

Сценарий спортивного развлечения совместно с родителями: «День Защитника Отечества» для детей средней группы

Цель – Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту.

Задачи: - Пробуждать интерес и желания участвовать в коллективных эстафетах. - Создание положительного эмоционального настроения от участия в совместной деятельности

- Формировать основы здорового образа жизни.
- Воспитывать дружелюбие, взаимопомощь.

Оборудование: конусы или др. ориентиры 12 шт., 4 корзины, маленькие мячика, 2 покрывала, 2 тоннеля. 8 обручей.

Ход: Дети с папами под музыку заходят в зал маршируя, встают 2 колоннами.

Ведущая: Добрый вечер, уважаемые взрослые и дорогие дети! В феврале вся наша страна отмечает большой праздник – день защитника Отечества. Армия наша крепка и сильна, мирный наш труд охраняет она. Армию любит российский народ и землю родную она бережет!

Ни секрет что, что солдату справиться с трудностями военной тренировке помогает песня. *Исполняется песня «Бравые мальчишки»*

Сегодня в честь праздника у нас состоится спортивный праздник, где участники проявят свою ловкость, силу и смекалку. На учебные сборы прибыли смелые, отважные, спортивные мальчики и девочки, а также их любимые родители. Я предлагаю участникам соревнований разделиться на три команды: Команды «Патриоты», «Богатыри».

- Ну, что дорогие участники вас ждут нелегкие испытания. Команды готовы! Как вы думаете, с чего начинается утро солдата? Настоящий солдат должен быть в хорошей форме. День солдатский по порядку начинается с зарядки. Ну-ка, быстро подтянитесь, на зарядку становитесь.

1. Музыкальная разминка «Делайте, делайте, делайте зарядку»

Ведущая: Команды к соревнованиям готовы. И так, начинаем.

Эстафета 1 «Идем в разведку» главная задача – узнать планы противника, чтобы он не застал армию врасплох и доставить в военный штаб секретную информацию. Разведчикам почти всегда нужна маскировка. у нас будет вот такой камуфляж. Необходимо проползти под укрытием, взять пакет с секретными материалами и вернуться в штаб.

Эстафета 2 «Переноска снарядов» (Дети с родителями встают в 3 колонны и передают мячи по очереди: из рук в руки, пока на «базе» не кончатся снаряды.

Эстафета 3. А теперь мы проверим, умеют ли наши будущие солдаты попадать в цель, а взрослые им в этом помогут. Игра **«Попади в цель»**. Дети строятся в 2 команды. В каждой 1 взрослый. Дети должны попасть мячом в корзину, а взрослый корзиной поймать мяч.

Эстафета 4. «Боевые вертолеты». Как же обойтись без авиации в Вооруженных силах. Бег в обруче (взрослый и ребенок) до указанного места и назад, передавая обруч игроку.

Эстафета 4. А сейчас мы посмотрим, кто быстрее принесет донесение в штаб, преодолев «Полосу препятствий». По сигналу первые пролазят через тоннель, змейкой оббегают препятствия, берут флажок - передают его следующему. Пакет находится в руках у последнего.

Ведущая: сегодня вы замечательно справились с заданиями, показали, что вы сильные, ловкие и умелые, что вы сможете служить в армии и станете достойными защитниками нашей любимой Родины. Дорогие наши мужчины примите наши поздравления.

Чтение стихов детьми.

Миша. У меня есть папа!

Спросите, какой он?

Самый сильный папа,

Самый храбрый воин!

Добрый. Умный самый.

Как не похвалиться.

Папой только с мамой

Можно поделиться.

Артём. У меня есть папа!

Всё равно, какой он!

Лучший в мире папа,

Потому что мой он!

Саша Т.

Папа, ты самый хороший на свете,

Лучший отец на огромной планете!

Как я тобой восхищаюсь, горжусь,

Крепко за дружбу и руку держусь!

Илья.

Хочу поздравить деда я

С двадцать третьим февраля!

Тобой гордится вся семья

Горжусь, в особенности, я.

Примите наше музыкальное поздравление от ваших вторых половинок.

Мамы вместе с детьми исполняют песню «Защитники России».

Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Пусть вам семейные старты запомнятся, пусть все невзгоды пройдут стороной, пусть все желания ваши исполнятся, а физкультура станет родной.

Ведущая: Дорогие наши мужчины, вы сегодня заслужили подарки, простые, сделанные руками ваших замечательных детей. Примите их пожалуйста и помните, вы для них – образец для подражания, самый дорогой и самый любимый человек.