

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

«Путешествие к Здоровью»

в группе компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи
старшего дошкольного возраста

Разработала воспитатель
высшей квалификационной
категории : Чернявская
Наталия Николаевна

Тип проекта:
практико – ориентированный, творческий

Вид проекта:
физкультурно – оздоровительный

Продолжительность: краткосрочный

Сроки реализации: 3 месяц (ноябрь-декабрь-январь)

Участники: дети старшего дошкольного возраста,
родители, педагоги.

Основное направление : пропаганда здорового образа
жизни и оздоровление воспитанников



Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. **Актуальность** определяется основными задачами в соответствии с требованиями ФГОС ДО :

Пункт 1.6, подпункт 6. Формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни.

Пункт 1.6, подпункт 9. Обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.



Пункт 2.6. Обеспечение развития личности ребенка - физического развития – становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, в закаливании, при формировании полезных привычек и т.д.)

Постановка проблемы



Низкий показатель индекса здоровья - 20 (за 2019-2020 учебный год) и высокая заболеваемость, которые обусловлены рядом причин:

- большинство воспитанников группы соматически ослаблены;
- есть дети часто-болеющие (6 детей – III группа здоровья);
- частые пропуски детьми посещения утренней гимнастики;
- не все дети посещали занятия в бассейне;
- одежда детей не всегда соответствовала температурному режиму;
- формы работы с родителями были малоэффективны.

Необходим поиск новых подходов к оздоровлению детей, приобщение родителей к активной работе по укреплению организма воспитанников.



Цель проекта

Повышение интереса, эмоционально -
положительного отношения к здоровому
образу жизни у детей и их родителей
посредством проведение физкультурно-
оздоровительных мероприятий с детьми в
условиях детского сада и семьи.

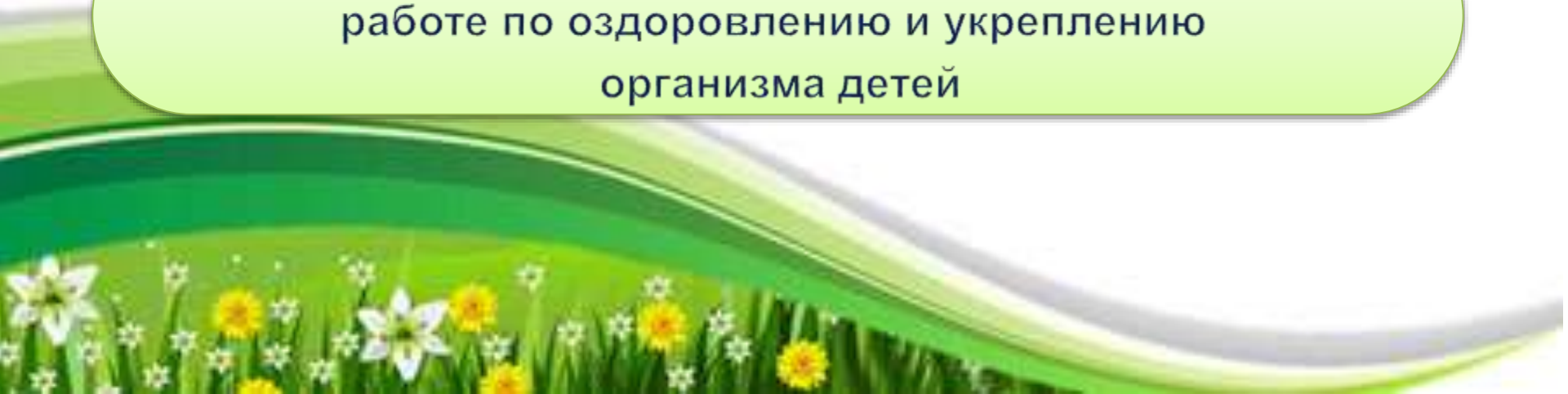
Задачи проекта

Обогащать и углублять представления детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье.

Расширять представления детей о гигиенической культуре.

Развивать у детей мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Заинтересовать и приобщить родителей к активной работе по оздоровлению и укреплению организма детей



Предполагаемый результат

Расширятся представления детей об укреплении и сохранении здоровья, о гигиенической культуре.

У воспитанников сформируется мотивация к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.

Повысится уровень компетентности родителей в вопросах оздоровления и укрепления организма детей.



Партнеры проекта





Этапы реализации проекта

Планово-диагностический

Системный анализ и оценка ситуации.
Выработка концептуальной основы проекта
«Путешествие к Здоровью»



Организационно-исполнительский

Создание, внедрение и реализация
физкультурно – оздоровительного комплекса
«Путешествие к Здоровью»
в тесном взаимодействии:
дети – педагоги – родители .



