

Тема: «Перелетные птицы»

Нейрогимнастика «Чиби» :

Правая и левая рука попеременно выполняют фигуры «Хохолок» и «Лапки», в момент смены положений выполняется фигура «Крылышки».



«Хохолок

«Лапки»

«Крылышки»



Тема : «Осень. Деревья»

Нейрогимнастика «Листья»

Каждая рука попеременно выполняет фигуры, изображающие почку, раскрытый лист и лист опадающий, увядший. Затем фигуры выполняются обеими руками вместе, по мере освоения движений - асинхронно.



«Почка»

«Раскрытый лист»

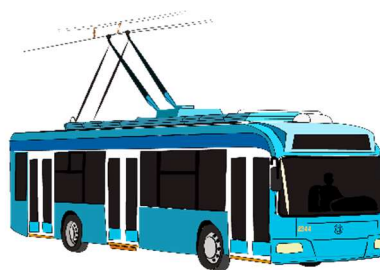
«Лист опадает»



Тема: «Транспорт»

Нейрогимнастика «Троллейбус»

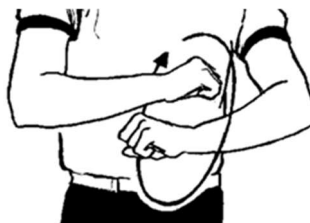
Правая и левая рука попеременно выполняют фигуры «Колесо» и «Провода», в момент смены положений выполняется вращение предплечий перед грудью.



«Колесо»

«Провода»

«Троллейбус едет»



Тема:»Осень. Грибы»

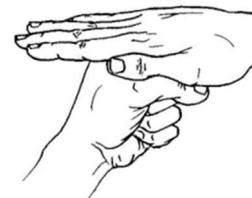
Нейрогимнастика «Боровики в корзинке»

Руками обеих рук выполнять фигуру «Гриб», попеременно выставляя на кулак сверху левую и правую руку, в момент смены положений выполняется фигура «Корзинка»



«Боровик»

«Корзинка»



Тема : «Дикие животные»

Нейрогимнастика

«Волк и заяц среди ёлок»

Попеременно правой и левой рукой выполнять фигуры «Волк» и «Заяц», в момент смены положений выполнять фигуру «Ёлочка».

«Волк»

«Заяц»

«Ёлочка»



Тема «Санкт – Петербург»

Нейрогимнастика «Фотограф»

Выполнять пальцами обеих рук фигуру «Фоторамка», попеременно выставляя вверх то правую, то левую руку.



Тема: «Зимующие птицы»

Нейрогимнастика

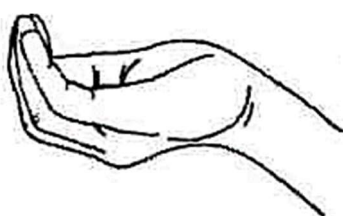
«Клест в гнездышке»

Попеременно выполнять правой и левой рукой фигуры «Клювик» и «Гнездышко», в момент смены положений скрестить кисти руки с согнутыми в коготки пальцами.

«Клювик»

«Гнездышко»

«Коготки»



Тема: «Новый год»

Нейрогимнастика «Ёлочные игрушки»

Попеременно пальцами правой и левой руки выполнять фигуры «Шарик» и «Зайчик». В момент смены положений хлопнуть в ладоши или выполнять фигуру «Ёлочка».



«Шарик»

«Зайчик»

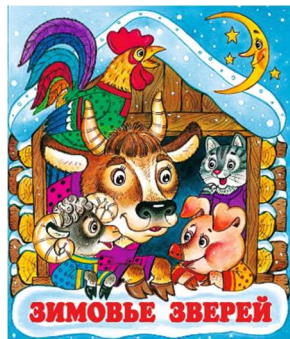
«Ёлочка»



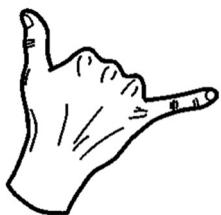
Тема «Домашние животные» , «Зимние сказки»

Нейрогимнастика «Бык и петушок»

Попеременно выполнять пальцами правой и левой руки фигуры «Петушок» и «Бык» , в момент смены положений хлопнуть в ладоши или выполнить фигуру «Домик».



«Бык»



«Петушок»



«Домик»



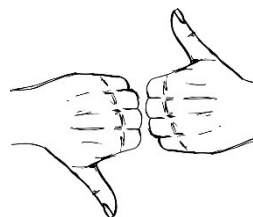
Тема «Труд людей в море»

Нейрогимнастика «Водолаз»

Попеременно пальцами правой и левой руки выполнять жесты водолаза «Вверх» и «Вниз», в момент смены положений выполнить запрещающий жест.



«Вверх – вниз»



«Запрещающий жест»



Тема «Море»

Нейрогимнастика «Морские обитатели»

Попеременно пальцами правой и левой руки выполнять фигуры «Рыбка» и «Медуза», шевеля расслабленными пальцами руки, в момент смены положений перекрещивать пальцы, выполняя фигуру «Ёжик».



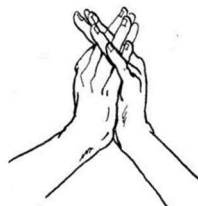
«Рыбка»



«Медуза»



«Ёжик»



Тема: «Домашние животные», «Эти удивительные кошки»

Нейрогимнастика «Кошка»

Попеременно пальцами правой и левой руки выполнять фигуры «кошка» и «Когти». В момент смены положений поглаживать тыльные поверхности кистей рук.



«Кошка»



«Когти»



