

*Краткосрочный проект по физической
культуре в ясельной группе
«Малыши-крепыши»*

*Воспитатели:
Тайчина Д.Ф.
Гильмуллина Р.В*

Тема: «Малыши-крепыши»

Длительность: краткосрочный.

Сроки реализации: 02.03.24-29.03.2024

Участники проекта: воспитатели, дети ясельной группы.

Тип проекта: познавательно-игровой.

Проблема: к сожалению, в нашей стране, здоровый образ жизни не занимает пока первое место в шкале потребностей и ценностей человека. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, то будущее поколение будет более здоровым и развитым не только интеллектуально, но и физически.

Актуальность проекта: Формирование здорового образа жизни начинается уже с раннего возраста. Вся жизнедеятельность ребенка в дошкольном учреждении должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья. Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей - одна из основных задач дошкольного образования.

Цель проекта: Сохранение и укрепление здоровья детей через использование здоровьесберегающих технологий с учетом индивидуальных возможностей каждого ребенка.

Задачи проекта: Повысить интерес детей к физической культуре через подвижные игры.

Ожидаемые результаты: Сохранение и укрепление здоровья детей, через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.

1 этап- подготовительный.

- 1.Подборка методического и дидактического материала.
- 2.Подборка подвижных, сюжетно-ролевых игр.

2этап-основной.

- 1.Физминутки.
- 2.Подвижные игры.

Продукт проекта:

1. Фотоотчёт проведения проекта.
2. Картотека подвижных игр

Заключение: У детей значительно повысился интерес и желание заниматься физической культурой. С целью повышения интереса к здоровому образу жизни, планируем и дальше продолжать работу в данном направлении, через совместные мероприятия по формированию культуры здоровья у детей, сохранению и укреплению их здоровья.

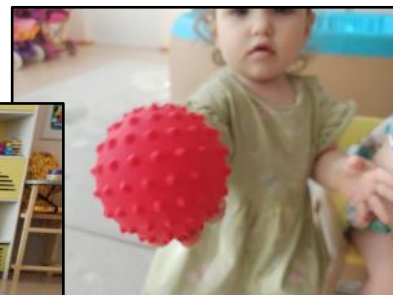
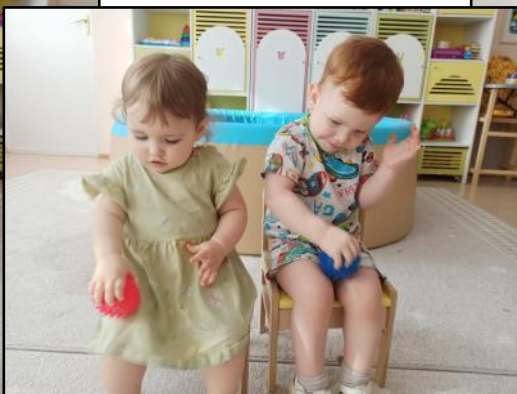
Непростой шарик

Этот шарик непростой, - (любujemyся шариком на левой ладошке)

Он колючий, вот какой. - (накрываем правой ладонью)

Будем с шариком играть - (катаем шарик горизонтально)

И ладошки согревать.

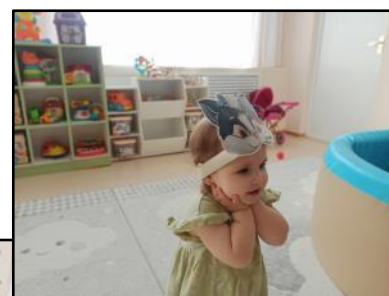


Я в руках флажки держу,

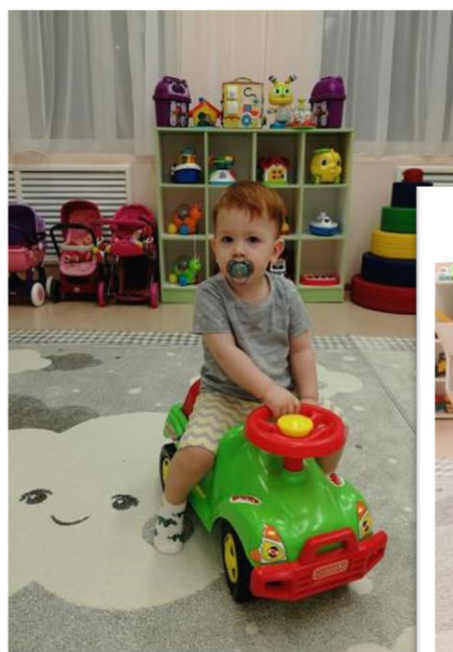
И ребятам всем машу!



