



## 5 полезных и очень весёлых игр для формирования речевого дыхания. Дети оценят.

Развивать артикуляцию и звукопроизношение можно на занятиях с логопедом. А можно делать это дома — причем для этого не придется садиться на стул и выполнять скучные упражнения. Дети, наоборот, будут шалить, но при этом развивать силу дыхания и мышцы речевого аппарата. Кстати, многие из этих упражнений будут полезны еще и для легких — отличная физиотерапия после бронхита или пневмонии (надеюсь, это не про вас).

### 1. Пенные рисунки

Осторожно: будет мокро, ярко и очень весело!

*Вам потребуются:*

*прозрачные стаканы или глубокие миски*

*гуашь или пищевые красители — одна краска на емкость*

*коктейльные трубочки*

*средство для мытья посуды*

*бумага (лучше в рулоне)*

*клеенка, пищевая пленка или поднос*

Что будем делать?

Стол, на котором предстоит развернуть обширную хулиганскую деятельность, предварительно нужно застелить клеенкой или затянуть пищевой пленкой (но можно и подносом обойтись, если он большой).

В прозрачные стаканы наливаем воду, подкрашиваем краской или пищевым красителем и добавляем пару капель средства для мытья посуды. Раскладываем или раскатываем

бумагу. Выдаем детям коктейльные трубочки и вместе дуем с их помощью в стакан, чтобы появилась переливающаяся цветная пена. Подставляем к емкостям листы, дуем то сильнее, то слабее — и наблюдаем, как на бумаге появляются замысловатые цветные кляксы.

В этой игре дыхательная гимнастика выступает дуэтом с креативной техникой рисования. Если использовать бумагу для акварели, то полученные шедевры можно будет повесить на стену — ничем не хуже Поллока.



## 2. Воздушный волейбол

Спортивные игры в квартире — если вы, конечно, живете не на первом этаже — не самая лучшая идея. Соседи в лучшем случае будут стучать по батарее, а в худшем позвонят вам в дверь... Но в воздушный волейбол играть можно и нужно: нервная система соседей во время игры не пострадает.

*Вам потребуются:*

*воздушные шары*

*мягкие подушки — по количеству игроков*

Что будем делать?

В воздушный волейбол интереснее играть, если есть хотя бы три участника. Но можно и вдвоем в него резаться. Итак: раскладываем на полу мягкие подушки — это теперь ваши игровые места. Надуваем воздушный шарик (лучше даже сразу несколько, а то мало ли что).

А теперь перекидываем шарик друг дружке без помощи рук, ног и головы, то есть используя только силу своего дыхания. Им, кстати можно управлять: регулировать мощность, задавать направление.

Если собралась большая компания воздушных волейболистов, то можно играть на выбывание: кто шарик потерял, тот и места лишился.

## 3. Аэрофутбол

Нет, никакой стол для него покупать не нужно. Вообще ничего покупать не нужно. Достаточно раздобыть нехитрый реквизит.

*Вам потребуется:*

*бумажные салфетки или вата*

*втулки от туалетной бумаги, коробочки, пластиковые бутылки*

Что будем делать?

Из бумажных салфеток или ваты скатываем шарик — небольшой, размером с грецкий орех. Это ваши футбольные мячи для аэрофутбола. А из бутылок, втулок или небольших коробочек сооружаем футбольные ворота. Задача — силой своего дыхания забить мяч в ворота соперника и не дать ему закатить мяч в свои ворота.

И поверьте, это не так уж и просто, как может показаться. Далеко не каждый футболист с подобным справится!



#### 4. Водяные пузыри

Детская привычка выдувать с помощью трубочки пузыри в кружке с какао или чаем раздражает невероятно. Что ж, перенаправим эту энергию в полезное русло! Не забудьте застелить рабочую поверхность и найти добровольца, согласного поучаствовать в соревнованиях.

*Вам потребуются:*

*стаканы с водой по количеству участников*

*коктейльные трубочки*

Что будем делать?

Разливаем по стаканам воду: можно заполнить их до половины или чуть выше (зависит от уровня подготовки игроков). И предлагаем легально побулькать с помощью коктейльной трубочки — по 1–2 минуты на человека. Но с условием: водяные пузыри должны доходить до ободка стакана, но ни капли из него проливать нельзя.

Игрокам придется четко контролировать дыхание и регулировать его силу. Не каждому это под силу — но мы в вас верим!

## **5. Игра с огнем**

Эта игра завораживает всех от мала до велика, но особенно нравится маленьким детям. Еще бы, ведь задувание свечи — это же настоящее волшебство! Горела — и вдруг нет. Но зачем же гасить огонь без пользы? Предлагаем кое-что похитрее!

*Вам потребуются:*

*свечки-таблетки (10–20 штук будет достаточно, но можно и больше)*

Что будем делать?

Расставляем свечи на столе, зажигаем их и выдаем игрокам задания а-ля графический диктант: задуть вторую свечу слева, потом справа, потом ту, что в самой середине, и так далее. Естественно, соседние при этом погаснуть не должны.

Можно пытаться задувать «столбиками» и «строчками» — или так, чтобы создать своеобразный узор, букву или цифру. Игра тренирует силу дыхания, учит контролировать его направление. И к тому же это просто красиво! Особенно если выключить люстру.

***Если начать играть с 9–10-месячным ребенком, то свечку на своем торте в честь дня рождения он сможет задуть самостоятельно.***