Описательно-итоговый

Оценка степени сформированности
представлений о ЗОЖ, укреплении здоровья.
Итоги реализации проекта.



1 этап: Планово-диагностический

Цель: Выявить уровень представлений детей старшего дошкольного возраста о ЗОЖ, уровень компетентности родителей в вопросах оздоровления и укрепления организма детей.

Содержание:

- выявление уровня знаний в области здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста через наблюдения, беседы, игры;
- анкетирование родителей;
- составление плана работы;
- разработка содержания проекта: изучение методической литературы, подбор материала для работы с детьми, родителями и педагогами.

Период проведения: начало ноября



2 этап: Организационно – исполнительский

Формы работы с детьми:

- Н О Д (часть занятия). Открытое занятие (физкультура на прогулке) «Путешествие к здоровью»;
- О Д в режиме дня (гимнастика - артикуляционная, дыхательная, пальчиковая, для глаз; «Тропа здоровья»; прогулки на свежем воздухе; дидактические игры и упражнения; чтение художественной литературы; презентации; ИКТ «Прогулка с Котом в сапогах»; мультфильмы);
- самостоятельная деятельность (настольно-печатные, сюжетно- ролевые, рисование);
- совместная деятельность родителей с детьми (чтение художественной литературы, беседы, игры, участие в конкурсе «Я выбираю здоровый образ жизни», сотворчество).

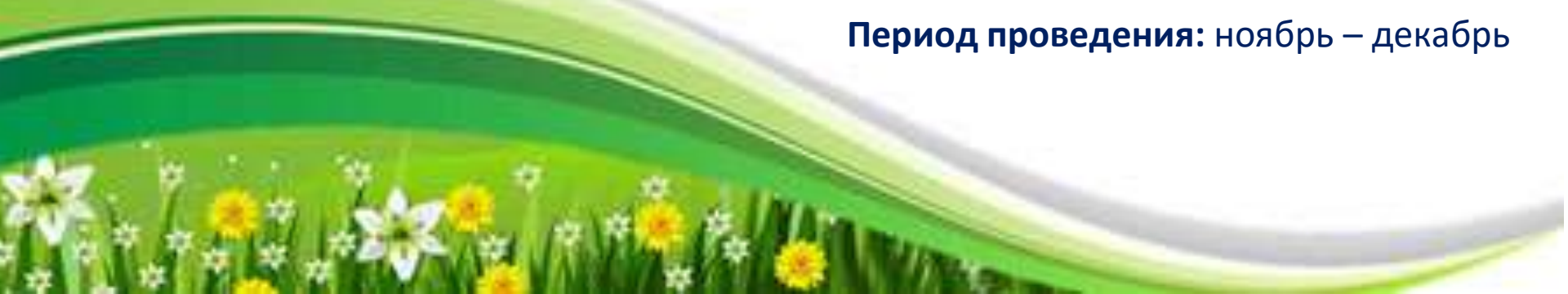
Формы работы с родителями: анкетирование, родительское собрание «Здоровый ребёнок – счастливые родители», консультации с обратным талоном, памятки, рекомендации, листовки.

Формы работы с педагогами: консультация «Подвижные игры и упражнения с детьми на природе», «Как сохранить здоровье дошкольников», комплексы гимнастик для детей старшего дошкольного возраста, картотеки игр по ЗОЖ для работы с детьми старшего дошкольного возраста.

Методы и приёмы: беседы, игровые приемы с элементами театрализации, использование ИКТ, индивидуально - дифференцированный подход, создание и решение проблемных ситуаций.

Средства обучения: картотеки, алгоритмы по режимным моментам, оборудование для закаливания, оздоровления в физкультурно-оздоровительном центре, атрибуты к сюжетно-ролевым играм, дидактические куклы , ИКТ, литературный материал и т.д.

Период проведения: ноябрь – декабрь



3 этап: Описательно – итоговый

Цель: Оценка степени сформированности представлений о ЗОЖ, укреплении здоровья у детей старшего дошкольного возраста.

Подведение итогов педагогического проекта «Путешествие к Здоровью»

Форма подведения итогов:

❖ Встреча родительского клуб «Гармония»

Тема: «Школа здорового питания». *Продукт:*

- *Книга рецептов «Вкусная и полезная пища»*
- ❖ Анкетирование родителей «ЗОЖ в семье»
- ❖ Представление продуктов педагогического проекта для родительской и педагогической общественности:
- *журнал для детей и родителей «Здоровый ребёнок – счастливая семья»*
- *Выставка сотворчества детей, родителей и педагогов «Уроки Айболита», «Уроки Мойдодыра», «Всё о Здоровье»*
- *Web – квест для детей, родителей, педагогов «Путешествие к Здоровью»*

