



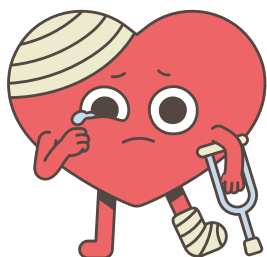
Разработчик
Дубинина Е.А.

Гигиена сердечно - сосудистой системы

- 1 Используя информацию учебника, выпишите главные причины заболеваний сердечно-сосудистой системы.



2



Напишите определение понятий:
ишемическая болезнь, гипертоническая
болезнь, аритмия,
атеросклеротические бляшки,
холестерин

3

Выполни практическую работу №10
"Первая помощь при кровотечениях"

Первая помощь при кровотечениях

Цель работы: освоить приёмы оказания первой помощи при кровотечениях.

Материалы и оборудование: упаковки бинта, пластинки пластыря, жгут.

Ход работы

1. Изучите материалы учебника о кровотечениях, их видах, симптомах и приёмах оказания первой доврачебной помощи.
2. Заполните таблицу «Виды кровотечений и приёмы оказания первой помощи при их возникновении».

| Вид кровотечения | Симптомы | Что надо делать | Чего нельзя делать |
|------------------|----------|-----------------|--------------------|
| Капиллярное | | | |
| Венозное | | | |
| Артериальное | | | |
| Внутреннее | | | |



4

При значительной кровопотере человек учащенно дышит, бледнеет, появляется жажда. Все это – защитные реакции организма.
Дайте объяснение этим явлениям.

