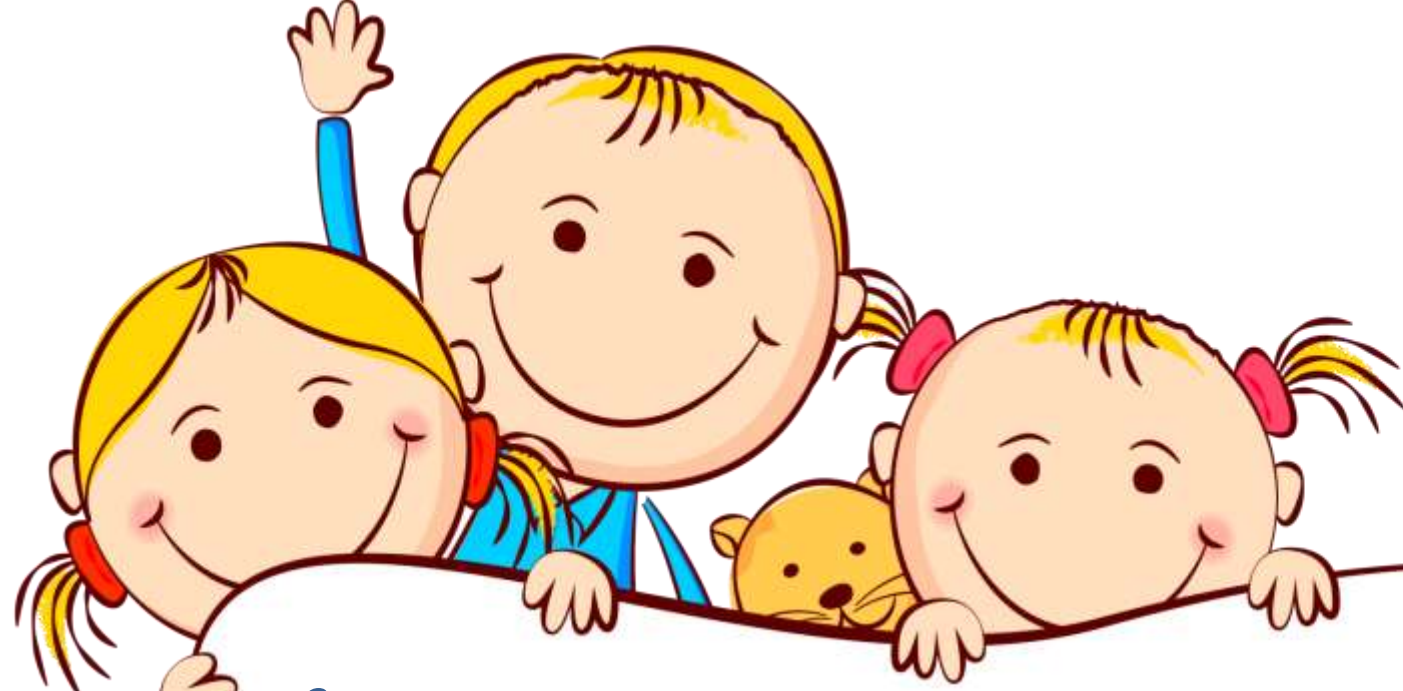
# ДОБРОЕ УТРО

Подготовила: учитель начальных классов  
Матвеева Оксана Анатольевна



*«Хорошее  
настроение –  
путь  
к успеху»*





*Что такое настроение?*

*Каким оно бывает?*

*Отчего оно зависит?*

*Как ваше настроение влияет на окружающих?*

*Как улучшить настроение?*



Настроение – это  
внутреннее душевное  
состояние человека,  
это то,  
что он чувствует.



# Календарь настроения



- Отличное



- Хорошее



- Нормальное



- Плохое



- Ужасное



*-бодрое, радостное, весёлое,  
активное, деловое, великолепное,  
отличное, праздничное, нормальное,  
спокойное, хорошее, чудесное.*



*-грустное, унылое, тревожное,  
беспокойное, сердитое, плохое,  
тоскливое, хмурое, подавленное,  
ужасное, печальное, мрачное.*





# Физминутка





# Как поднять себе настроение?









**Суворов**  
**Александр**  
**Васильевич**  
(1730-1800 )

-  
*великий  
русский  
полководец*



«Нет, - ответил маршал. - Музыка нужна и полезна. Она веселит сердце воина, равняет его на шаг, под нее мы танцуем в самом сражении. Старик с бодростью бросается на смерть, молодой, утерев маменькино молоко, бежит за ним. Музыка удваивает, утраивает армию! С музыкой я взял Измаил».

*Я радуюсь, когда...*





*Ощути и нарисуй своё настроение*







ПОСТУПАЙТЕ С ПЛОХИМ  
НАСТРОЕНИЕМ,  
**КАК С ОДУВАНЧИКОМ:**  
СКАЖИТЕ ЕМУ "ФУ-У-У-У..."  
И ПУСКАЙ ЛЕТИТ СЕБЕ.





*1. Сегодня я узнал...*

*2. Меня удивило...*

*3. Мне было трудно...*

*4. Дома я расскажу, что...*