

Позитивные приёмы в воспитании



Без угроз и запугиваний

Есть, как минимум, две причины, чтобы стараться обходиться без угроз. Причина 1: вы хотите быть для ребёнка авторитетом, которого слушаются по причине доверия, или монстром первого уровня, от которого хочется быть подальше? Причина 2: страшилки — худший помощник для тех, кто хочет воспитать ребёнка с сильной личной волей. Страх блокирует смелость, без которой невозможно стать лидером и крайне сложно делать первые шаги в творчестве, спорте, дружбе. Сообщайте ребёнку о существовании реальных жизненных угроз («Нельзя выходить на замёрзшую реку»), но избегайте страшилок типа «За это я не буду тебя любить» или «Отдам в детский дом».



Позвольте ребёнку быть ребёнком

Образцовые дети несчастны, они не могут себе позволить шалости, бурные игры, плохое поведение. Ребёнок — это ребёнок, независимо от того, как вы его воспитываете. Вы не сможете добиться от него полного подчинения и послушания. Прелесть детства в том, что дети способны делать то, что не могут и не позволяют себе взрослые. Относитесь к ребёнку с добротой и пониманием, включайтесь в его игры и учитесь у малышей радоваться и улыбаться.



Не оскорбляйте ребёнка

Детская психика неустойчива и ранима. Обидные фразы, зачастую произносимые автоматически, способны нанести душевную травму. Затаившаяся обида обязательно негативно скажется на здоровье и тех отношениях, которые сложатся у вас с повзрослевшим чадом. Поспешите исправить свои ошибки: зарекайтесь сами не обижать друг друга ни словом, ни делом и проведите воспитательную работу в семье.

Родители (особенно отец) — первый авторитет в жизни ребёнка. Посеете ли вы в душе ребёнка по отношению к себе уважение или страх — зависит от вас.



Не поощряйте лень

Излишняя опека над детьми приводит к тому, что они вырастают изнеженными, слабовольными и капризными. Воспитывайте в малыше самостоятельность с самого раннего возраста. Уже с полутора лет ребёнок должен владеть элементарными навыками самообслуживания. Не стоит делать что-то за него, успокаивая себя тем, что так будет быстрее. Если вы собрались на прогулку, лучше потратить больше времени на сборы, но дождаться, пока ребёнок сам завяжет себе шнурки.



Будьте последовательны

Старайтесь не допускать нарушений ребёнком режима дня и разумных запретов. К примеру, в выходной вы разрешили ребёнку сидеть за компьютером вместо 30 минут — 2 часа, хотя обычно это для него запрещается. Это большая воспитательная ошибка, так как главный принцип в общении с ребёнком — последовательность. Невозможно выучить правила дорожного движения, если сегодня «стоп» означает красный цвет, а завтра — зелёный. Чтобы у малыша было меньше соблазнов нарушать установленные правила, объясняйте ребёнку их смысл (например, почему нельзя пропускать чистку зубов).



Не ждите мгновенного послушания

Обычно мамы злятся, когда зовут ребёнка обедать, а он не идёт, так как рисует картинку или играет в игру. Нужно понимать, что ребёнок, занимаясь тем или иным делом, увлечён им, поэтому не может сразу его бросить и идти по вашему зову. Представьте себя на его месте: вы, вероятно, сделали бы то же самое — продолжили бы ещё какое-то время заниматься своими делами. Перед тем, как позвать ребёнка, следует предупредить, что он понадобится вам минут через 10. Так малыш настроится на то, что через 10 минут ему придётся прервать своё занятие.



Не требуйте обещаний

Дети не понимают что такое обещание, потому что у них слабо развито понятие будущего. Они живут в сегодняшнем дне, поэтому просто-напросто не могут ручаться за то, что больше никогда не будут разбрасывать игрушки или бегать по лужам. Обещание скорее всего будет нарушено сиюминутным порывом, а за этим последует порицание взрослого, которое закрепит в душе малыша очередную неудачу. Стимулом желанного детского поведения может стать собственный пример родителя (убирать свои вещи и приглашать ребёнка поучаствовать) и поощрение за правильное поведение с последующим рассказом об успехах малыша в семейном кругу.



Не уступайте капризам

Нужно внимательно относиться к желаниям ребёнка: различать уместные пожелания и прихоти. Если вы будете идти на поводу у всех детских хотелок-капризов (лишь бы перестал плакать), ребёнок вырастет привыкшим, что для него всё делают, что он всегда получает то, что захочет. Таким людям нелегко придётся в реальной жизни, в которой чтобы что-то получить, нужно приложить усилия.

