

МБДОУ города Иркутска детский сад № 62

ЛЕПБУК

Здоровый Образ Жизни

группа «Клубничка»

выполнила воспитатель:
Л.В. Таскаева

Задачи:

1. Формировать представления о ЗОЖ у детей дошкольного возраста через все образовательные виды деятельности;
2. Рассмотреть содержание и формы работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников.
3. Развивать у детей интерес к сохранению и укреплению ЗОЖ;
4. Привить необходимые санитарно-гигиенические навыки;
5. Создать условия для самостоятельного отражения детьми полученных знаний, умений и навыков.
6. Привлечь родителей в организацию совместной с детьми деятельности по обогащению знания о физической культуре в целом.



**ПОДРУЖИВШИЕСЯ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**



РАСКРАСКИ

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

ВИТАМИН А

Растения: морковь, тыква, капуста, лук, чеснок, петрушка, укроп, сельдерей, шпинат, салат, свекла, помидоры, огурцы, кабачки, баклажаны, перец, лук, чеснок, петрушка, укроп, сельдерей, шпинат, салат, свекла, помидоры, огурцы, кабачки, баклажаны, перец.

ВИТАМИН В

ВИТАМИН

Рыба: лосось, скумбрия, сельдь, треска, хек, минтай, карп, карась, щука, окунь, форель, сом, судак, голец, плотва, язь, елец, пескарь, карп, карась, щука, окунь, форель, сом, судак, голец, плотва, язь, елец, пескарь.

ВИТАМИН С

Ягоды: малина, смородина, крыжовник, ежевика, клубника, земляника, черника, голубика, рябина, калина, шиповник, боярышник, жостера, лимон, апельсин, грейпфрут, мандарин, киви, ананас, дыня, арбуз,melon, яблоко, груша, слива, вишня, черешня, абрикос, персик, нектарин, манго, папайя, гуава, личи, мангостин, аннона, карамбола, кокос, финик, инжир, гранат, кумquat, лайм, грейпфрут, мандарин, киви, ананас, дыня, арбуз,melon, яблоко, груша, слива, вишня, черешня, абрикос, персик, нектарин, манго, папайя, гуава, личи, мангостин, аннона, карамбола, кокос, финик, инжир, гранат, кумquat, лайм.

ВИТАМИН D

ВИТАМИН

Рыба: лосось, скумбрия, сельдь, треска, хек, минтай, карп, карась, щука, окунь, форель, сом, судак, голец, плотва, язь, елец, пескарь, карп, карась, щука, окунь, форель, сом, судак, голец, плотва, язь, елец, пескарь.



Быть здоровым, быстрым,
ловким
Нам помогут тренировки,
Бег, разминка, физзарядка
И спортивная площадка!



Здоровый образ жизни



Научиться управлять
своими чувствами,
жить в ладу с
окружающими

Следовать укрепляющему
здоровье жизненному
режиму

Научиться
рационально
питаться



Соблюдать советы
гигиены, сформировать
ответственное
гигиеническое
поведение

Здоровый образ
жизни - активность
человека, направленная
на сохранение
здоровья

Негативно относиться
к вредным привычкам

Уважать физическую
культуру, заниматься
спортом



Здоровый образ жизни - это деятельность,
активность людей, направленные на
сохранение и улучшение здоровья.

Задачи:

1. Формировать представления о ЗОЖ у детей дошкольного возраста через игровые образовательные виды деятельности;
2. Рассмотреть содержание и формы работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников;
3. Развивать у детей интерес к сохранению и укреплению ЗОЖ;
4. Привить необходимые санитарно-гигиенические навыки;
5. Создать условия для самостоятельного отражения детьми полученных знаний, умений и навыков;
6. Привлечь родителей в организацию совместной с детьми деятельности по обогащению знания о физической культуре в целом.



ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗАДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!



РАСКРАСКИ

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

ВИТАМИН А

ВИТАМИН В

ВИТАМИН С

ВИТАМИН D

Режим

Быть здоровым, быстрым, ловким. Нам помогут тренировки. Бег, разминка, физзарядка. И спортивная площадка!

