

Картотека пальчиковых



игр



Первая младшая группа

«Строим дом»

Тук, тук молотком.

Строим, строим новый дом.

Этот дом — для Маши,

Этот дом — для Саши,

Этот дом — для Даши,

Этот — для Наташи.

Этот дом — для Ксюши,

Этот — для Андрюши.

Все соседи, все друзья.

Жить без дружбы им нельзя.

Кулачками стучат друг о друга

Загибают пальчики по одному,

начиная с большого.

Сложить пальчики в «Замок»

«Пирожки для мышат»

Мышка зернышко нашла

И на мельницу снесла.

Намолола там муки,

Испекла всем пирожки:

Мышонку — с капустой,

Мышонку — с картошкой,

Мышонку — с морковкой,

Мышонку — с морошкой.

Для большого толстяка

Все четыре пирожка:

С капустой, с картошкой,

С морковкой, с морошкой.

сжимаем-разжимаем кулачки

«вращаем» мельницу

«летим» пирожки

загибаем пальцы, начиная с мизинца

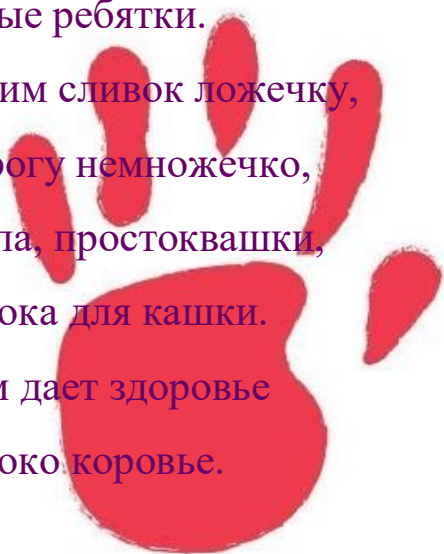
«Кулачок»

Этот пальчик — маленький, *(загибаем мизинчик)*
Этот пальчик — слабенький, *(загибаем безымянный пальчик)*
Этот пальчик — длинненький, *(загибаем средний пальчик)*
Этот пальчик — сильненький, *(загибаем указательный пальчик)*
Этот пальчик — толстячок, *(загибаем большой пальчик)*
Ну а вместе — кулачок!

Пальчиковые игры для детей 2-3 лет

«Бурёнушка»

Дай молока, Буренушка, *дети показывают, как доят корову.*
Хоть капельку — на донышке.
Ждут меня котятки, *делают «мордочки» из пальчиков.*
Малые ребятки.
Дай им сливочку ложечку, *загибают по одному пальчику на обеих*
Творогу немножечко, *руках, начиная с мизинцев, на каждое*
Масла, простоквашки, *название молочного продукта.*
Молока для каши. *снова «доют».*
Всем дает здоровье
Молоко коровье.



«Гномики»

Жили — были в домике маленькие гномики: *(сжимать и разжимать кулачки)*
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики. *(загибать пальчики, начиная с больших)*
Раз, два, три, четыре, пять, *(загибать пальчики, начиная с мизинцев)*
Стали гномики стирать. *(трут кулачки друг о друга)*
Токи — рубашки, Пики — платочки, *(загибают*
Лики — штанишки, Чики — носочки, *пальчики,*
Мики умница был, всем водичку носил. *начиная с больших)*

«Дружба пальчиков»

В гости к пальчику большому (*большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак*)

Приходили прямо к дому:

Указательный и средний, (*в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы*)

Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

Вместе пальчики — друзья, (*сжать пальцы в кулак и разжать их*)

Друг без друга им нельзя.

«Сидит белка на тележке»

Сидит белка на тележке, (*сжимание и разжимание пальчиков в кулачок в ритме потешки*)

Продает она орешки: (*начинаем загибать пальчики*)

Лисичке-сестричке,

Воробью, синичке,

Мишке толстопятому,

Заяньке усатому,

Кому в зобок, кому в платок,

Кому в лапочку.

