

МБДОУ Детский сад «Изумрудный город»

«Лего-терапия, как здоровьесберегающая технология в работе с детьми дошкольного возраста».



**Подготовила: воспитатель ИКК
Бойко Ольга Владимировна
воспитатель ИКК
Зарафиди Елена Юрьевна**

П. Отрадное, 2023

Применение в работе здоровьесберегающих педагогических технологий повышает результативность воспитательно-образовательного процесса, формирует ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей.

ЛЕГО - терапия - одно из новых направлений в обучении и развитии дошкольников, в основе которых лежит созидательная конструктивно-игровая деятельность.



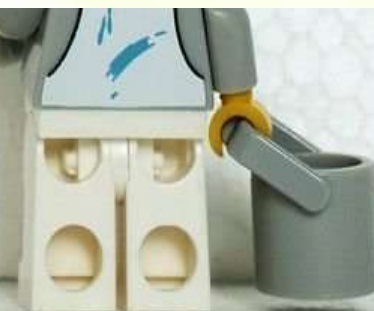
Терапевтическое воздействие ЛЕГО-конструктора проявляется в следующем:

- быстро устанавливается контакт между ребенком и взрослым;**
- у ребенка формируется чувство уверенности в своих возможностях, так как он видит наглядный результат своего труда;**
- улучшается физическое состояние ребенка (развивается мелкая моторика рук, скоординированность движений тела, рук, пальцев);**
- формируются и корректируются психические процессы (мышление, память, восприятие, внимание, воображение, развивается эмоционально-волевая сфера ребенка);**
- у ребенка заметно повышаются способности к концентрации внимания, появляется целеустремленность доведения задуманного до конца, умение работать в коллективе;**
- улучшается восприятие цвета, формы, пропорций, развиваются творческие способности, ассоциативное и абстрактное мышление.**



Формы организации здоровьесберегающей работы в ЛЕГО-терапии:

Самомассаж используется в различных формах физкультурно-оздоровительной работы.



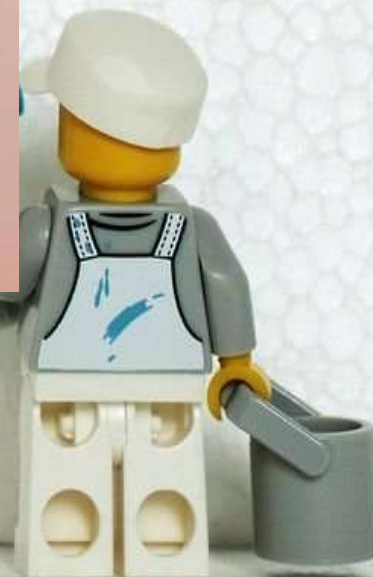
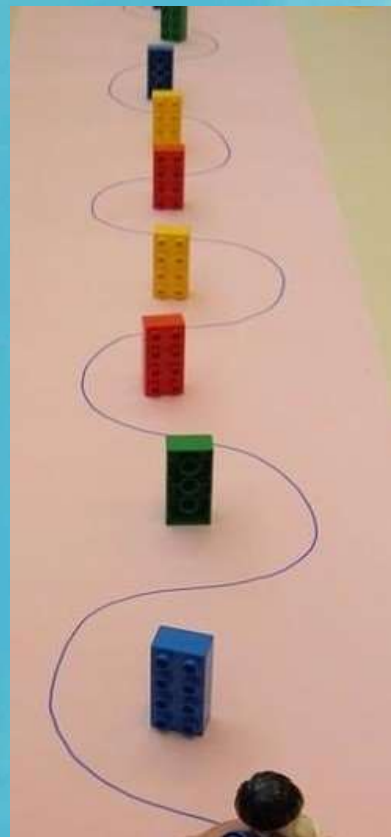
Пальчиковая гимнастика - ежедневное использование ЛЕГО элементов для активизации мелкой моторики рук.



Fun at Home with Kids



Гимнастика для глаз проводится ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время с использованием наглядного материала (ЛЕГО постройки, показ воспитателя).



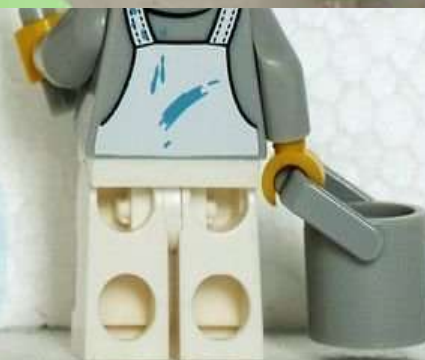
Корригирующая гимнастика. Использование ЛЕГО элементов для построения коррекционных дорожек.



Подвижные и спортивные игры с использованием Лего атрибутов, как часть физкультурного занятия; в группе.



Динамические паузы - по мере утомляемости детей. Включает элементы физкультуры.



Спасибо за внимание!!!