*Надевай
Скорее
Маску!
Забегай
Скорее
В сказку!*



*Я сегодня рулевой,
У меня машинок рой.
По паласу их катаю —
В гости маму зазываю.*



Рано утром на полянке (хлопаем в ладоши)

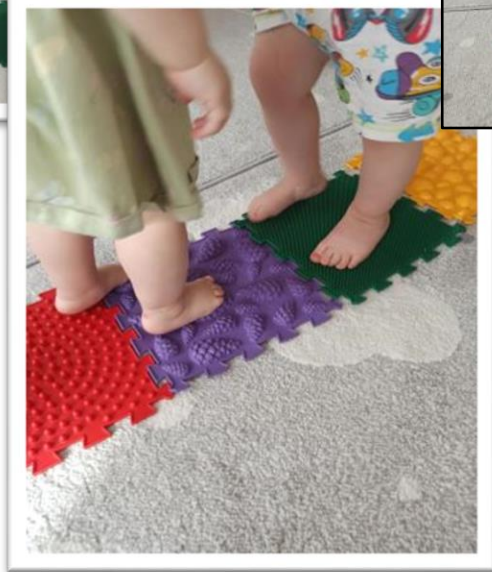
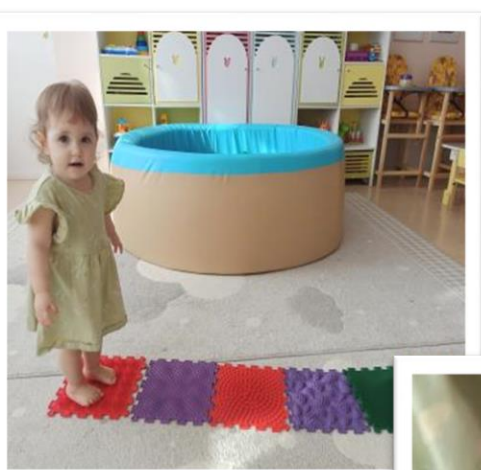
Так резвятся обезьянки:

Правой ножкой - топ, топ!

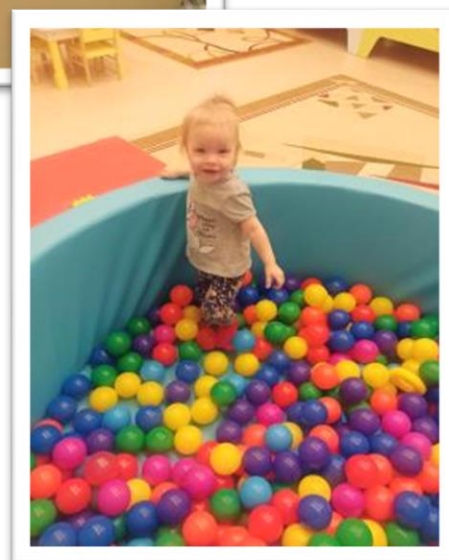
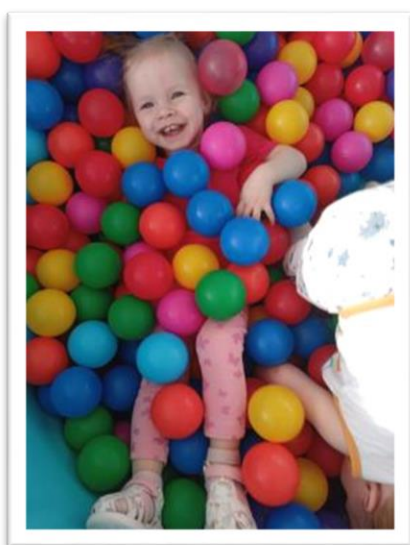
Левой ножкой - топ, топ!

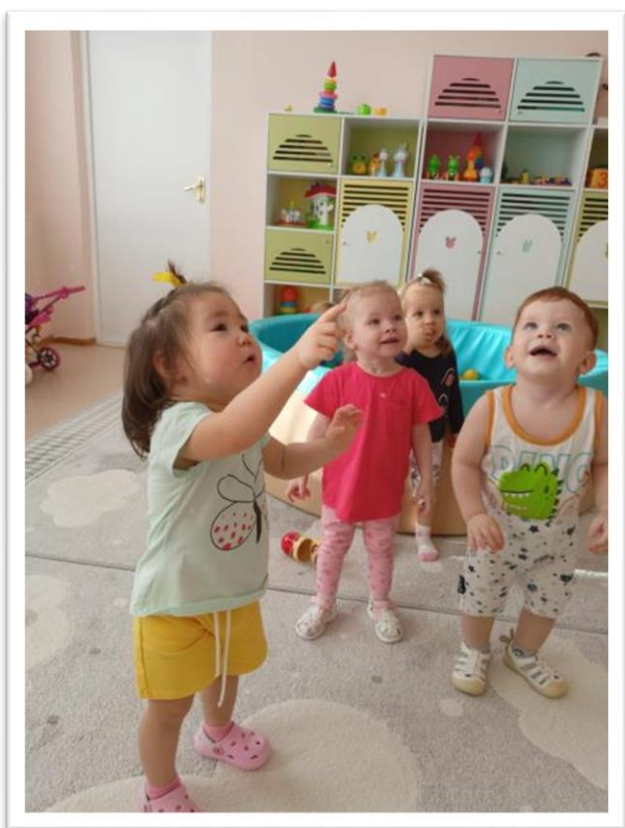
Руки вверх, вверх, вверх!

Кто поднимет выше всех?



*Воды в бассейн не наливают,
Его шарами наполняют.
В бассейне этом сухо,
Вода не попадает в ухо.
В шары ныряем, валяемся,
В них купаемся, ими кидаемся!*





*Если дунуть посильней,
Будет много пузырей!
Раз, два, три, четыре, пять,
Ни за что их не поймать.*

Картотека изр