Вторая младшая группа

Пальчиковая гимнастика для детей 3-4 лет

«Игрушки»

На большом диване в ряд *(попеременно хлопают в ладоши*

Куклы Катины сидят: *и стучат кулачками)*

Два медведя, Буратино *(загибают поочередно пальчики)*

И весёлый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять *(разгибают поочередно пальчики)*

Помогаем нашей Кате *(попеременно хлопают в ладоши*

Мы игрушки сосчитать. *и стучат кулачками)*



«За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять, *(пальчики обеих рук здороваются, начиная с больших)*

В лес идем мы погулять *«шагать указат. и средн. пальчиками обеих рук по столу*

За черникой, за малиной, за брусникой, за калиной)

Землянику мы найдем и братишке отнесем.

«Репка»

(вытягивание пальцев за ногтевые фаланги)

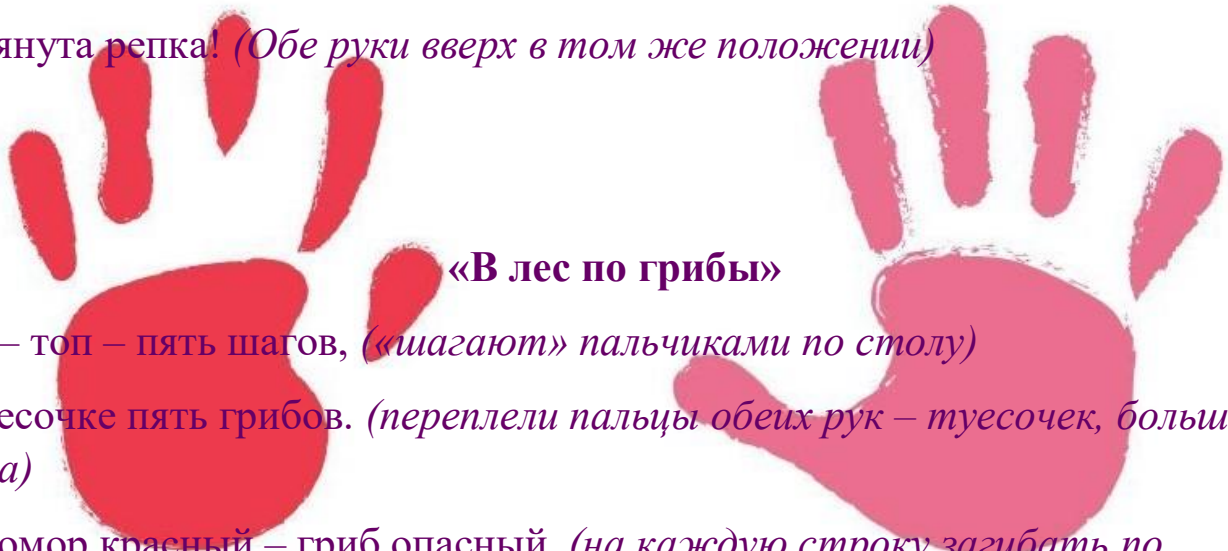
Тянут, тянут

мизинец

Бабка с дедкой	безымянный
Из земли	средний
Большую репку:	указательный
«Вот пришла бы	большой
Наша внучка,	большой
Помогла б	указательный
Собака Жучка,	средний
Где же кошка,	безымянный
Мышка – крошка?»	мизинец

Хоть держалась крепко, (одноименные пальцы друг к другу)

Вытянута репка! (Обе руки вверх в том же положении)



«В лес по грибы»

Топ – топ – пять шагов, («шагают» пальчиками по столу)

В туесочке пять грибов. (переплели пальцы обеих рук – туесочек, большие - ручка)

Мухомор красный – гриб опасный, (на каждую строку загибать по одному

А второй – лисичка, рыжая косичка. *пальчику*

Третий гриб – волнушка, розовое ушко. *начиная с мизинца)*

А четвёртый гриб – сморчок, бородатый старичок.

Пятый гриб – белый, ешь его смело!

