

## 1.2. Результативность использования здоровьесберегающих технологий

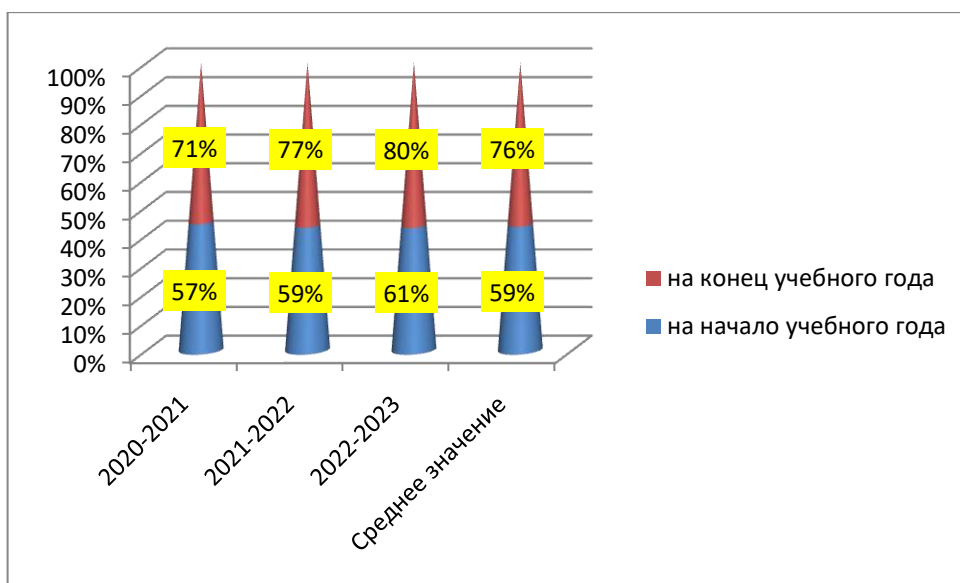
### АНАЛИТИЧЕСКАЯ СПРАВКА о результативности использования здоровьесберегающих технологий воспитателя Монгуш Людмила Бурбуевны

Воспитатель МБДОУ д/с «Светлячок» г.Ак-Довурак Монгуш Людмила Бурбуевна в своей педагогической деятельности использует следующие здоровьесберегающие технологии:

- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Технология эстетической направленности
- Релаксация
- Динамические паузы
- Физкультурные развлечения
- Подвижные и спортивные игры

Мониторинг результативности применения здоровьесберегающих технологий в сравнительных показателях на 2020-2023 учебные годы воспитателя МБДОУ д/с «Светлячок» Монгуш Людмила Бурбуевны

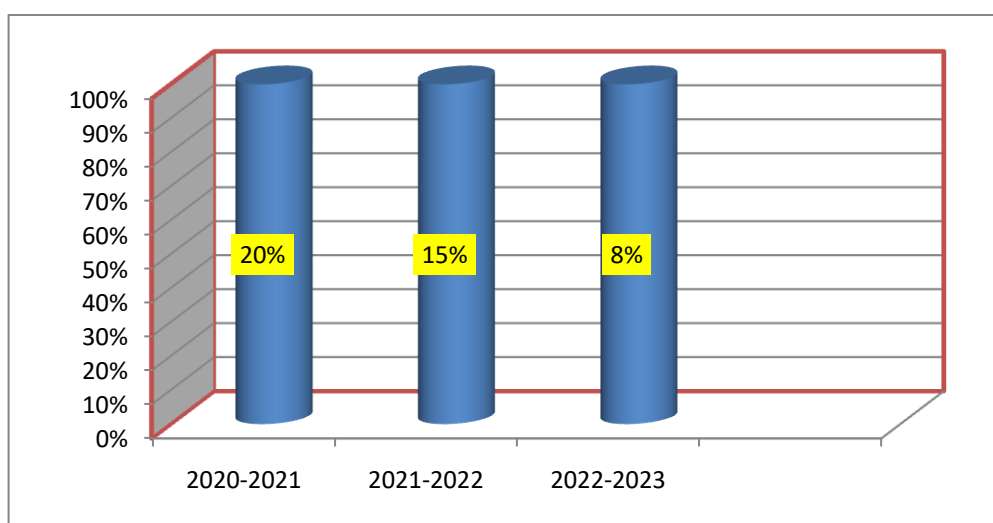
Учебный год	Индекс здоровья	
	На начало учебного года	На конец учебного года
2020-2021 учебный год	57%	71%
2021-2022 учебный год	59%	77%
2022-2023 учебный год	61 %	80%
Среднее значение	59%	76%