Хорошее настроение

Правильное питание

Свежий воздух

Полноценный сон

Занятия спортом

Здоровый образ жизни



МБДОУ города Иркутска детский сад № 62

ЛЕПБУК

Здоровый Образ Жизни

группа «Клубничка»

выполнила воспитатель:
Д.В. Таскава

**РАЗЛОЖИ КАРТИНКИ И
ОБЪЯСНИ СВОЙ ВЫБОР**



ВИДЫ СПОРТА



ЛЕТНЯЯ

ОДЕЖДА



ПРОДУКТЫ

Задачи:

1. Формировать представления о ЗОЖ у детей дошкольного возраста через все образовательные виды деятельности;
2. Рассмотреть содержание и формы работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников.
3. Развивать у детей интерес к сохранению и укреплению ЗОЖ;
4. Привить необходимые санитарно-гигиенические навыки;
5. Создать условия для самостоятельного отражения детьми полученных знаний, умений и навыков.
6. Привлечь родителей в организацию совместной с детьми деятельности по обогащению знания о физической культуре в целом.



**ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ. МЫ ЗАДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**



РАСКРАСКИ

РАЗЛОЖИ КАРТИНКИ И
ОБЪЯСНИ СВОЙ ВЫБОР



ВИДЫ СПОРТА



ОДЕЖДА



ПРОДУКТЫ

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

режим дня



ЧИСТОТА ТЕЛА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Чтобы быть всегда здоровым, очень бодрым и веселым,
День с зарядкой начинай, гигиену соблюдай!

СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



ОРГАНЫ ЧУВСТВ

- НОС
- УХО
- РОТ
- ГЛАЗ
- КОЖА

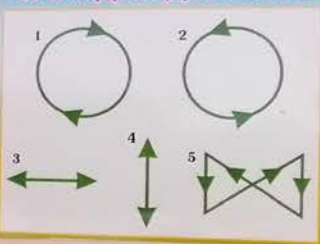
МОЕ ЛИЦО

НАЗВАНИЯ ПАЛЬЦЕВ

ЗАКАЛИВАНИЕ - ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ



ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ



Спорт - залог красоты и
здоровья



Движение - жизнь, активное движение -
здоровый образ жизни.



ПОГОВОРКИ

Тело мое - мое сокровище,
Закаляйся, не забудь!
И зимой, и летом,
Ты закаляйся, не забудь!
Постарайся быть таким
В детстве и во взрослом.

СТИХИ



РАЗЛОЖИ КАРТИНКИ И
ОБЪЯСНИ СВОЙ ВЫБОР



ВИДЫ СПОРТА



ПРОДУКТЫ

АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

режим дня

ЧИСТОТА ТЕЛА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ



Чтобы быть всегда здоровым, очень бодрым и веселым,
День с зарядки начинай, гигиену соблюдай!

СТРОЕНИЕ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА



ОРГАНЫ ЧУВСТВ



МОЕ ЛИЦО



НАЗВАНИЯ ПАЛЬЦЕВ



ЗАКАЛИВАНИЕ — ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение





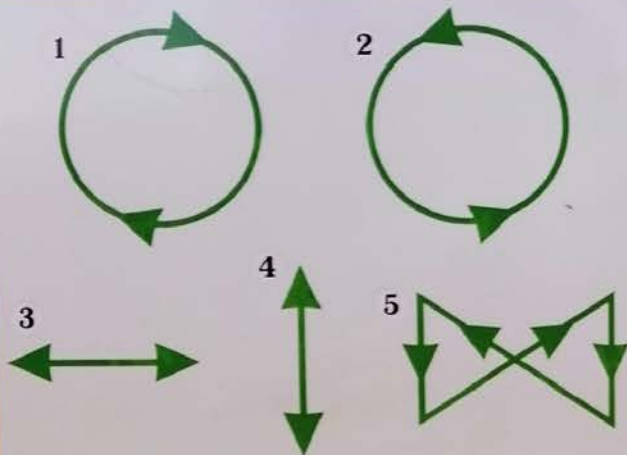
Спорт - залог красоты и
здоровья



Движение - жизнь, активное движение -
здоровый образ жизни.



ЗАРЯДКА ДЛЯ ГЛАЗ



Дыхательная
гимнастика



ПОГОВОРКИ


Держи голову в холоде, брюхо в
тепле, а ноги в тепле, и ты
долго проживешь.
Здоровье есть богатство.

Тот, кто с солнышком встает,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, —
Тот спортивный человек,
И вполне веселый.
Постарайся быть таким
В детсаду и дома.

По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут

СТИХИ





Грамота

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение города Иркутска детский
сад № 62

НАТРАЖДАЕТСЯ

гр. „Клубничка“

за победу в конкурсе "Лучшее дидактическое
пособие (игра)"

Заведующий _____



/ Я.М.Тярвите

