

Консультация для родителей:

« Детские капризы и как с ними бороться »

«КАПРИЗЫ РЕБЁНКА И КАК С НИМИ БОРОТЬСЯ».

Капризы — это бурные проявления гнева и злости, когда ребенок кричит, плачет, топает ногами, катается по полу, швыряет вещи, пинается, кусается, царапается и даже пытается сделать больно самому себе. Подобные сцены происходят с разной интенсивностью и продолжительностью.

Чем болезненнее ребенок воспринимает отказ ему в чем-либо, тем более он склонен к капризам. Нередко бывает, что родители твердо противостоят желанию ребенка. Но если малышу все же удалось добиться своего, он будет прибегать к этому способу все чаще и чаще.

Капризы и упрямство ребёнка повод для беспокойства многих родителей.

На самое обычное предложение- помыть руки, готовиться ко сну, убрать игрушки- ребёнок отвечает либо молчаливым неповиновением, либо бурным протестом. Подобные реакции у некоторых детей проявляются столь часто, что взрослые начинают относиться к этому, как к закономерным явлениям дошкольного возраста.

Считать, что капризы и упрямство обязательно сопутствуют детству, совершенно неправильно. Дети не рождаются таковыми, и это не возрастная их особенность. Но всё же капризы чаще проявляются в дошкольном возрасте. Чем это вызвано?

Безусловно, склонность к капризам связана с возрастными и психофизическими особенностями детей: чем младше ребёнок, тем ярче у него выражены процессы возбуждения, а в связи с этим импульсивность, несдержанность.

Но всё же причины капризов и упрямства ребёнка заключаются в неправильном подходе к его воспитанию.

Капризы могут выражаться возбуждённым эмоциональным состоянием ребёнка, беспричинной сменой желаний, которые, с точки зрения взрослого, лишены смысла. Однако в капризах малышей есть своя внутренняя логика.

Неправильное воспитание-главная причина капризов

Но часто причины капризов заключаются в неправильном воспитании, Ребёнок постоянно плачем добивается удовлетворения своих желаний, и взрослые незамедлительно выполняют их. Постепенно у малыша формируется привычка добиваться делаемого с помощью плача и крика. Незаметно закрепляясь, эта привычка становится чертой характера.

У самых маленьких капризы могут выражаться в нежелательной настойчивости. Например, полуторагодовалый малыш упорно хочет завладеть привлёкшим его внимание предметом. Никакие «нельзя» его не останавливают. Когда же предмет убирают, скажем, в ящик письменного стола, ребёнок пытается открыть его, стучит кулачками по крышке стола и упорно повторяет: «Дай!» Подобные сцены обычно заканчиваются слезами.

Чем младше ребёнок, тем неосознаннее его негативные проявления, которые, как уже говорилось, часто заменяют ему неумение объяснить взрослым своё желание. По мере роста ребёнка и развития его сознания капризы начинают приобретать более осознанный, преднамеренный характер, становятся привычным способом поведения для достижения цели.

Часто капризы ошибочно принимают за нервные проявления: ребёнок кричит, замахивается кулаками, разбрасывает игрушки, топает ногами, ложится на пол и кричит. Родителям следует показать ребёнка к врачу-специалисту, что бы исключить предположение о нервности.

Что делать, если ребёнок капризничает?

Дайте ребёнку побыть самим с собой

Прежде всего, научиться внешне спокойно переносить крик ребёнка. Лучше в такой момент оставить его одного до тех пор, пока не пройдёт это состояние. Нужно понимать, что бурная сцена рассчитана на зрителей и сочувствующих. Если же малыш постоянно будет убеждать в том, что вопли ничуть не трогают окружающих, то привычка имитировать истерику постепенно исчезнет.

Каприз или потребность?

Если ребёнок может спокойно объяснить, зачем ему нужно «то-то», то это не каприз, а потребность. Следует помнить, что потребности взрослых и детей различны в корне. И не стоит пренебрегать детскими потребностями, поставьте себя на место вашего ребёнка.

Уделяйте ребёнку внимание

Ребёнку с самого начала жизни необходима родительская любовь. Однако если он окружён излишней заботой и вниманием, он бессознательно начинает злоупотреблять ими. Так, уже в конце первого года жизни его крик, плач могут означать не только то, что он хочет, есть или пить. Плач становится для него способом

позвать к себе родителей, обратить на себя их внимание. В последствии это может привести к постоянным капризам.

Не кричите на ребёнка

Даже если у Вас уже нет сил, слушать крики и наблюдать безобразное поведение своего ребёнка, постарайтесь сдержать себя (Вы всё-таки старше) и спокойным тоном объяснить своё решение. Вы пример для своего ребёнка, он копирует Ваше поведение.

