

Интеллектуальное шоу: «Во саду ли в огороде»

Цель. Расширять и систематизировать представления и знания детей об овощах. Развивать интерес к растительному миру.

Задачи. Познакомить детей с основными витаминами "А", "В" и "С", в каких продуктах они содержатся, какую роль играют для здоровья человека. Закрепить представление о пользе овощей и фруктов для организма человека; умение разгадывать загадки (овощи, фрукты). Развивать у детей умение выполнять основные виды движений (ходьба, равновесие, координация). Воспитывать межличностные отношения, умение работать в коллективе, преодолевать трудности, добиваться успеха, сопереживать; прививать интерес к предмету сельскохозяйственный труд; воспитывать любовь к предмету с/х труда.

Ход.

Праздник осени у нас,
И светло, и весело.
Вот какие украшения
Осень здесь развесила!
Каждый листик золотой – маленькое солнышко.
Соберу в корзинку я, положу на донышко.

Под тихий шелест листопада,
Под крик печальный журавлей,
С корзиной яблок, груш и винограда
Шагает Осень лёгкой поступью своей...

Вот весёлый огород! Что здесь только не растёт!
Сколько хочешь овощей для окрошки и для щей.

Мы, овощи, всё лето старались, поспевали.
От солнечного света, как в сказке, вырастали.
Мечтали люди нас собрать..., но что-то вдруг произошло.
В земле остались зимовать. А лето тёплое прошло.
Хотим, чтоб осень поскорей за летом наступила.
И урожаем всех людей богатым одарила.

Загадки об овощах.

Кругла, рассыпчата, бела
На стол с полей она пришла.
Ты посоли её немножко,
Ведь правда вкусная? Хором отвечайте...(картофель)

Закутан ребёнок в сто пелёнок. Хором отвечайте...(капуста)

Заставил плакать всех вокруг,
Хоть он и не драчун, а ...(лук)

Щёки розовы, нос белый,
В темноте сижу день целый,
А рубашка зелена,
Вся на солнышке она.
(редиска)

Круглый бок, жёлтый бок,
Сидит на грядке колобок.
Врос в землю крепко.
Что же это?
(Репа)

За кудрявый хохолок
Лису из норки поволок.

На ощупь – очень гладкая,
На вкус - как сахар сладкая.
(морковь)

Он круглый и красный,
Как глаз светофора.
Среди овощей нет сочней...
(помидор)

Раскололся тесный домик
На две половинки,
И посыпались в ладони
Бусинки-дробинки.
(горох)

Овощи:

- Я — красавица-морковка!
Вы меня грызёте ловко.
- Я — рассыпчатый картофель!
Вы меня узнали в профиль?
- Свёкла я и весь тут сказ.
В борщ спешу к вам каждый раз.
- Тот, кто любит слёзы лить,
Лук не в силах позабыть.
- Без капусты щи не сваришь
И солянку не заправишь.
- С тыквой каша хороша!
С тыквой каша — госпожа.
- Кабачковая икра и полезна, и вкусна.
А хвалить себя зачем? Кабачок известен всем.
- Летом — мы на огороде — свежие, зелёные,
А зимою в бочке — жёлтые, солёные.
Угадали? Молодцы! Это братцы – огурцы.
- Очень будете довольны, съев огурчик малосольный.
А уж свежий огуречик всем понравится, конечно.
- Я — такой хорошенький, зелёный мальчишка.
Если только захочу — всех горошком угощу.

Воспитатель. Дети, сегодня мы с вами отправляемся в удивительное путешествие, в необыкновенный город. Называется этот город "Витаминки". Это не простой город. В этом городе живут разные витамины. У них, как и у вас, есть имена. Зовут эти витамины так: "А", "В" и "С". Все эти витамины живут в домиках. А домиками для них являются разные продукты, которые мы с вами видим и едим.

Во всех перечисленных продуктах находятся наши витамины "А", "В" и "С". Поэтому все эти продукты очень важны и полезны для здоровья человека. Но больше всего витаминов в овощах и фруктах. Давайте поближе познакомимся с ними.

Витамин "А" Если вы хотите хорошо расти, хорошо видеть и иметь крепкие зубы, вам нужен. Я - Витамин "А". Меня ещё зовут витамином роста.

Воспитатель. В каких же овощах и фруктах содержится этот полезный Витамин?

Витамин "А" Чтобы узнать нужно собрать разрезные картинки (*морковь, капуста, тыква, помидор, апельсин, мандарин*).

Воспитатель. А сейчас нас встречает следующий Витамин "В".
Витамин "В" Если вы хотите быть сильными и иметь хороший аппетит, не хотите огорчаться и плакать по пустякам, быть в хорошем настроении, вам нужен. Я - Витамин "В".

Воспитатель. В каких же овощах и фруктах он встречается (*свекла, яблоки, груша, бананы, редис*).

А вот ещё один полезный витамин "С".

Витамин "С" Если вы хотите реже простужаться, быть бодрыми, быстрее выздоравливать при болезни, вам нужен. Я - Витамин "С". Меня называют витамином здоровья.

Воспитатель. В каких же овощах и фруктах встречается этот удивительных витамин? (*лимон, лук, чеснок, ананас, смородина, огурец, салат*)

Урожай! Урожай!
Наше лето провожай!
Сколько сладкого гороха!
Огурцы как на подбор,
На гряде сорвать неплохо
Крупный, красный помидор!
Пробежишься огородом –
Съешь морковку мимоходом.

Конкурс «Пословицы»

Продолжи пословицу:

1. Морковь хороша, когда яблока нет.
2. Всякому овощу своё время.

3.Овощи хороши во щи.

4.Без спорта нет силы, а без овощей – здоровья.

Воспитатель.

Чтобы в поле хлеб взрастить

Нужно силы приложить

Надо сеять и пахать

Убирать, бороновать

Этим всем из года в год

Управляет полевод

Слава сельскому труду!

Слава тем, кто сеет хлеб

Славных трудовых побед

И на всех столах пускай

Будет свежий каравай!

Конкурс «Посади лук»

Атрибуты: 2 корзинки, луковицы.

В конкурсе принимают участие 2 команды

Конкурс «Перенеси урожай»

В конкурсе принимают участие 2 команды.

В ложку участник кладёт картофель и уносит на стул, возвращается к команде. Следующий продолжает эстафету.

Эстафета «Собери урожай»

Первый игрок берет пустое ведро. Перед ним на расстоянии лежит обруч с муляжами овощей. Каждый из участников, добегая до обруча, берет только один овощ, кладет в ведро и передает ведро другому участнику.

Воспитатель. Ребята, а у нас есть смайлики. Если вам понравилось наше шоу, возьмите веселый смайлик, а если не понравилось, то возьмите грустный смайлик.

Дети выбирают и кладут в корзинки

Витамины. Нам тоже понравилось (кладут свои смайлики).

Воспитатель. А теперь мы улыбнемся,

Крепко за руки возьмемся, (все берутся за руки)

И друг другу на прощанье

Мы подарим пожеланья.

Желаем всем крепкого здоровья.

Все участники под веселую музыку уходят из зала.