

# **«ЗАКАЛИВАНИЕ - ПРОФИЛАКТИКА ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ»**

**МБДОУ «Детский сад № 16 г. Красноармейска Саратовской области»  
воспитатель Уржумцева Валентина Владимировна  
старшая группа № 8 «Буратино»**



# СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ





# КОРРИГИРУЮЩИЕ ДОРОЖКИ



# КОРРИГИРУЮЩИЕ ДОРОЖКИ





# ВОСОХОЖДЕНИЕ





# ВОЗДУШНЫЕ ВАННЫ





# СОН БЕЗ МАЕК





# ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА





# ПОЛОСКАНИЕ РТА И ГОРЛА





# ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ





# ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ





# МАССАЖ МЯЧИКАМИ СУ ДЖОК





**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

