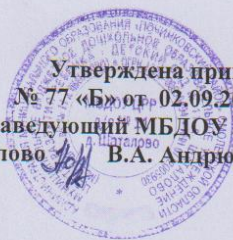


Рассмотрена и принята
на педагогическом совете
протокол № 1 от 02.09.2020 г.

Утверждена приказом
№ 77 «Б» от 02.09.2020 г.
заведующий МБДОУ ЦРР -
д/с № 11 д. Шаталово В.А. Андришина



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО СОЗДАНИЮ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ УСЛОВИЙ В ГРУППЕ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
центра развития ребенка детского сада № 11д. Шаталово**

Разработчик:
музыкальный руководитель
Дегонская Анна Григорьевна

д. Шаталово

Цель

Формирование здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста средствами инновационных здоровьесберегающих технологий.

Задачи:

1. Формировать навыки охраны личного здоровья и бережного отношения к окружающим.
2. Дать основные представления о строении и функциях тела, умения содержать свое тело здоровым.
3. Создать проблемную ситуацию, которая наглядно демонстрирует значимость правильного отношения к здоровью.

Актуальность

Задача раннего формирования основ культуры здоровья и безопасности актуальна, своевременна и достаточно сложна. Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни и безопасного поведения, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом. Изучение проблем детского здоровья в наше время приобретает особую актуальность. Здоровье - это не только отсутствие болезней, это состояние оптимальной работоспособности, творческой отдачи, эмоционального тонуса, того, что создает фундамент будущего благополучия личности. Поэтому главными задачами по укреплению здоровья детей в детском саду являются формирование у них представлений о здоровье как одной из главных ценностей жизни, формирование здорового образа жизни.