**Вывод:** в результате использования здоровьесберегающих технологий во время организованной и свободной деятельности просматривается динамика роста числа здоровых детей в среднем на 31%.

#### Анализ заболеваемости и посещаемости детей группы

Учебные годы	Пропуск по болезни в среднем (общая заболеваемость)	Часто болеющие дети	средняя посещаемость %
2020-2021	20%	4ребенка	80%
2021-2022	15%	3ребенка	85%
2022-2023	8%	2ребенка	92%



Воспитатель МБДОУ д/с «Светлячок» г.Ак-Довурак Монгуш Людмила Бурбуевна использует здоровьесберегающие образовательные технологии как системный подход к обучению и воспитанию, построенный на стремлении педагога не нанести ущерб здоровью воспитанников. Считает, что очень важно, чтобы каждая технология имела оздоровительную направленность, и в итоге сформировала бы у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни, полноценное и неосложненное развитие.

**Динамические паузы** проводятся во время занятий 2-5 минут, по мере утомляемости ребенка. Динамические паузы могут включать в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других в зависимости от вида занятия. Развитие двигательных навыков тесно связано с звукопроизношением, поэтому воспитатель Монгуш Людмила Бурбуевна в своей работе использует динамические паузы со словами, стихотворениями по разной тематике. При проведении педагогом динамических пауз и пальчиковых игр происходит автоматизация звуков, развиваются интонация и выразительность голоса, мимика, пластика движений, точность и координация как общей, так и мелкой моторики кистей рук и пальцев.

**Релаксация** направлена на снятие эмоционального напряжения в отдельных группах мышц, используется как физкультминутка в НОД, после дневной прогулки, в режимных моментах, после проведения образовательной деятельности по физической культуре. Расслабление достигалось путем специально подобранных воспитателем Монгуш

Людмила Бурбуевой игровых приемов. Каждый прием имеет образное название: «Летний день в лесу», «Море» и другие.

Упражнения выполнялись в сопровождение приятной, спокойной музыки. Сначала проводится релаксационный настрой, затем упражнение.

**Бодрящая гимнастика** проводится воспитателем Монгуш Людмила Бурбуевой как разминка по 5-10 минут после дневного сна с использованием различных упражнений. Сюда включаются упражнение на формирование правильной осанки, свода стопы, на развитие мелкой моторики.

**Гимнастика для глаз** (с младшего возраста) использовалась для профилактики близорукости ежедневно по 3-5 минут в любое свободное время.

**Дыхательная гимнастика** проводится в различных формах физкультурно-оздоровительной работы. В результате использования дыхательной гимнастики у детей укрепляется дыхательная мускулатура, повышается сопротивляемость детского организма к простудным заболеваниям, повысилась выносливость при физических нагрузках.

**Физкультминутки.** Ежедневно воспитатель Монгуш Людмила Бурбуевна при проведении ОД по мере необходимости проводит физкультминутки в момент проявления признаков утомляемости детей. В работе педагог использует разные виды физкультминуток: с текстом, с музыкальным сопровождением, в форме подвижных игр.

