



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Радуга»

Неделя здоровья- 2021

«Как у нас на Руси веселятся от души»

Инструктор по ФК: Иванова Е.М.

Цель: Приобщать детей к здоровому образу жизни через русские народные игры ,забавы.

Задачи:

1. Продолжать знакомить с зимними видами спорта.
2. Расширять и обогащать знания детей о русских народных играх и традициях.
3. Совершенствовать двигательные умения и навыки через подвижные игры.
4. Создавать у детей радостное и эмоциональное настроение.



Открытие недели здоровья





Утренняя гимнастика



Всё у нас хорошо,
Всё у нас в порядке,

Потому что каждый день
Делаем зарядку!



Музыкально-спортивные развлечения





Мы девчонки и мальчишки!
Озорные ребяташки.



Каждый день здоровые,
Дружные, весёлые!









Беседа-презентация «В гостях у сказки»



Игры на прогулке

Я хочу здоровым быть,
Буду с лыжами дружить!



Мчатся мои сани
Быстро с горки сами!

КВН «Викторина здоровья»





Экскурсия «Внимание дорога!»



Развлекательная экскурсия в Парк культуры и отдыха





Что бы нам не болеть
И не простужаться.
Нужно нам каждый день,
Физкультурой
заниматься!



Спортивные состязания «Есть женщины в русских селеньях»





Спорт, ребята, очень нужен.
Мы со спортом крепко дружим.
Спорт - помощник! Спорт - Здоровье!
Спорт - игра! Физкульт - ура!