

*Консультация для  
родителей  
«Психология цвета»*



*ГБДОУ Детский сад №83*

*Приморского района г. Санкт-Петербурга*

*Группа компенсирующей направленности №7*

*Воспитатель: Евстигнеева Т.А.*

# Консультация для родителей «Психология цвета»



Белый



Голубой



Зеленый



Розовый



Красный



Желтый



Фиолетовый





Действие цвета способно успокоить или взбодрить, поднять настроение и снять напряжение. Кроме того, цвет может усиливать мозговую деятельность, влиять на интеллект и самооценку малыша. Именно поэтому стоит серьёзно подойти к выбору цветовой гаммы для детской комнаты или гардероба. Грамотно подобранное сочетание будет стимулировать развитие ребенка, создавать атмосферу гармонии, а также способствовать формированию хорошего вкуса.

Каждый цвет обладает своими особенностями.

Какие же оттенки наиболее благоприятны для детей?

Давайте разбираться.





## БЕЛЫЙ

Данный цвет считается нейтральным. Сам по себе он не способен вызывать ярких положительных или отрицательных эмоций, но является фоновым для других оттенков. Как правило, дети не выбирают белый в любимчики, но в одежде он всегда присутствует. Неотъемлемую часть гардероба составляют стильные майки белого цвета с надписями и рисунками, классические рубашки и блузки.





## ГОЛУБОЙ

Ещё недавно считался исключительно мужским цветом. И по сей день прохожие, видя младенца в голубом, уверенно говорят: «Какой симпатичный мальчик!». К счастью, современные производители детской одежды и предметов интерьера отходят от стереотипов, успешно используя различные цвета в коллекциях для мальчиков и для девочек.

Дети, отдающие предпочтения разным оттенкам синего цвета, спокойны и уравновешены. Они ласковы, покладисты, ценят в жизни стабильность. Они предпочитают спокойные игры, например конструктор или настольные игры.

Голубой и все оттенки синего цвета ассоциируются с морем, небом – чем-то бескрайним, сильным и умиротворяющим. Созерцание голубого цвета успокаивает, снижает давление и температуру, притупляет боль. Кроме того, он полезен для глаз и обладает пробуждающим эффектом по утрам за счёт своей «прохлады».







## ЗЕЛЁНЫЙ

Многообразие его оттенков поражает и радует глаз: изумрудный, салатовый, оливковый и хаки. Цвет природы и самой жизни. Ассоциируется с ростом, развитием и процветанием.

Светлые тона зеленого, салатовый говорит о богатой фантазии малыша, развитой логике. Такие дети уравновешены, оптимисты, с хорошим здоровьем. Полная противоположность этому – темно-зеленые цвета. Предпочитающие темные оттенки зеленого, замкнутые дети. Они не любят новых веяний, консерваторы.

Психология зелёного цвета такова: помогает расслабиться, успокоиться, вызвать интерес к познанию мира, умиряет нервы и кровяное давление. Если ваш ребёнок и без того спокойный и уравновешенный, то не усердствуйте с зелёным. Возможно, стоит рассмотреть более «будоражащие» оттенки.





## РОЗОВЫЙ

Если у вас дочь, вы наверняка помните, как с её рождением предметы розового цвета медленно, но верно стали наполнять дом. Сначала это были первое одеяло и ленточка на конверте для выписки из роддома. Затем стали появляться боди и ползунки, погремушки и бутылочки. Позже – розовые платья, заколки для волос, браслеты и сумочки. Подобный период бывает в жизни почти каждой девочки.

Выбор розового цвета свидетельствует об эмоциональности малыша. Этот цвет присутствует в одежде девочек, нарядах для их кукол и наборах для девочек, который им очень нравится. Если же розовый цвет выбирает мальчик, то он ранимый и чувствительный.

Во-первых, сам цвет благотворно влияет на эмоциональное состояние детей. Он успокаивает, повышает настроение, располагает к творчеству.

Во-вторых, существует масса оттенков розового: от холодных и сдержанных до яркой фуксии.





## КРАСНЫЙ

Пожалуй, самый будоражащий цвет. Он горит, словно пламя или солнце на закате, привлекает внимание и возбуждает интерес. Красный способен взбодрить даже самых спокойных детей. Цвет лидерства и энергии. Данный цвет вызывает активность, подвижность, аппетит и интерес к учёбе.

Любители красного цвета целеустремленные и активные дети. Они на все имеют свою точку зрения, у них много энергии. Такие дети предпочитают подвижные игры.

Использовать его стоит аккуратно. Небольшие яркие акценты в интерьере или гардеробе допустимы и даже приветствуются. Но длительное созерцание красного цвета может привести к излишней возбудимости, нарушению сна и агрессии.







## ЖЁЛТЫЙ

Жёлтый ассоциируется с солнечным светом, пушистым цыплёнком, ароматным лимоном и тёплым осенним деньком. Он успокаивает, согревает и повышает настроение. Этот цвет способен победить депрессию и хандру. Не обладает будоражащим эффектом, но мягко стимулирует.

Желтый цвет выбирают мечтатели. Эти дети обладают богатой фантазией, порой они не всегда отличают реальность от собственной выдумки. Однако из таких детей вырастают бизнесмены и политики. Эти дети имеют позитивный настрой победителя в жизни.

Предметы жёлтого цвета замечательно подходят для детского интерьера. Этот оттенок улучшает мозговую деятельность, способствует обучению и развитию интуиции, а также дарит радость.





## ФИОЛЕТОВЫЙ

Воображение рисует сирень и лаванду, нежные фиалки и оттенки заката. Глубокий и даже интеллектуальный цвет. Является символом духовного развития и просветления.

Юные любители фиолетового цвета творческие натуры. Они с удовольствием рисуют, лепят из пластилина или соленого теста, танцуют. Это артисты, как в жизни, так и на сцене.

Использование фиолетового цвета в интерьере комнаты благотворно влияет на психику ребенка. Дарит ощущение покоя, усиливает эмпатию и интуицию. Сила этого цвета в гармонии. Фиолетовый нравится как девочкам, так и мальчикам, так что смело делайте выбор в его пользу.





Изучив психологию цвета, можно бережно влиять на психику и настроение ребенка. Одни оттенки успокаивают и расслабляют, другие – бодрят и придают сил. В выборе цвета руководствуйтесь темпераментом и характером детей, а также учитывайте их биоритмы и состояние в конкретный момент времени.

Например, вечером лучше слушать сказки, завернувшись в мягкий зелёный плед. Для прогулок хмурым осенним днём надевайте сапоги и дождевик насыщенных цветов. Такая одежда поднимет настроение. А, выбирая пижаму, отдайте предпочтение спокойным тонам. Комнату энергичных непосед лучше оформить в нейтральных цветах. Застенчивым и менее активным помогут раскрепоститься яркие акценты в интерьере.

Теперь вы вооружены знаниями, но не забывайте опираться не только на теорию, но и на предпочтения малыша. Ведь главное, чтобы цвет нравился и радовал глаз.





## Литература и интернет-ресурсы

Статья «Изучаем влияние цвета на психику детей», <https://babybug.ru/>

Статья «О чем может рассказать любимый цвет ребенка», Лаврентьева Е.В.

