

Безопасность при купании

Уважаемые мамы и папы! Лето в самом разгаре. И, конечно, лето не обходится без водных процедур.

Вода притягивает малышей с самого раннего возраста, как магнит. И крохи, и карапузы постарше с удовольствием играют в водоеме любого размера.

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. А значит, основная задача по обеспечению безопасности на воде ложится на родителей.

Где бы вы ни отдыхали со своим чадом, на пляже или возле бассейна, убедитесь, что такой интересный и увлекательный отдых будет для ребенка безопасным.

ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ПОДСКАЖУТ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ:

- При выборе водоема для отдыха убедитесь, что в нем разрешено купание.
- Перед отдыхом на море лучше показать ребенка детским врачам для того, чтобы убедиться в отсутствии заболеваний, которые могут усугубиться при купании.
- Надевайте своему малышу панамку или кепочку с козырьком. Если у ребенка есть риск ушных заболеваний, лучше на время купания надеть специальную шапочку, которая закрывает ушки.

- Вода в водоеме должна быть максимально прозрачной. Перед заходом малыша в воду проверьте безопасность дна, а также температуру воды, чтобы избежать переохлаждения ребенка. Оптимальная температура для купания ребенка — 24-26 градусов, минимальная — 22 градуса.
- Первое знакомство малыша с водной стихией лучше сделать непродолжительным — не более 3 минут. Детям до 5 лет можно находиться в воде до 5 минут.
- Купание детей лучше организовывать в период не самого сильного солнца: с 10:00 до 12:00 и с 16:00 до 19:00. Это позволит снизить риск солнечного удара.
- Держите своих детей в зоне постоянного внимания, когда они находятся в воде или играют в непосредственной близости от нее. Дети младшего возраста всегда должны находиться в воде или рядом с ней только в сопровождении взрослого.
- Если вы привыкли летом использовать для малыша надувной бассейн, помните о том, что после каждого купания из него следует сразу сливать воду. Хранить такой бассейн лучше вверх дном в местах, недоступных для детей. Нырять в надувном бассейне **КАТЕГОРИЧЕСКИ** нельзя.
- Учите своего ребенка плавать. Запишите малыша в кружок плавания, когда вам покажется, что ребенок к этому готов.
- Дети, которые не умеют плавать, должны купаться отдельно от детей, уже имеющих плавать.
- Контролируйте, чтобы дети плавали в зонах, специально отведенных для купания. Объясните детям, что купание в открытом водоеме отличается от плавания в бассейне. Они должны

быть готовы к неровным поверхностям, возможным течениям в реке и переменам погоды.

- Объясните детям, что нельзя играть или плавать в непосредственной близости от слива для бассейна. Если заглушка для слива сломана, неплотно крепится или отсутствует, использовать бассейн запрещено.
- Помните, что надувные круги и нарукавники, хотя и помогают ребенку держаться на воде, но не являются полноценной заменой спасательного жилета. В тех случаях, когда по правилам техники безопасности необходимо использовать именно спасательный жилет, например, при катании на лодке, не заменяйте его другими приспособлениями.
- В экстренных случаях необходимо обратиться за скорой медицинской помощью, позвонив по номеру 03 или 112.

ПОМНИТЕ:

Ни при каких обстоятельствах не оставляйте ребенка без присмотра!