

# Познакомьтесь с летними видами спорта



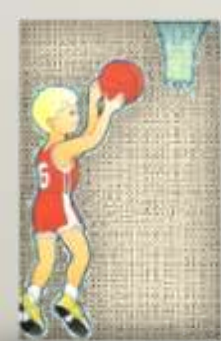
Составитель: Гончар Ирина  
Вячеславовна (инструктор по  
физкультуре)

<http://pospelova.ucoz.ru/>



# ФУТБОЛ

Спортивная командная игра, цель которой — забить мяч в ворота соперника, используя индивидуальное ведение и передачи мяча партнерам ногами, головой и др. частями тела — кроме рук. В матче побеждает команда, забившая больше голов.





# Хоккей на траве

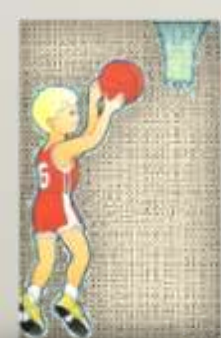
Командный вид спорта (по одиннадцать человек в каждой команде), в который играют две команды используя клюшки и твердый пластиковый мяч. Победу одерживает команда, забившая за время игры больше голов, чем соперник. При равном счёте объявляется ничья.





# ВОЛЕЙБОЛ

Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч (только руками) на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.





# ТЕННИС

Спортивная игра мячом с ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой. Цель игры — ударом ракетки отправить мяч на половину соперника так, чтобы тот не его смог отбить или отбил с нарушением правил.





# Настольный теннис

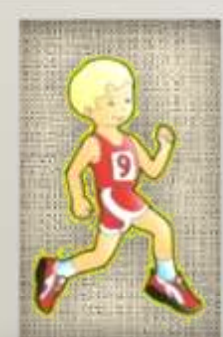
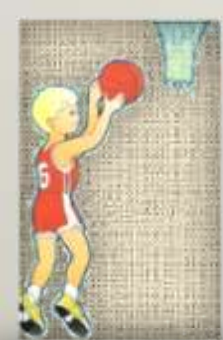
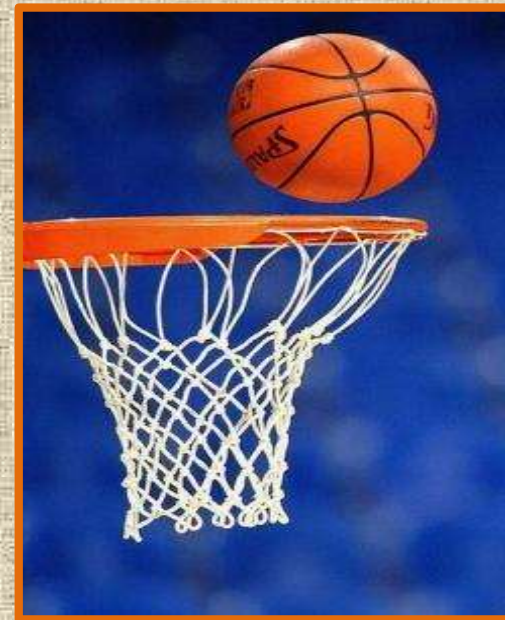
Спортивная игра, основанная на перекидывании специального мяча ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам. Целью игроков является достижение ситуации, когда мяч не будет правильно отбит противником.





# БАСКЕТБОЛ

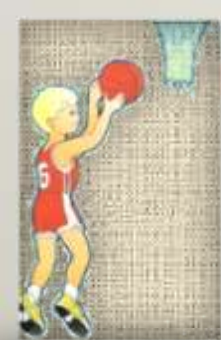
В баскетбол играют две команды. Цель игры — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Мячом играют только руками. Побеждает команда забросившая больше мячей в корзину соперника





# Волейбол

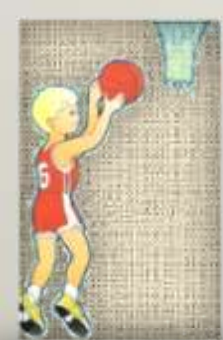
Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника





# БАДМИНТОН

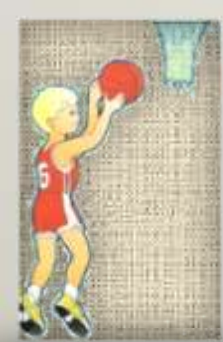
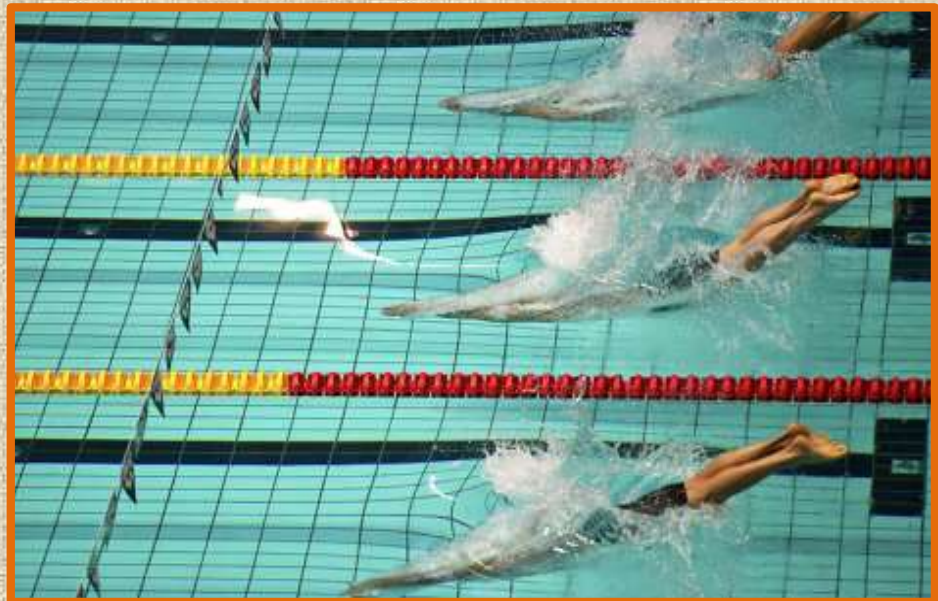
Спортивная игра с воланом и ракетками на площадке, разделенной пополам сеткой. Цель игры — приземлить волан на стороне противника и не допустить его падения на своей стороне.





# ПЛАВАНИЕ

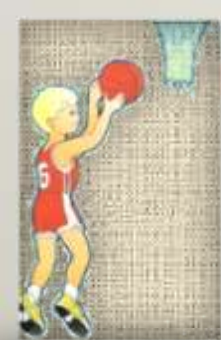
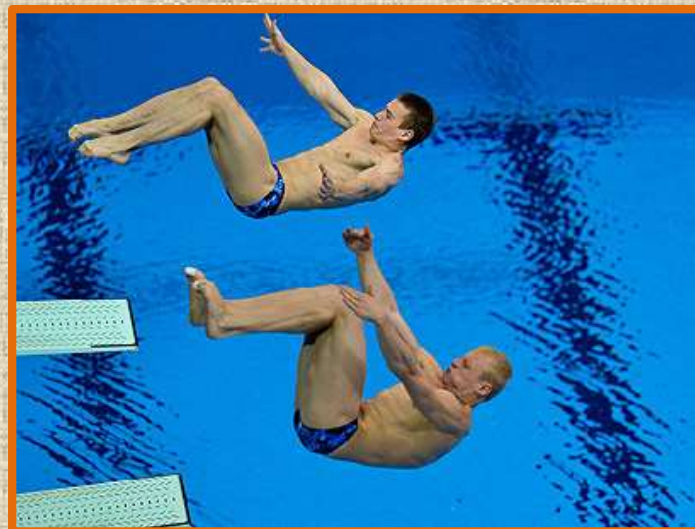
Вид спорта,  
который  
подразумевает  
преодолений  
тех или иных  
дистанций  
вплавь за  
минимальное  
количество  
времени.





# Прыжки в воду

Один из водных видов спорта. На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина (1 и 3 метра) и вышки (5, 7.5 и 10 метров). Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения). На соревнованиях по синхронным прыжкам оценивается синхронность исполнения элементов двумя участниками.





# Синхронное плавание

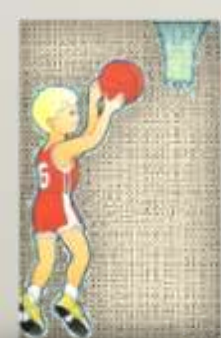
Водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку. Синхронное плавание — один из самых утонченных и элегантных среди всех видов спорта. Однако, несмотря на кажущуюся легкость, он является весьма требовательным — помимо того, что спортсменки испытывают серьёзные физические нагрузки, им нужно обладать не только выносливостью, но и гибкостью, изяществом, отточенным мастерством и исключительным контролем дыхания.





# Водное поло

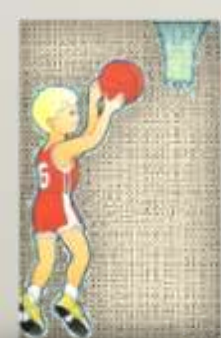
Командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить мяч в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой, неформальные встречи могут проходить в открытых водоёмах.





# Парусный спорт

Соревнования проходят на нескольких типах яхт, некоторые дисциплины разделены между мужчинами и женщинами, а некоторые до сих пор являются смешанными. В этом виде спорта разыгрываются 10 комплектов наград.



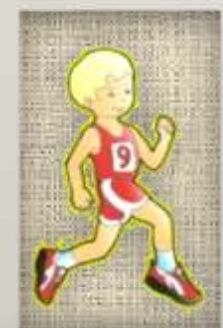
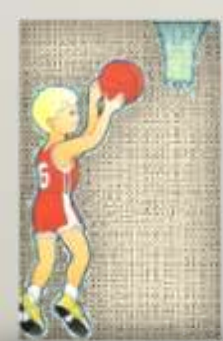


# Гребля на байдарках и каноэ

Гребной вид спорта, в котором используются лодки двух типов: байдарки и Каноэ.

