

# Консультация для родителей

## Мыльные пузыри — это не только весело, но и очень полезно!

Дети очень любят играть с мыльными пузырями: сначала их выдувают, а затем бегают и ловят. Весело!

А Вы знаете, что мыльные пузыри – это не только веселье, но и польза!

### 1. Развивают артикуляционную мускулатуру

Если ребенок самостоятельно выдувает мыльные пузыри, то тренирует мышцы рта. Этот навык нужен, чтобы ребенок правильно говорил или аккуратно ел.

### 2. Тренирует дыхательную систему

Выдувание мыльных пузырей развивают сильный плавный выдох. Малыш учится управлять своим дыхательным аппаратом.

### 3. Стимулирует зрительно-моторную координацию

Малыш учится делать несколько дел сразу: он следит за пузырьком глазами и пытается поймать его рукой или ногой.

### 4. Учит ориентироваться в пространстве

Ребенок начинает понимать, — если мыльный пузырь полетел, к примеру, вверх, нужно поднять голову и проводить его взглядом. Или поднять руку и попытаться его поймать. Если ветер подхватил пузырь и тянет его назад, нужно обернуться.

## 5. Развивает навыки визуального отслеживания

При отсутствии ветра мыльные пузыри летят медленно. Они являются отличным способом развивать у малыша навык визуального отслеживания. Это умение пригодится ребенку во время обучения в детском саду, а затем и школе.

## 6. Коммуникация

Является инструментом развития коммуникативных навыков - мыльные пузыри на детской площадке действуют как магнит. Стоит кому-то начать их выдувать, детвора тут же бросается ловить. А это точно повод подружиться с другими ребятами!

## 7. Ориентация в пространстве

Сдувая и схлопывая мыльные пузыри, дети бегают за ними. Они стараются не наткнуться друг на друга. И это является тем самым умением осознавать границы своего и чужого пространства.

## 8. Развитие мелкой моторики

Для того, чтобы самостоятельно выдувать пузыри, ребенку необходимо не просто правильным образом подносить палочку с кольцом на конце к губам, но еще и правильно держать эту палочку, используя свои пальцы. Затем палочку надо опускать в емкость с мыльным раствором, отряхивать, доставать и снова подносить к губам. Для взрослых это все довольно просто, а вот для детей это настоящий вызов, который требует серьезных усилий.

## 9. Успокоение

Выдувание пузырей может приносить с собой как бурную радость, так и успокоение. Малыши могут начать успокаиваться, глядя на улетающие вдаль пузыри, а дети постарше — методично их выдувая.

Предлагаем проверенный рецепт мыльных пузырей. Он Вам особенно пригодится, если малыш случайно прольет жидкость из бутылочки.

## **Мыльные пузыри**

### **Ингредиенты:**

- 100 мл жидкости для мытья посуды
- 100 мл кипяченой воды
- 1 ч. ложка сахара
- 50 мл глицерина (продается в аптеке)

### **Приготовление:**

1. Заранее вскипятите в чайнике воду, отлейте 100 мл и остудите до комнатной температуры.
2. Смешайте все ингредиенты.
3. Дождитесь, пока осядет пена, и разливайте в бутылочки из-под мыльных пузырей.

Устройте своему ребенку праздник с мыльными пузырями, и это точно сделает его счастливым! В какие игры можно поиграть?

Примеры игр с мыльными пузырями: «Поймай мыльный пузырь», «Самый большой мыльный пузырь», «Чей пузырь перелетит через веревочку», «Чей пузырь улетит выше всех», «Поймай пузырь панамкой», «Танцы с мыльными пузырями» и т.д.

## **Желаем весело провести время с Вашим ребенком!**