

*Рабочий лист по разделу «Кулинария»  
Тема «Значение овощей в питании человека»*



## Классификация овощей.

Корнеплоды



Клубнеплоды



Капустные



Луковичные



Бобовые



Тыквенные



Листовые



Паслёновые



Пряные



## Первичная обработка овощей

1. Сначала овощи ..... по размеру
2. Далее овощи .....
3. Морковь, картофель .....
4. В картофеле ..... глазки
5. При обработке капусты ..... верхние грязные листья
6. А затем овощи .....

Ответы:

вырезают

моют

удаляют

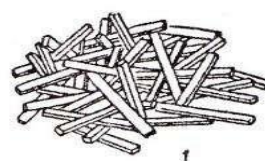
очищают

нарезают

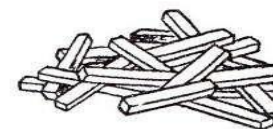
сортируют



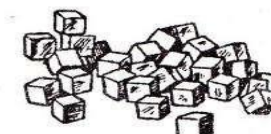
## ФОРМА НАРЕЗКИ ОВОЩЕЙ



1



2



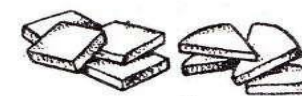
3



4



5



6



7



8



9

1.	5.
2.	6.
3.	7.
4.	8.

9.

свекла, морковь, репа, редис, редька,	свекла, морковь, репа, редис, редька,	свекла, морковь, репа, редис, редька,	свекла, морковь, репа, редис, редька,
картофель, батат, земляной миндаль	картофель, батат, земляной миндаль	картофель, батат, земляной миндаль	картофель, батат, земляной миндаль
цветная, бело- и краснокочанная, брокколи, кольраби, брюссельская	цветная, бело- и краснокочанная, брокколи, кольраби, брюссельская	цветная, бело- и краснокочанная, брокколи, кольраби, брюссельская	цветная, бело- и краснокочанная, брокколи, кольраби, брюссельская
лук (репчатый, порей, батун) , чеснок;	лук (репчатый, порей, батун) , чеснок;	лук (репчатый, порей, батун) , чеснок;	лук (репчатый, порей, батун) , чеснок;
горох, соя, фасоль, чечевица	горох, соя, фасоль, чечевица	горох, соя, фасоль, чечевица	горох, соя, фасоль, чечевица
огурец, кабачок, тыква, патиссон;	огурец, кабачок, тыква, патиссон;	огурец, кабачок, тыква, патиссон;	огурец, кабачок, тыква, патиссон;
салат- латук, кресс-салат, шпинат, укроп, петрушка;	салат- латук, кресс-салат, шпинат, укроп, петрушка;	салат- латук, кресс-салат, шпинат, укроп, петрушка;	салат- латук, кресс-салат, шпинат, укроп, петрушка;
томат, баклажан, перец ;	томат, баклажан, перец ;	томат, баклажан, перец ;	томат, баклажан, перец ;
кориандр, тмин, мята перечная, эстрагон, майоран	кориандр, тмин, мята перечная, эстрагон, майоран	кориандр, тмин, мята перечная, эстрагон, майоран	кориандр, тмин, мята перечная, эстрагон, майоран