Первоначально соревнования были мужскими, женские дисциплины появились позже.

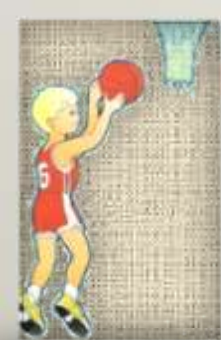
Спортсмены находятся в лодках и гребут веслами, проходя дистанцию вперед лицом.





# Академическая гребля

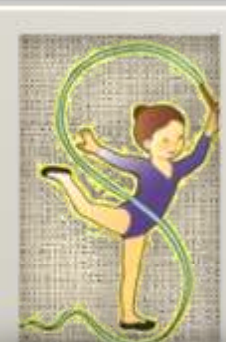
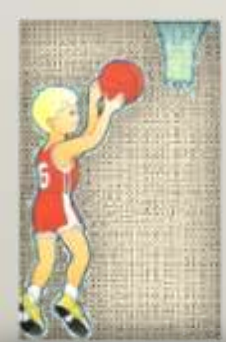
Спортсмены  
находятся в  
лодках и гребут  
веслами, проходя  
дистанцию  
спиной вперед, в  
отличие от гребле  
на байдарках и  
каное.





# Художественная гимнастика

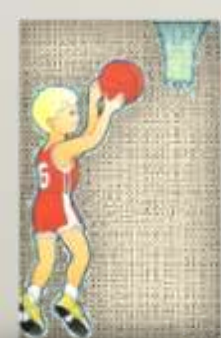
Вид спорта,  
выполнение под  
музыку  
различных  
гимнастических и  
танцевальных  
упражнений без  
предмета, а также  
с предметом  
(скакалка, обруч,  
мяч, булавы,  
лента)





# Спортивная гимнастика

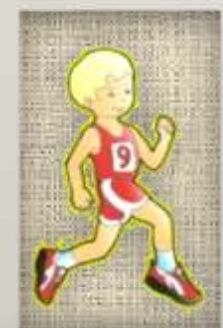
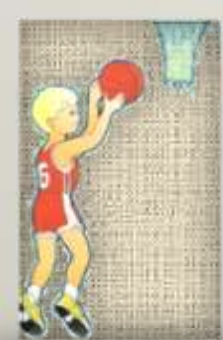
У мужчин в программу соревнований входят вольные упражнения, опорные прыжки, соревнования на гимнастическом коне, кольцах, параллельных брусьях, перекладине; у женщин – вольные упражнения, опорные прыжки, брусья разной высоты и бревно.





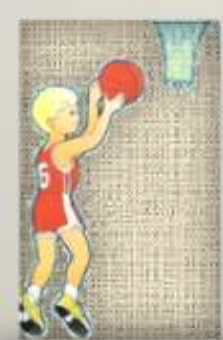
# Фехтование

Используются оружия:  
рапира, шпага и сабля.  
Каждый поединок состоит  
из 3 раундов по 3 минуты  
каждый, либо длится до  
того момента, пока один из  
спортсменов не нанесёт  
оппоненту 15 уколов,  
которые регистрируются  
электрической схемой,  
проходящей через оружие  
и одежду фехтовальщика.  
Соревнования проводятся  
как в личном, так и в  
командном первенстве



# Стрельба из лука

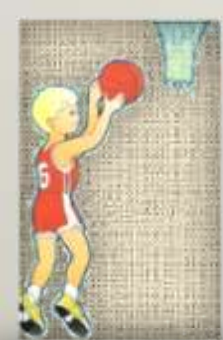
Участвуют стрелки только из олимпийского лука. Стрелки различаются по полу, мужчины и женщины стреляют отдельно, хотя упражнения одинаковы. Проводятся личные и командные соревнования. В команде 3 стрелка, результаты которых суммируются.





# Конный спорт

Спортивные игры с использованием лошадей. Наездники участвуют в личном и командном троеборье, личном и командном конкуре и личной и командной выездке. Во всех видах женщины могут участвовать наравне с мужчинами.

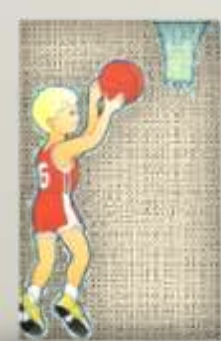




# Велоспорт

Это перемещение по земле с использованием транспортных средств - велосипедов.

Основная цель гоночных дисциплин — наиболее быстрое преодоление дистанции.





# СПИСОК ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

- <http://olympiad.h1.ru/>
- <http://life.team22.ru>
- <http://olymp2010.rambler.ru>
- <http://mymuza.ru>
- <http://ru.wikipedia.org>
- <http://sochi2014.com>
- <http://olympic.kz>
- <http://1tv.ru>
- <http://olymps.ru>
- <http://www.uchportal.ru>

