

Консультация для родителей «Кислородный коктейль»

Что такое кислородный коктейль?

Кислородный коктейль представляет собой воздушную пену из фитораствора или сока, которая насыщается кислородом. В настоящее время такие коктейли пользуются достаточно большой популярностью. Они дают возможность очень просто и быстро обеспечить организм кислородной поддержкой. Коктейль полезен не только для взрослых, но и для детей.



В настоящее время кислородный коктейль считается насущной необходимостью для жителей крупных городов, в которых мало свежего воздуха.

История создания кислородного коктейля

Кислородный коктейль впервые появился в начале 60-х годов прошлого века. Автором этого изобретения стал академик Н.Н. Сиротинин. Данное открытие было основано на знаниях о том, что желудок имеет дыхательную функцию. Было доказано, что кислород оказывает на организм человека крайне положительное воздействие.

Сиротинин применял кислородную пену с целью профилактики и лечения патологических процессов, происходящих в организме при его преждевременном старении. Затем его начали использовать для лечения гипоксии плода у беременных.

гипоксии у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями и др. заболеваний.

Как готовится кислородный коктейль?

Готовить кислородные коктейли достаточно просто. Для этого нужно всего три основных компонента: концентратор кислорода,



кислородный коктейлер, а также любой напиток, обогащенный пенообразователем. Концентратор кислорода представляет собой источник кислорода. Он имеет очень большой ресурс работы. К концентратору кислорода необходимо, прежде всего, подключить коктейлер. Он представляет собой специальное устройство, в которое заправляется жидкая основа. Это может быть любой напиток. Из него и образуется пена. Самые вкусные коктейли получаются из пакетированного или свежеежатого сока.

Польза кислородного коктейля

Употребление кислородного коктейля компенсирует недостаток кислорода. Одна порция такого напитка способна заменить два часа прогулки в лесу. Единственным противопоказанием является наличие индивидуальной непереносимости компонентов коктейля.

Применение кислородного коктейля также позволяет повысить иммунитет, а спортсмены с его помощью быстрее восстанавливаются после тренировок и соревнований.



Кислородный коктейль нормализует работу желудочно-кишечного тракта. Он помогает эффективно бороться с синдромом хронической усталости и различными нарушениями сна. Улучшает состояние людей, страдающих функциональными нарушениями центральной нервной системы, которые были вызваны эмоциональными и физическими перегрузками и стрессом. Помогает при гипертонии, гипотонии, ишемической болезни сердца. Кислород способен улучшать общее состояние нашего организма. Он тонизирует и повышает работоспособность, заряжает энергией.

Кислородный коктейль помогает детям лучше справляться с учебными нагрузками и профилактировать простудные заболевания.

Рекомендованная суточная норма для взрослых - 3 раза в день, для детей – 1 раз.