Период проведения: январь



Создание необходимых условий

- ❖ Система закаливания
- ❖ Психологический климат в группе и в семье
- ❖ Рациональный распорядок дня
- ❖ Оптимальный двигательный режим
- ❖ Правильное питание
- ❖ Эколого – гигиенические условия



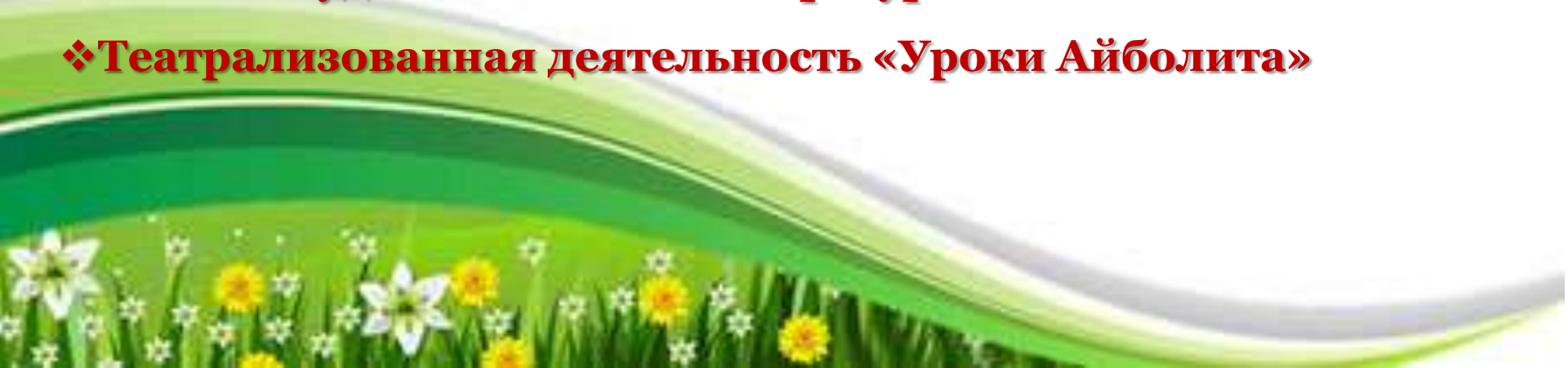
Интеграция образовательных областей

- ❖ **Физическое развитие**
- ❖ **Социально – коммуникативное развитие**
- ❖ **Познавательное развитие**
- ❖ **Речевое развитие**
- ❖ **Художественно – эстетическое развитие**



Формы работы с детьми

- ❖ Подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры
- ❖ Лечебно-оздоровительные игры и упражнения
- ❖ Просмотр презентаций, мультфильмов по ЗОЖ
- ❖ Интерактивный журнал «Путешествие к здоровью»
- ❖ Гимнастики (утренняя, дыхательная, пальчиковая, артикуляционная)
- ❖ Прогулки на свежем воздухе
- ❖ Закаливание: «Тропа здоровья», контрастное обливание ног
- ❖ Чтение художественной литературы
- ❖ Театрализованная деятельность «Уроки Айболита»





Продукты проекта

Сотворчество детей и родителей

«Уроки Айболита»



«Уроки Мойдодыра»



«Книга полезных рецептов»



Журнал для родителей





Выставка материала для родителей «Всё о здоровье»



Занятие по формированию основ здорового образа жизни

«Уроки Айболита»



Встреча родительского клуба «Гармония»

Создание книги рецептов «Вкусной и здоровой пищи» (дети-родители-педагог)



Интересные ссылки

<http://www.youtube.com/watch?v=MrlUNJE0NfY> Азбука здоровья «Кому нужна зарядка»

<http://www.youtube.com/watch?v=k9l7IMby5gl> Азбука здоровья «Быть здоровым, это здорово!»

<http://www.youtube.com/watch?v=i6ilrZZUzU4> Азбука здоровья «Чистые руки»

<http://www.youtube.com/watch?v=ofkbNrPN2zs> Азбука здоровья «Распорядок»

<http://www.youtube.com/watch?v=ibKAfMyl-ho> Азбука здоровья «Скажи микробам НЕТ»»

http://www.youtube.com/watch?v=67akG6a_dyM Азбука здоровья «Если хочешь быть здоров»

<http://www.youtube.com/watch?v=qxqf6gBLuc8> "Добрый доктор Стоматолог" - мультфильм для малышей

http://www.youtube.com/watch?v=qBHZn_tS654 "Добрый доктор Стоматолог" - мультфильм для малышей

<http://www.youtube.com/watch?v=7sS0rSLd-ss> Видео для родителей «Здоровая семья, залог здоровья детей»

<http://www.youtube.com/watch?v=Z7ard6EyVQM> Чудесный мультик «Про здоровое питание»

<http://www.youtube.com/watch?v=DKYvherFoY#t=177> «Мудрые мысли о здоровье»

