

проект
«ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ В СОЧИ»



Подготовили:

Келлер Елизавета Андреевна
Инструктор
по физической культуре

Казанкова Вероника Николаевна
Родионова Татьяна Леонидовна
Воспитатели

Вид проекта: творческий; спортивно-оздоровительно

Продолжительность проекта: краткосрочный;

Участники проекта: инструктор по физкультуре, дети 5-7 лет, воспитатели, родители.

Цель проекта: Создание организационных и методических условий для приобщения детей к зимним видам спорта, воспитание мотивации здорового образа жизни и становление традиции ежегодного проведения малых олимпийских игр для воспитанников ДОУ.

Задачи:

- Формировать у детей представления об Олимпийских играх, как мирном соревновании с целью физического и социально-нравственного совершенствования людей.
- Развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, умения и навыки сотрудничества через нравственный и эстетический опыт Олимпиады
- Развивать у детей стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
- Развивать силу, ловкость, быстроту, меткость, умение применять накопленные знания и умения в практической деятельности.
- Воспитывать у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие, взаимовыручку, смелость и отвагу.

Предполагаемый результат:

- Сформированность знаний детей об истории Олимпийских игр.
- Проявление интереса к зимним видам спорта, уважение к спортсменам.
- Стремление к совершенствованию своих физических качеств, к укреплению здоровья.

Актуальность темы:

Что такое Олимпиада? История возникновения Олимпийских игр?

Что значит малые зимние Олимпийские игры? Что нужно делать, чтобы стать Олимпийцем? Недостаточная информированность детей об олимпийских играх и их возникновении, о зимних видах спорта. Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения приобретает все большую актуальность. В настоящее время в России ежегодно общий уровень отклонения в состоянии здоровья детей возрастает на 6,7 %. Из-за образа современной жизни у большинства взрослых слабый мотивационный аспект двигательной активности и низкий уровень представлений о здоровом образе жизни, о спорте и олимпийском движении, о зимних видах спорта.

Проект «Зимние малые олимпийские игры» направлен на пропаганду здорового образа жизни и предполагает создание условий для ежегодного проведения малых Олимпийских игр.

Подготовительный этап:

- Составление проекта
- Подбор детской художественной литературы, заучивания стихов
- Подбор презентаций для просмотра
- Подбор сюжетных картинок и иллюстраций
- Работа с методическим материалом, литературой по данной теме
- Подготовка спортивного инвентаря, разметки, лыжни, музыкального сопровождения

Практический этап:

- Просмотр презентаций (Приложение №1)
- Лего-конструирование на тему “Олимпийских игры”
- Чтение художественной литературы, заучивание стихов
- Проведение Малых Олимпийских игр (Приложение №2)

Заключительный этап:

- Копозиция из лего “Олимпийские игры в Сочи 10 лет спустя”
- Публикация информации о проведении малых зимних олимпийских игр на сайте детского сада

Календарно – тематическое планирование

Дата	Мероприятия	Ответственный
	Подготовка материально-технического оснащения <ul style="list-style-type: none">➤ Подготовка спортивного инвентаря;➤ подготовка разметки, лыжни;➤ подготовка музыкального сопровождения;➤ подготовка атрибутики к соревновательным дням;➤ подготовка призов, грамот, дипломов, подарков для победителей праздничных соревнований и конкурсов;	Инструктор по физической культуре,
понедельник	<ul style="list-style-type: none">➤ Утренняя гимнастика «Мы олимпийцы»➤ Просмотр презентаций «Из истории возникновения Олимпиады»,➤ Беседа «Что нужно знать, чтоб олимпийцем стать»,➤ П/и «Гонка снежных комков», «Хоккей»,➤ Д/и «Найди зимние виды спорта»	воспитатель

вторник	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Утренняя гимнастика «Мы олимпийцы» ➤ Беседа «Зачем нужны игры на свежем воздухе» ➤ ЛЕГО-конструирование Олимпийские объекты 	инструктор по физической культуре, воспитатель
среда	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Утренняя гимнастика «Мы олимпийцы» ➤ Открытие зимних олимпийских игр ➤ Соревнования лыжников 	инструктор по физической культуре, воспитатель,
четверг	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Утренняя гимнастика «Мы олимпийцы» ➤ Спортивные эстафеты ➤ ЛЕГО-конструирование Олимпийские виды спорта 	инструктор по физической культуре, воспитатель
пятница	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Закрытие Олимпийских игр ➤ Выставка ЛЕГО-фестиваль 	

ЛЕГО-КОСТРУИРОВАНИЕ.



МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ.





РАБОТА С СЕМЬЯМИ ДЛЯ СОЗДАНИЯ СОВМЕСТНОЙ
КОМПОЗИЦИИ ИЗ КОНСТРУКТОРА ЛЕГО.