«Зайка»

Зайка по лесу скакал, (пальчики "скачут" по столу)

Зайка корм себе искал. (пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем по столу)

Вдруг у зайки на макушке
Поднялись, как стрелки, ушки. *(изображаем ушки ручками)*
Шорох тихий раздается:
Кто-то по лесу крадется. *(пальчики медленно идут по столу)*
Заяц путает следы,
Убегает от беды. *(пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)*

«Мороз»

Ой, сердит мороз качают головой, взявшись за нее руками
Ветки снегом занес. *взмахивают кистями рук*
Хватает за нос. *хватают себя за нос*
Щиплет до слез *щиплют себя за щеки*
Ребятишки не пугаются *грозят пальчиком*
И на лыжах *«едут на лыжах»*
И на саночках катаются *«едут на санках»*
Над морозом сердитым потешаются. *прыгают и одновременно хлопают в ладоши*



Средняя группа

Пальчиковые игры для детей 4-5 лет

«Пастух и овечки»

У овечек на шубках колечки,
Те овечки пасутся у речки,
Их пасут две собаки лохматые,
Что виляют хвостами мохнатыми.
А пастух на пригорке у дерева,
На свирели играет затейливо.

Пальцами по очереди делать колечки.

*Пальцами обеих рук сделать собак
Кистями помахать, как хвостами
Гору изобразить руками, потом
пальцами обеих рук.*

Быстро бегают ловкие пальчики.
На поляне цветут одуванчики,
цветок

Пальцами обеих рук играть на «свирели»

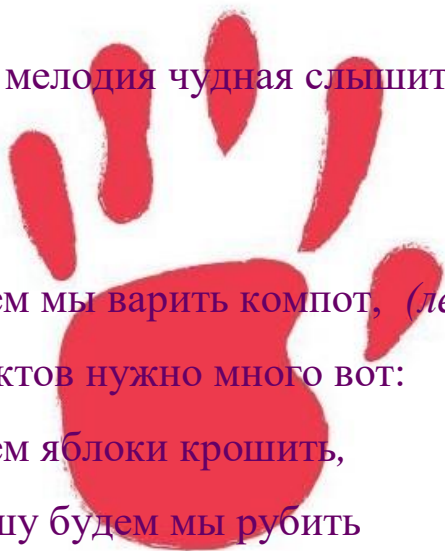
Обеими руками изобразить

Колокольчик под ветром колышется,
рук.

Покачать кистями

Нам мелодия чудная слышится.

*Кисть правой руки прижать к
правому уху, прислушаться.*



«Компот»

Будем мы варить компот, (левую лад-у держат ковшиком, указат-ым
Фруктов нужно много вот: пальцем прав. руки «мешают»)

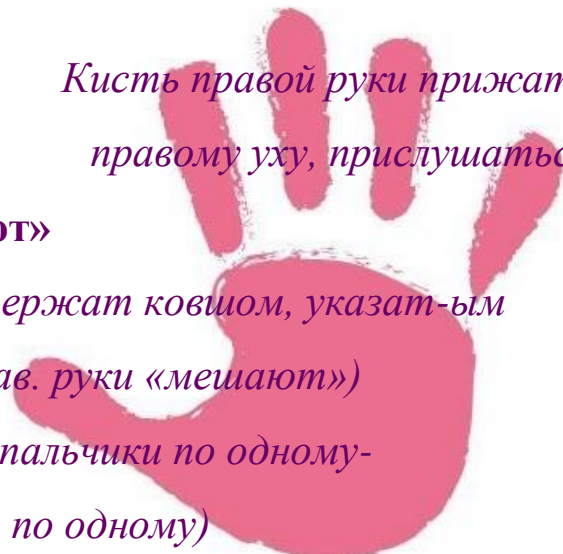
Будем яблоки крошить, (загибают пальчики по одному-
Грушу будем мы рубить (начинают по одному)

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот. (Опять варят и мешают)

Угостим честной народ.



«Веселый мяч»

(массаж ладоней ортопедическим мячом)

Я мячом круги катаю, взад –вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку, будто я сметаю крошки.

И сожму его немножко, как сжимает лапу кошка.