Не говорите просто «нет»

Иногда бывает достаточно сложно объяснить, почему Вы не разрешаете ребёнку что-либо. Достаточно распространённая ситуация: ребёнок просит игрушку в магазине, а родители просто говорят «нет». Ребёнок начинает плакать и упрашивать, а родители раздражённо отказывают. Это в корне не правильно. Нужно объяснить почему «нет». Ваш ребёнок гораздо умнее, чем Вы думаете, и он тоже имеет право знать, почему у него не будет этой прекрасной на его взгляд игрушки.

Не ущемляйте ребёнка

В определённом возрасте дети начинают активно познавать мир. Им интересно всё, что их окружает и Ваши вещи в том числе. Постарайтесь, с самого раннего возраста объяснить ребёнку что есть «свое» и «чужое». Что чужое брать не надо. Но если всё же ребёнок взял какую-то из Ваших вещей, не отнимайте её у него, а предложите альтернативу. Например, ребёнок взял Ваш мобильный телефон, и не хочет отдавать его обратно, Кричит и ругается с Вами- одним словом капризничает. Вы должны взять какую-либо из его вещей (игрушек) и предложить обмен. В 90% случаев ребёнок соглашается. При этом не забудьте объяснить, что «это

мамино» и нельзя брать это без разрешения. На этом конфликт будет исчерпан. И все остались довольны.

Не потакайте капризам ребёнка

Иногда родители позволяют ребёнку больше, чем нужно. Очень быстро ребёнок начинает считать, что ему можно всё. Так продолжается до тех пор, пока не поступит первый отказ. **Вот тут-то и начинаются капризы истерики.** Поймите, бездействие иногда хуже действия. Прощая ребёнку всё, Вы его балуете. Если ребёнок делает, что-то что Вас не устраивает, нужно сказать ему об этом. Спокойно и обстоятельно объяснить, почему Вы не хотите, чтобы он это делал. Причём, аргументы приводить нужно действительно весомые, а не «Я так сказал, не делай так!». Не делайте из себя идола.

Если Вам не нравится, что ребёнок долго смотрит телевизор, скажите ему об этом, что Вы беспокоитесь за его глазки, что от телевизора они устают, и что детям можно смотреть только чуть-чуть. В этом месте ребёнок обычно начинает капризничать, но Вы как грамотный воспитатель можете предложить ему заняться чем-то другим, переключите его внимание (более интересным для него), например, поиграть вместе в его любимую игру. Но если Вы попросите его не смотреть телевизор больше, он начнёт плакать и кричать, и Вы уступите, считайте что Вы «проиграли» и теперь ребёнок понял, что Вас можно и не слушать и будет Вами манипулировать. Запомните: перед тем как что-либо запретить, нужно подумать чем это заменить.

Поменяйтесь местами

Этот метод хорош для детишек после 3 лет. Они уже хорошо Вас понимают и смогут понять «в чём подвох». Если ребёнок начинает капризничать и никакие способы это прекратить не работают, идите ва-банк. Начните копировать его. Кричите, конючите,

хватайте его за руку (не сильно), требуйте от него что-нибудь, например, покормить его, поиграть с Вами и т. д. Ребёнок не сразу поймёт, в чём дело. Вам нужно сделать так, что бы он как-бы встал на Ваше место.

Этот метод, конечно, не совсем педагогичный но, вполне действенный. Дети начинают понимать, как Вы себя чувствуете, и в следующий раз могут не начать капризничать. С другой стороны, Вы решите конфликтную ситуацию безболезненно и для Вас и для ребёнка. Дети с радостью начинают ухаживать за Вами и потакать Вашим капризам. Но помните, этот метод на крайний случай. Лучше всё-таки всё объяснять цивилизованно, с чувством толком и расстановкой.

Подавайте хороший пример

Если Вы сами всё-время капризничаете и ругаетесь с любимым, манипулируете близкими людьми и часто кричите, не ждите, что ваш ребёнок будет паинькой. Если Вы обладаете большим темпераментом, старайтесь направить его в позитивное русло. Ребёнок смотрит на Вас, и как бы это не звучало банально Вы главный для него пример.

Наказывать ли капризы?

Смотря, что иметь в виду под наказанием. Если шлёпать ремнём или ставить на горшок, то нет, ни в коем случае! Насилие это не метод.

Если ребёнок капризничает, его нужно лишить внимания и дать понять, что Вам не нравится, и что Вы не обязаны его слушать, пока он не начнёт вести себя более разумно.

Между вами и ребёнком есть одно большое отличие: Вы старше, а значит должны быть более сдержанны и уравновешены. Должны

быть в состоянии объяснить ребёнку, что он не прав и почему Вы делаете именно так, а не иначе. И тогда дети начинают вести себя так же. Главное найти подход к своему ребёнку, тогда и капризов станет гораздо меньше. Любите друг- друга и относитесь с пониманием!