

Зачем малышу плюшевый друг?



Очень мало людей, которые абсолютно равнодушны к мягким игрушкам. Особенно их любят **дети**. Почему же так притягивают к себе эти милые, пушистые создания разных цветов и размеров? Тайну мягких игрушек

раскрыли психологи.

Известно, что дети, как и взрослые подвержены многочисленным стрессам. И если взрослому человеку вполне по силам справиться со стрессом самостоятельно, то **ребёнок**, особенно младшего возраста, справиться со стрессовой ситуацией сам, как правило, не может. Испуганный и взволнованный чем-либо малыш ищет помощи и защиты у родителей, а в тех случаях, когда их не оказывается рядом или они по каким-то причинам не могут ему помочь, прибегает к помощи дополнительных средств. Одним из таких средств может быть мягкая игрушка.

В первые месяцы жизни ребёнка, он и мама практически неразлучны, кроме того, малыша постоянно качают на руках, эти действия успокаивают его, дают ощущение защищённости. Однако ребёнок взрослеет и всё чаще



вынужден проводить какое-то время без мамы, под присмотром других, менее знакомых ему людей. На руках его также качают всё реже. И именно в этот период у ребёнка и может возникнуть особая тяга к мягкой игрушке.

При этом малышу совсем неважно плюшевый это мишка или плюшевая панда, главное, чтобы эта игрушка хотя бы частично восполняла то утраченное чувство защищённости, которое давала ему мама своим постоянным присутствием, то есть успокаивала его. В подсознании малыша плюшевый друг ассоциируется с теплом и заботой материнских рук.

Помимо мягкой игрушки, малыш может использовать и другие средства для самоуспокоения. Самые распространённые из них – это сосание пальца или уголка подушки. Вырастая, ребёнок перестаёт нуждаться в подобных средствах успокоения и особая важность мягкой игрушки утрачивается.

Если этого не происходит и ребёнок старшего возраста по-прежнему сильно привязан к мягкой игрушке и прибегает к её помощи при каждой вновь возникающей стрессовой ситуации, родителям следует постепенно отучать малыша от плюшевого друга – ребёнок должен научиться справляться со стрессами самостоятельно.