Каждым пальцем мяч прижму и другой рукой начну.

А теперь последний трюк: мяч летает между рук.

Выполнение действий по тексту.

«В лес»

Раз, два, три, четыре, пять

загибаем пальчики на левой руке

Мы идем грибы искать.

Этот пальчик в лес пошел,

загибаем пальчики на правой руке

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.

показываем два кулачка



Старшая группа

Пальчиковые игры для детей 5-6 лет

Пальчиковый игротренинг

Каждому из детей педагог дает бельевую прищепку. Исходное положение для упражнений: рука, согнутая в локте, стоит на столе; прищепка удерживается указ-ым и больш. пальцами параллельно столешнице. Педагог проговаривает текст, дети ритмично открывают и закрывают свои прищепки.

Упражнение «Лиса».

Хитрая плутовка, рыжая головка.

Ротик открывает, зайчиков пугает.

Упражнение «Волк».

Серый волк - зубами щелк.

Не боимся тебя, волк.

"Здравствуй, мой любимый мячик"

(Обезьяна предлагает поиграть с мячиком из каучука)

- Мячик сильножимаю
- И ладошку поменяю.
- "Здравствуй, мой любимый мячик" -
- Скажет утром каждый пальчик.
- По столу круги катаю,
- Из-под рук не выпускаю.
- Взад, вперед его качу:
- Вправо, влево - как хочу.
- Танцевать умеет танец
- На мяче мой каждой палец.
- Сверху левой, снизу правой -
- Я его катаю браво.
- Поверну, а ты проверь -
- Сверху правая теперь!



«Дни недели»

В понедельник я стирала, (кулачки трём друг о друга)

Пол во вторник подметала. (кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу)

В среду я пекла калач, (печём "пирожки")

Весь четверг искала мяч, (правую руку подносим ко лбу и делаем "козырёк")

Чашки в пятницу помыла, *(пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки)*

А в субботу торт купила. *(ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев)*

Всех подружек в воскресенье

Позвала на день рождения. *(машем ладошками к себе).*

«Грибочки на кочке»

(Самомассаж подушечек пальцев: на каждую строчку – разминание подушечки одного пальца)

Вылезли на кочке – мизинец

Мелкие грибочки, – безымянный

Грузди и горькушки, - средний

Рыжики, волнушки. – указательный

Даже маленький пенёк – большой

Удивленья скрыть не мог – большой

Выросли опята, – указательный

Скользкие маслята, – средний

Бледные поганки – безымянный

Встали на полянке. - мизинец

(правая рука)

(левая рука)

Подготовительная группа

Пальчиковые игры для детей 6-7 лет

«Квасим капусту»

Эта долька — для стрижа.

Эта долька — для утят.
Эта долька — для котят.
Эта долька — для бобра.
А для волка — кожура.
Он сердит на нас —
Беда!!!
Разбегайтесь —
кто куда!

*Бросательное движение правой рукой.
Сжимают кулаки и прижимают
их к груди.
«Бегут» пальцами по ногам.*

«Осень»

Ветер по лесу летал,
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
Вот кленовый
Вот рябиновый резной,
Вот с березки — золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку.

*Плавные, волнообразные
движения ладонями.
Загибают по одному пальчику
на обеих руках.*

Спокойно укладывают ладони на стол.

«Деревья»

*На каждый ударный слог соединяем поочередно каждый палец с большим
сначала левой руки, затем правой руки, затем правой и левой одновременно.*

У сосны, у пихты, ёлки
Очень колкие иголки.
Но ещё сильнее, чем ельник,
Вас уколёт можжевельник!

«Котята»

У кошечки нашей есть десять котят, *Ладони складываем, пальцы
прижимаем друг к другу. Локти
опираются о стол.*
Сейчас все котята по парам стоят: *Покачиваем руками, не разъединяя их.*
Два толстых, два ловких, *Постукиваем соответствующими*

пальцами

Два длинных, два хитрых, *друг о друга (от большого к мизинцу).*

Два маленьких самых

И самых красивых.