**Подвижные игры** Монгуш Людмила Бурбуевна использует в работе как метод совершенствования уже освоенных детьми двигательных навыков и воспитание физических качеств. Она постоянно играет с воспитанниками тувинские подвижные игры, как «Ортеннежир», «Аскак-кадай», «Согур аза» и т.д.

**Пальчиковая гимнастика.** Проведение пальчиковой гимнастики способствовало повышению работоспособности. Включение упражнения на развитие пальцевой моторики в физкультминутки, на занятиях в индивидуальной и подгрупповой работе играла положительную роль в развитии познавательных способностей детей.

**Физкультурные развлечения** воспитатель Монгуш Людмила Бурбуевна проводит совместно руководителем физического воспитания МБДОУ д/с «Светлячок» Иргит Юстина Ильиничной в зависимости от годового плана группы.

**Вывод:** Результаты работы показали эффективность использования здоровьесберегающих технологий:

- у воспитанников сформированы желание и стремление вести здоровый образ жизни, повышен уровень физической подготовленности;
- уровень заболеваемости детей значительно снизился по количеству дней, пропущенных одним ребенком по болезни; по инфекционным заболеваниям; по количеству часто и длительно болеющих детей.
- воспитатель МБДОУ д/с «Светлячок» г.Ак-Довурак Монгуш Людмила Бурбуевна имеет теоретические знания и практические умения в организации здоровьесберегающей среды;
- повышена мотивация педагога к использованию инновационных подходов к здоровьесбережению воспитанников ДОУ в режимных моментах;

- созданы условия здоровьесберегающего пространства для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении.

При совместной работы воспитателя МБДОУ д/с «Светлячок» г.Ак-Довурак Монгуш Людмила Бурбуевны и руководителя физического воспитания Иргит Юстина Ильиничны воспитанники постоянно занимают призовые места в соревнованиях и конкурсах оздоровительной направленности (Приложение).

Заведующая

МБДОУ д/с «Светлячок»

Монгуш М.Ч.

Старший воспитатель

Куулар В.М.





НАГРАЖДАЕТСЯ

*воспитанница старшая группа*

*Монгуш Арина Омаковна,*

*занявшая 2 место*

*в прыжках через скакалку*

*среди девочек 5-7 лет*

*МБДОУ д/с «Светлячок».*

Заведующая

МБДОУ д/с «Светлячок»

*Кузугет*

А.В.Кузугет

16.09.2019 г.



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*воспитанница старшая группа*

