

## КАК КРЕАТИВНО ПОДОЙТИ К ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОК И СДЕЛАТЬ ИХ УВЛЕКАТЕЛЬНЫМИ?



Придумать интересную историю и/или персонажей, чтобы вовлечь учениц в игру. Историю и персонажей можно придумать, а можно взять за основу сюжет какого-то мультфильма или фильма и предложить девочкам целое приключение с футбольными упражнениями.





Подготовить для девочек специальные задания, как в компьютерной игре, за которые они будут получать «звезды» и награды (например, когда команда собрала 10 «звезд», они могут на 10 минут дольше поиграть в игру «охотники и волки»). Задачи лучше делать командными или организовывать таким образом, чтобы каждая девочка могла проявить себя. Не должно быть так, чтобы побеждали все время самые сильные игроки команды.





Снимать видеоклипы для социальных сетей, с отработкой сложных элементов под популярную музыку (только не забудьте про разрешение на видеосъемку от родителей). Вот несколько примеров из других видов спорта для вдохновения:

- ◆ Баскетбольная команда, г. Челябинск:  
<https://vt.tiktok.com/ZSdbRMr5j/>
- ◆ Танцевальная школа, г. Волгоград:  
<https://vt.tiktok.com/ZSdbRhfev/>

