

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 10 «Золотой улей» Карасукского района Новосибирской области

Консультация для родителей

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ
детский сад № 10 «Золотой улей»

Шелудько / О.А.Шелудько /
06.03 2023 г

“Как одевать ребенка зимой”



Воспитатель высшей категории :
Малинина Оксана Викторовна

Консультация для родителей

“Как одевать ребенка зимой”



Как правильно одевать ребенка?

В холодную погоду есть большой риск переохлаждения, поэтому нужно создать под одеждой условия, чтобы малышу было по возможности очень комфортно. Для детей важны в одежде такие характеристики, как гидрофобность, теплопроводность, воздухопроницаемость, объем, толщина, вес, прочность и так далее.

Одежда у детей не должна быть из синтетического материала. Швы не должны натирать кожу и быть аккуратными, одежда не должна сдавливать ткани и нарушать кровоток. И если запястья сдавливает резинка, то может ухудшиться приток крови, а значит, будет переохлаждение. Удачным сочетанием будет удлиненная куртка и брюки с высоким поясом. А в качестве наполнения подойдут пух и синтепон.

В заключение скажем, как нужно правильно одевать ребенка зимой. Следуйте советам, чтобы одежда у вашего ребенка была по погоде теплой, удобной и легкой.

Вся ответственность за детей целиком лежит на родителях, и здоровье детей находится в руках взрослых.