*Монгуш Амина Хулеровна,*

*занявшая 3 место*

*в прыжках через скакалку*

*среди девочек 5-7 лет*

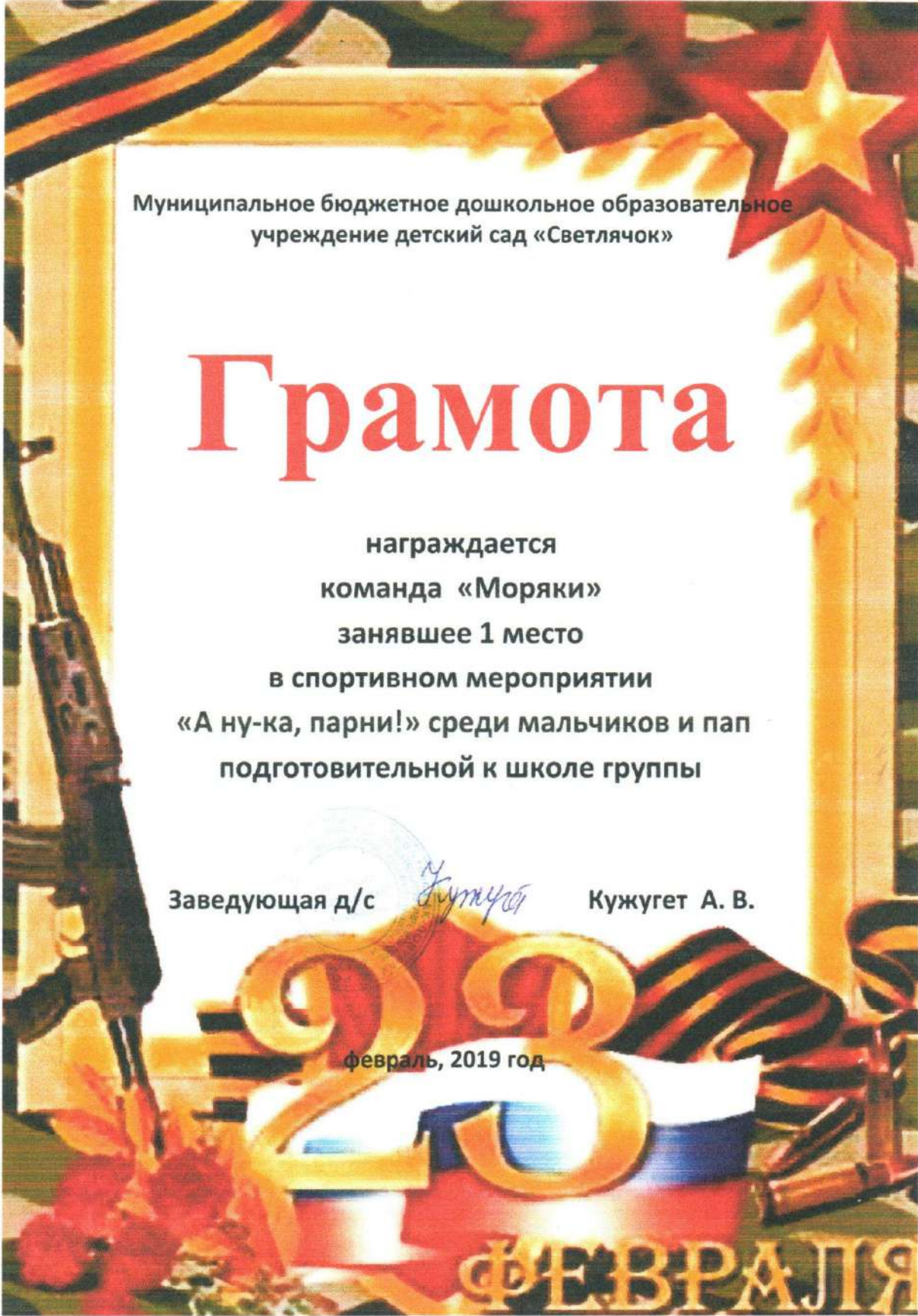
*МБДОУ д/с «Светлячок».*

Заведующая

МБДОУ д/с «Светлячок» *Кузнецов* А.В.Кузнецов

16.09.2019 г.





Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад «Светлячок»

# Грамота

награждается  
команда «Моряки»  
занявшее 1 место  
в спортивном мероприятии  
«А ну-ка, парни!» среди мальчиков и пап  
подготовительной к школе группы

Заведующая д/с



Кужугет А. В.

февраль, 2019 год

ФЕВРАЛЯ

# ГРАМОТА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад "Светлячок" г. Ак-Довурак

НАГРАЖДЕТСЯ

ВОСПИТАННИК(ЦА)

Габдиева Арина

старшей группы

занявший(ая) 1 место  
в кроссе "Золотая осень"

Администрация

14.09.2022





# ГРАМОТА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад "Светлячок" г. Ак-Довурак

**НАГРАЖДЕТСЯ**

**ВОСПИТАННИК(ЦА)**

Орхонь Намурайт

старшей группы

занявший(ая) 1 место  
в кроссе "Золотая осень"

Администрация

14.09.2022



# ГРАМОТА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад "Светлячок" г. Ак-Довурак

НАГРАЖДЕТСЯ

ВОСПИТАННИК(ЦА)

Орласак Андун-Сайт

старшей группы

занявший(ая) II место

в кроссе "Золотая осень"

Администрация



14.09.2022

