



Что делать,  
если...

## если ребёнок начал ходить в детский сад:

- ☐ Установите тесный контакт с работниками детского сада.
- ☐ Приучайте ребёнка к детскому саду постепенно.
- ☐ Не оставляйте ребёнка в саду более чем на 6 часов.
- ☐ Сообщите воспитателям о привычках и склонностях вашего ребёнка.
- ☐ Поддерживайте дома спокойную обстановку.
- ☐ Будьте внимательны к ребёнку, заботливы и терпеливы.
- ☐ Не перегружайте ребёнка новой информацией.

## если ребёнок плачет при расставании с родителями:

- ☐ Рассказывайте ребёнку, что ждёт его в детском саду.
- ☐ Будьте спокойны, не проявляйте перед ребёнком своего беспокойства.
- ☐ Дайте ребёнку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет.
- ☐ Принесите в группу свою фотографию.
- ☐ Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке).
- ☐ Будьте внимательны к ребёнку, когда забираете его из детского сада.
- ☐ После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке. Дайте ребёнку возможность поиграть в подвижные игры.
- ☐ Устройте семейный праздник вечером.
- ☐ Демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.

## если ребёнок не хочет убирать за собой игрушки:

- ☐ Твёрдо решите для себя, необходимо ли это.
- ☐ Будьте примером для ребёнка, убирайте за собой вещи.
- ☐ Убирайте игрушки вместе.
- ☐ Убирая игрушки, разговаривайте с ребёнком, объясняя ему смысл происходящего.
- ☐ Формулируйте просьбу убрать игрушки доброжелательно. Не приказывайте.
- ☐ Сделайте уборку игрушек ритуалом перед укладыванием ребёнка спать.
- ☐ Учитывайте возраст и возможности ребёнка.

## если ребёнок не хочет идти спать:

- ❑ Замечайте первые признаки переутомления (капризничает, трёт глаза, зевает).
- ❑ Переключайте ребёнка на спокойные игры (например, совместное рисование, сочинение историй), попросите ребёнка говорить шёпотом, чтобы не разбудить игрушки.
- ❑ Во время вечернего туалета дайте ребёнку возможность поиграть с водой.
- ❑ Оставайтесь спокойным, не впадайте в ярость от непослушания ребёнка.
- ❑ Пообщайтесь с ребёнком, поговорите с ним, почитайте книгу.
- ❑ Погладьте ребёнка перед сном, сделайте ему массаж.
- ❑ Спойте ребёнку песенку.



Успехов вам!