



# Тема занятия: *«Знакомьтесь - пионербол»*

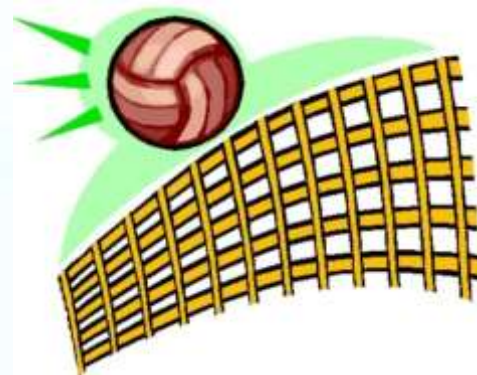
(по программе «Пионербол»)

Подготовила: инструктор по  
физкультуре Гончар Ирина  
Вячеславовна.





**Пионербол** — спортивная командная игра с мячом, схожая по правилам с волейболом, в которой соревнуются две команды. Основное отличие пионербола от волейбола в том, что вместо отбивания мяча, игроки ловят его, что значительно упрощает игру.





## *Правила игры*

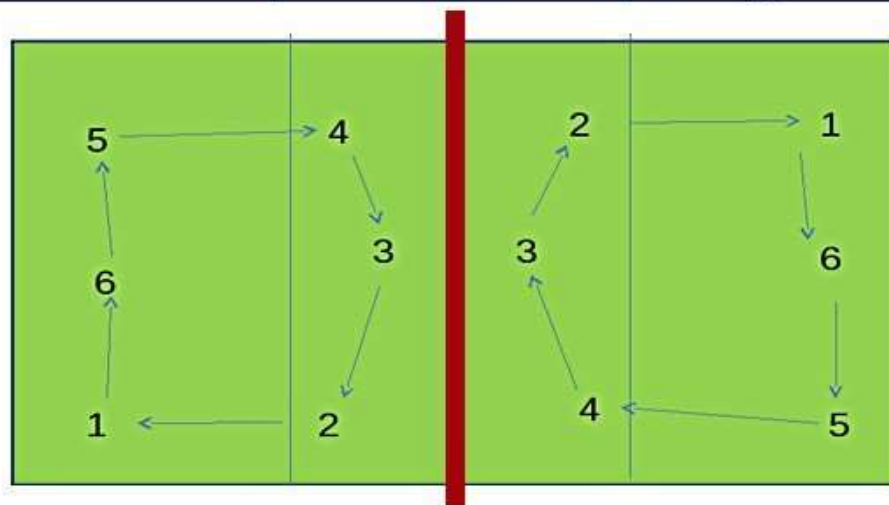
Игра ведётся с волейбольным мячом на площадке размером 8 на 4 метра.

В каждой команде по 6 человек, но можно и больше. Площадка по количеству игроков условно разделена на 6 зон.

В этой игре, как в волейболе, игроки перемещаются по площадке в следующую зону по часовой стрелке после выигрыша подачи.



## **Расстановка игроков в пионерболе и направление перехода**







Игра состоит двух партий, каждая из которых продолжается до тех пор, пока одна из команд не наберет 15 очков (с разницей в два очка). Решающая третья партия ведется до 10 очков. После набора определённого количества очков команды меняются сторонами поля, и разыгрывается вторая партия. Если результат после двух партий равный (1:1), то назначается третья партия.





Право первой подачи в матче определяется жеребьёвкой, после каждой партии происходит смена сторон и первой подаёт противоположная команда.

Игрок задней линии, находясь за линией в дальнем правом углу, делает бросок через сетку по свистку на половину поля команды противника.





Один из игроков противоположной команды должен поймать мяч и, сделав не более трёх шагов или одной передачи мяча и двух шагов на своей половине площадки, перебросить его через сетку обратно на половину поля первой команды.

Один из игроков первой команды также должен поймать мяч и, сделав не более трёх шагов или одной передачи мяча и двух шагов, перебросить его на половину поля команды соперника. И так далее до тех пор, пока мяч не упадёт на землю — тогда бросившей мяч команде засчитывается одно очко.







Мяч считается проигранным принимающей командой, а подающая команда теряет подачу, если:

- мяч коснулся пола;
- игрок сделал более трех шагов с мячом в атаке;
- игрок прикоснулся к мячу два раза подряд;
- игрок прикоснулся к сетке;
- игрок перешел через среднюю линию;
- мяч перелетел над сеткой, но приземлился за линиями, ограничивающими площадку;
- мяч перелетел под сеткой или коснулся предметов, находящихся вне пределов площадки.



# Оцени себя

Сегодня я узнал...

Было интересно узнать,  
что...

Мне захотелось...







Молодцы , ребята!



Спасибо за работу!

